

マジの就労支援

～社訓「やってみよう！」で
ホントに色々やってみた！～

- 井上 渉（就労移行支援事業所INCOP京都九条 代表）
- 森 玲央名（就労移行支援事業所INCOP京都九条）

I 概要

●就労移行支援事業所INCOP京都九条

- 京都駅から徒歩10分に位置
- 代表は京都市立支援学校での進路指導主事を経験
- 2023年2月に開所
- 社訓「やってみよう！」
- 経験・体験の機会を重視した「超実践型トレーニング」
- 就労だけでなく、生活、余暇を含めた「WorkとLifeのINCOP」

●開所から1年経過

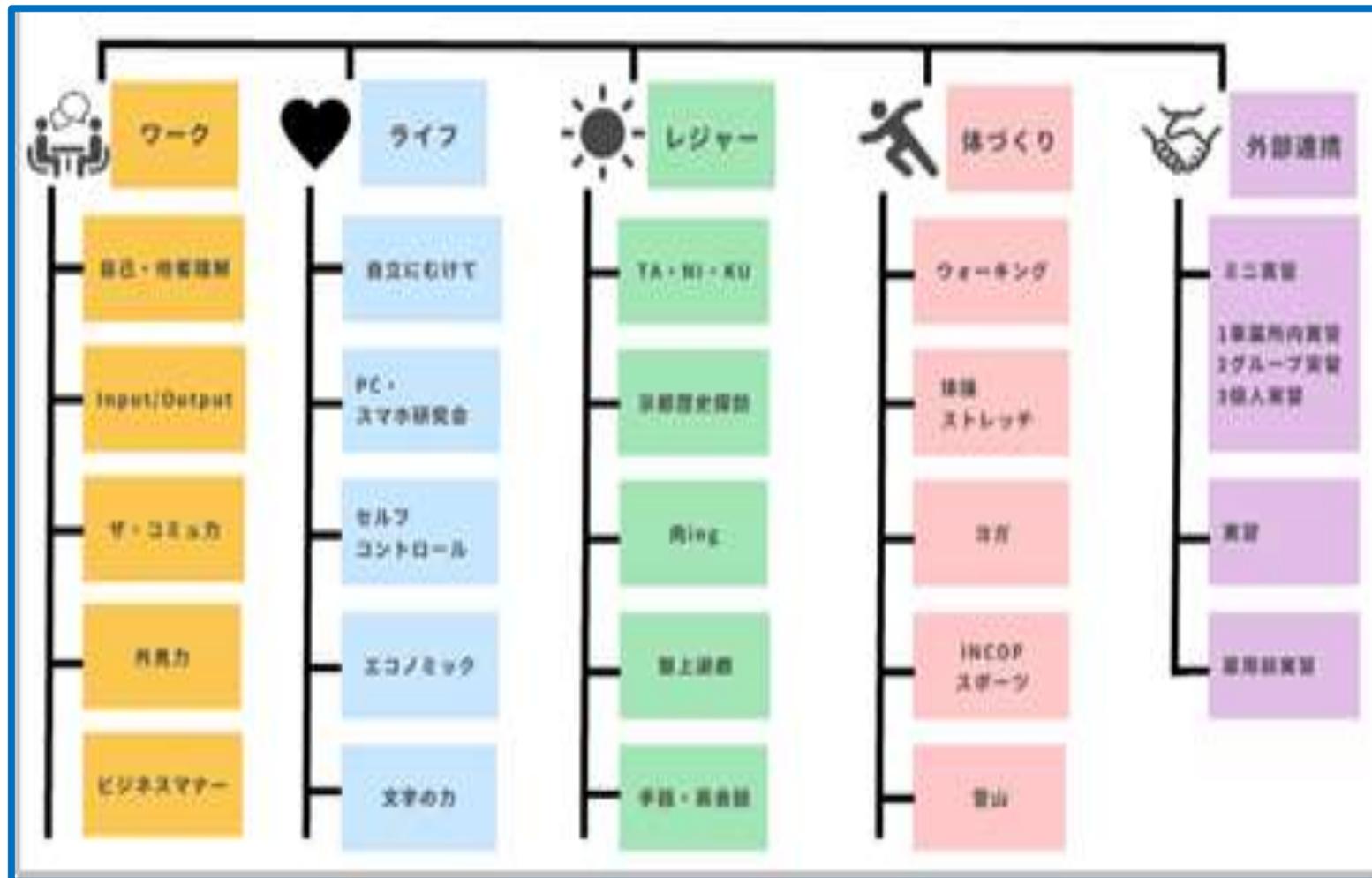
- 弊社の多岐にわたる「やってみた！」を紹介
- その中での利用者の変化・育ちについて、「超実践型」と関連させながら考察したい

2 超実践型トレーニングの軌跡

(1) INCOPのカリキュラム

- ワーク・ライフ・レジャー・体づくりを意識
- 地域企業や団体での就労体験「ミニ実習」
を大きな軸に個別の支援を実施している

INCOPのカリキュラムの考え方



2 超実践型トレーニングの軌跡

(2) 多岐にわたる「やってみた！」

ア ミニ実習

- 地域企業・団体で実際に作業
- 働く基礎基本を学ぶ場
- 作業適正や社会性等のアセスメントの場
- 雇用を前提とせず、利用者の自己理解を助ける
- 実習先にもその趣旨を理解していただき協力していただいている
- 利用者の実態に合わせて週1～4回、継続して設定

2 超実践型トレーニングの軌跡



ミニ実習の様子 多様な業種で実習している

ホテルリネン ホテル共用部清掃 製造業 寺院内清掃
ホテル客室清掃(2社) 校内清掃 病院構内清掃 帳合作業
製本作業補助(2社) 食器洗浄 軽作業(シール貼)(2社)
フリーペーパー折込・配布 物品搬入・組立 飲食仕込み など

