

職場復帰支援におけるキャリア再形成支援の 実態調査 その1

－医療機関、地域センターへのアンケート調査からの一考察－

- 齋藤 友美枝（障害者職業総合センター 研究員）
知名 青子・八木 繁美・浅賀 英彦・宮澤 史穂・堂井 康宏
（障害者職業総合センター）

1 はじめに

- 職場復帰した社員に対する企業のキャリア形成支援を明らかにすることを目的とした本研究では、医療機関、地域障害者職業センター（以下「地域センター」という。）の復職支援の実態を把握するためにアンケート調査を実施した。
- 本発表ではその結果から、医療機関と地域センターの復職支援の特徴について報告する。

2 支援機関に対するアンケート調査

1. 調査対象

- ① 一般社団法人日本うつ病リワーク協会に所属する医療機関(195機関)
- ② 地域センター(多摩支所を含む)48所

2. 調査方法

- ① 医療機関: 調査依頼文書を郵送し、Webフォームにて任意の復職支援担当者へ回答を求めた。
回収数69機関(回収率35.4%)
- ② 地域センター: イン트라ネット上のグループウェアのアンケート機能を活用し、回答を求めた。
回収数48所(回収率100%)。

3. 実施時期

令和5年9月初旬から10月中旬まで(概ね1か月間)

3 結果 復職支援の実施対象

ICDコード、障害名	医療機関数	%	地域センター数	%
F1.精神作用物質使用	3	4.3%	3	6.3%
F2.統合失調症	24	34.8%	29	60.4%
F3.気分障害(うつ病、双極性障害)	68	98.6%	48	100.0%
F4.不安障害	7	10.1%	10	20.8%
F4.強迫性障害	2	2.9%	4	8.3%
F4.適応障害	10	14.5%	16	33.3%
F4.解離性障害	0	1.4%	1	2.1%
F4.身体表現性障害	0	1.4%	4	8.3%
F5.摂食障害	3	4.3%	1	2.1%
F6.人格障害	2	2.9%	0	0.0%
G4.てんかん	1	1.4%	4	8.3%
F8.発達障害	48	69.6%	35	72.9%
高次脳機能障害	1	1.4%	21	43.8%
睡眠障害	0	0.0%	2	4.2%
自律神経系の障害	0	0.0%	2	4.2%
身体障害	0	0.0%	1	2.1%

3 結果 医療機関復職支援メニュー

復職支援メニュー	実施数	実施率	影響あり	影響あり/実施数
疾病理解支援	69	100.0%	58	84.1%
コミュニケーション支援	68	98.6%	40	58.8%
自己理解支援	69	100.0%	69	100.0%
作業能力支援	65	94.2%	23	35.4%
モチベーション支援	62	89.9%	45	72.6%
リラクセーション支援	68	98.6%	20	29.4%
基礎体力支援	63	91.3%	13	20.6%
感情表現支援	34	49.3%	17	50.0%
その他	10	14.5%	3	30.0%

(速報値)

3 結果 地域センター復職支援メニュー

復職支援メニュー	実施数	実施率	影響あり	影響あり/実施数
基礎体力支援	48	100.0%	20	41.7%
作業遂行支援	48	100.0%	25	52.1%
対人技能支援	48	100.0%	22	45.8%
障害特性支援	48	100.0%	38	79.2%
企業連絡支援	44	91.7%	21	43.8%
医療連絡支援	44	91.7%	12	25.0%
キャリア支援	48	100.0%	43	89.6%
新たな職務支援	28	53.8%	13	27.1%
企業支援	45	93.8%	14	29.2%
その他	11	22.9%	5	10.4%
影響あるメニューの 該当なし			2	4.2%

(速報値)

4 結果 障害別医療機関復職支援メニュー

復職支援メニュー	精神障害 n=85		発達障害 n=18	
	影響あり	割合	影響あり	割合
疾病理解支援	64	75.3%	10	55.6%
コミュニケーション支援	39	45.9%	6	33.3%
自己理解支援	77	90.6%	18	100.0%
作業能力支援	17	20.0%	5	27.8%
モチベーション支援	43	50.6%	9	50.0%
リラクセーション支援	16	18.8%	2	11.1%
基礎体力支援	11	12.9%	0	0.0%
感情表現支援	16	18.8%	3	16.7%
その他	4	4.7%	1	5.6%

4 結果 障害別地域センター復職支援メニュー

復職支援メニュー	精神 n=67		発達 n=12		高次脳 n=11	
	影響あり	割合	影響あり	割合	影響あり	割合
基礎体力支援	18	26.9%	2	16.7%	3	27.3%
作業遂行支援	10	14.9%	7	58.3%	10	90.9%
対人技能支援	19	28.4%	4	33.3%	0	0.0%
障害特性支援	44	65.7%	9	75.0%	7	63.6%
企業連絡支援	18	26.9%	5	41.7%	3	27.3%
医療連絡支援	7	10.4%	2	16.7%	0	0.0%
キャリア支援	51	76.1%	6	50.0%	2	18.2%
新たな職務支援	3	4.5%	1	8.3%	2	18.2%
企業支援	7	10.4%	3	25.0%	5	45.5%
その他	5	7.5%	3	25.0%	0	0.0%

(速報値)

5 支援機関に対するヒアリング調査

- アンケートの結果から選定した医療機関、地域センター及びEAP機関にヒアリング調査を実施
- 「職場復帰支援におけるキャリア再形成支援の実態調査その2－医療機関、EAP機関、地域センターヒアリングからの一考察－」