ミニ実習先 一覧

月	ミニ実習A		
	ミニ実習B		
火	ミニ実習C		ミニ実習D
		ミニ実習E	
水	ミニ実習A	午後休講	
	ミニ実習F		
木	ミニ実習C		ミニ実習D
	ミニ実習G		ミニ実習H
	ミニ実習I		
金	ミニ実習B		
	ミニ実習I		
	ミニ実習C		

ミニ実習 1週間の実施の様子(事業所全体)

これに利用者によって個別実習や雇用実習が加わる

2 超実践型トレーニングの軌跡

(2) 多岐にわたる「やってみた！」

イ 株式会社島津製作所との連携

- スポーツを通じた連携、特に島津製作所ラグビー部「SHIMADZU Breakers」(以下Breakers)との連携
- Breakersとは、2023年秋シーズンから
- 「レッズ」との呼称
 - ・ ホームゲームの会場設営・撤収
 - ・ 受付業務
 - ・ 試合中の選手の水分の補充
- チームの一員として活動、チームとの連携
- 利用者間でも連携を取り、協働する力が高まる場面に

2 超実践型トレーニングの軌跡



Breakersとの連携の様子
準備・片付けと水分補充



2 超実践型トレーニングの軌跡

(2) 多岐にわたる「やってみた！」

ウ ボランティア

●地域のボランティアにも参加

●以下 一例

- ・京都マラソン2024
- ・KYOTOGRAPHIE 京都国際写真祭
- ・祇園祭ごみゼロ大作戦2024
- ・京都市都市緑化協会（雨庭清掃管理）
- ・京都国際舞台芸術祭KYOTO EXPERIMENT



ボランティアの様子
京都マラソン・祇園祭でのごみの分別回収



2 超実践型トレーニングの軌跡

(2) 多岐にわたる「やってみた！」

エ 余暇

●幅広い活動を通して、人生の幅を広げる

●以下 一例

- ・ 多肉植物の寄せ植え
- ・ 筋トレ
- ・ 調理
- ・ DIY
- ・ 花見
- ・ 紅葉
- ・ 登山
- ・ スポーツ活動
(テニス・ボッチャ・卓球バレー・FDなど)
- ・ スポーツ大会への参加
(ボッチャ・卓球バレー・陸上など)



余暇の様子
紅葉・スケート・スポーツ大会(ボッチャ)



2 超実践型トレーニングの軌跡

(3) 就労実績

- 2024年10月末現在、9名の方が就職
- 業種も多岐にわたる
- うち1名は3カ月程度で退職したが、他の8名は勤務継続中

就労実績(2024年10月末時点)

No.	業種		サービス利用期間	入社日	勤続月数
1	雑貨販売	接客	6ヶ月	2023年9月	13
2	寺社仏閣、建築、機械加工	加工	5ヶ月	2023年8月	14
3	ホテル	清掃	6ヶ月	2023年8月	14
4	食品調理	製造補助	9ヶ月	2023年12月	2024年3月退職
5	非鉄金属スクラップ卸売業務	リサイクル	12ヶ月	2024年5月	5
6	教育	労務補佐員	13ヶ月	2024年6月	4
7	食材宅配サービス、商品開発	食品袋詰め	8ヶ月	2024年8月	2
8	デイサービス	介護補助	18ヶ月	2024年9月	1
9	産業機器製品製造	加工	10ヶ月	2024年10月	0

(1) 新たな長所に気づいたAさん

通所開始時

飲食での接客業しか経験なく、次も接客業での就労を希望

転機となる体験

講座“TANIKU”：
多肉植物の寄せ植え

気づき

手先が器用
細かい作業が好き

転機となる体験

ストレスがかかっているときに、トレーニング後に事業所に残り、物作りに取り組む

気づき

物作りが自分にとって気持ちが落ち着かない時でも集中してできる作業である
物作りに興味が出てきた

転機となる体験

仏具製作会社への見学

気づき

物作りを仕事にできるかもという可能性を知り伝統産業への興味がわく
物作りの仕事したい気持ちの芽生え

変容

仏具製作会社での実習を実施し、双方マッチングし就職。
1年以上就労継続している

(2) 自分のできることを見つけたBさん

通所開始時

様々な就労経験はあり辞めた経験の多さ、また50代という年齢もあって自信を無くし、何をするにもネガティブ。
前職のリサイクル業は長く働いていたが、会社都合で退職せざるを得なかった
自分に合っている職で働きたい

転機となる体験

食器洗浄の実習



気づき

スピード面で不安がある
昼食がついているのはよい



転機となる体験

ホテル共有部の清掃
の実習



気づき

清掃ならばできそうな
気がする
キレイにすることは好き



転機となる体験

ビルメンテナンスの実習



気づき

注意点が多い作業は覚えられない
早朝実習は問題なく出勤できた



変容

前職のリサイクル業が一番長く働いていて安心と気づく
早朝からのごみの分別作業の実習を経て雇用につながる
仕事上の悩みはあるもののINCOPに相談し解決しながら、就労継続中

4 今後について

●体験機会の拡充

- 体験機会、回数の拡充
- 利用者一人ひとりのニーズに合った機会を拡充
継続して

●体験を「本人の気づき」にさらにつなげる

- 体験の言語化
- 体験を経験値として成長へつなげる

●アフターフォローからの分析とフィードバック



【連絡先】

井上 渉

就労移行支援事業所INCOP京都九条

e-mail : incop.inoue@gmail.com

