

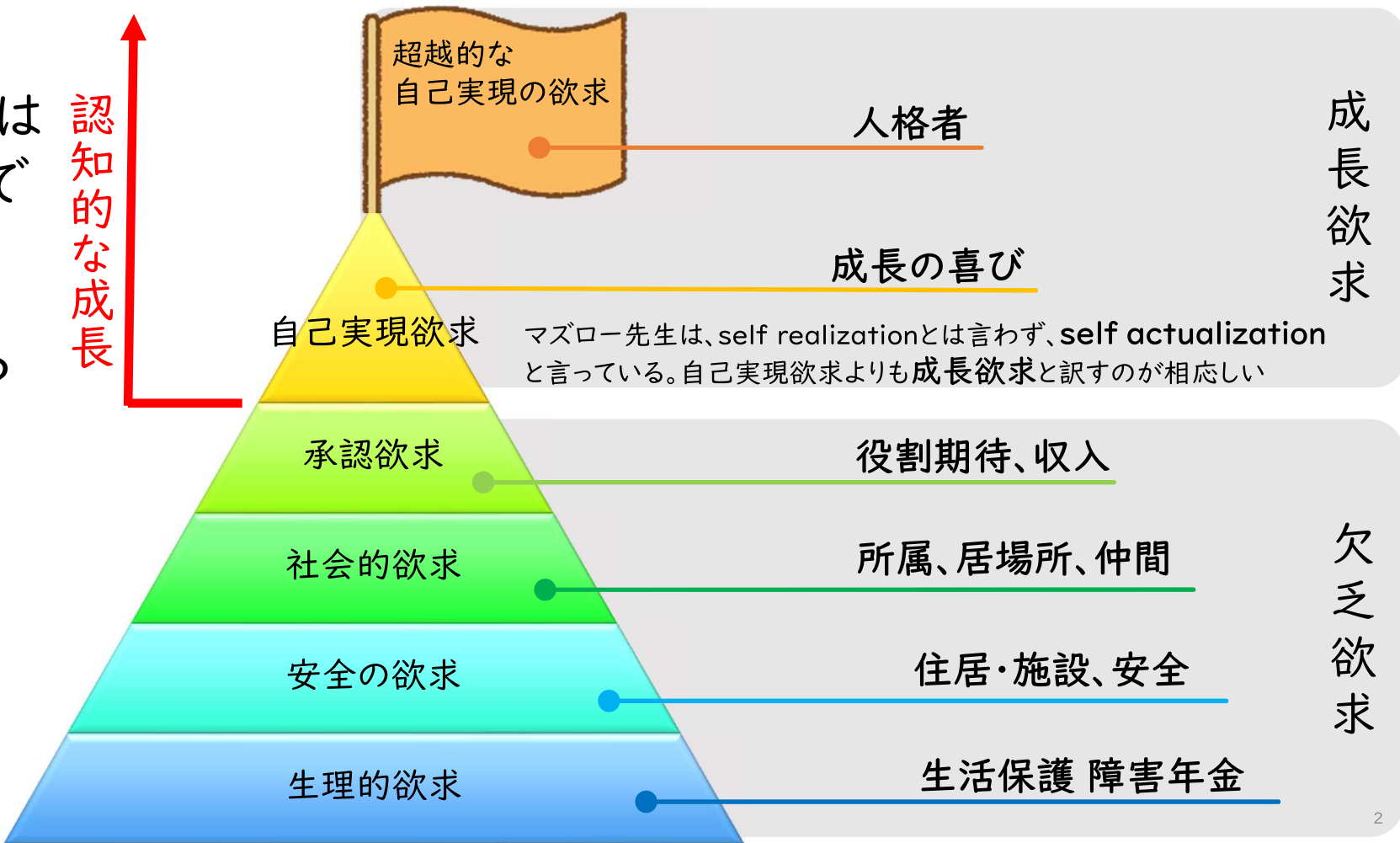
体操、座学、畑作業を組合せた学習プログラムの概要と知的障がいのある 青年の行動変化及び生涯学習法としての活用可能性について



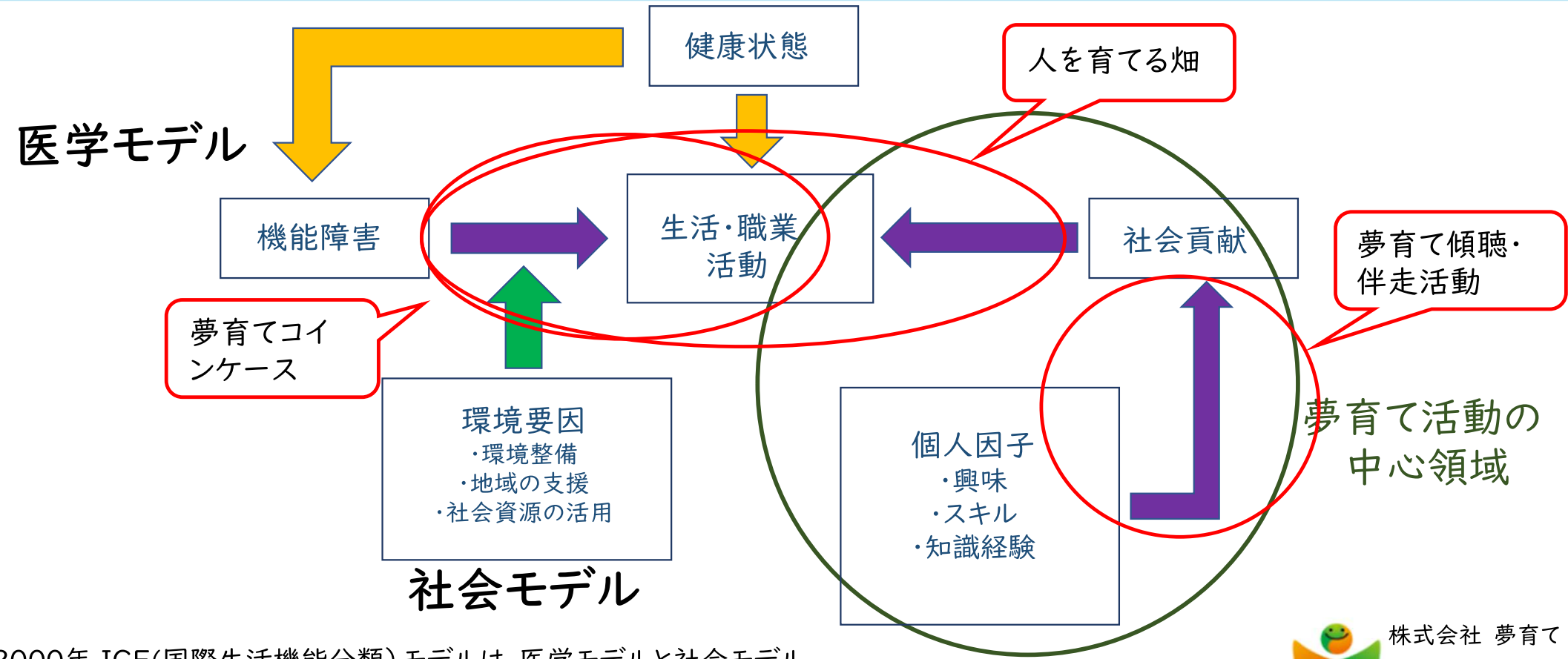
夢育ての社会課題

障害のある人たちは
承認欲求に必死で
成長の喜びを
高嶺の花と
諦めていないか？

認知的な成長

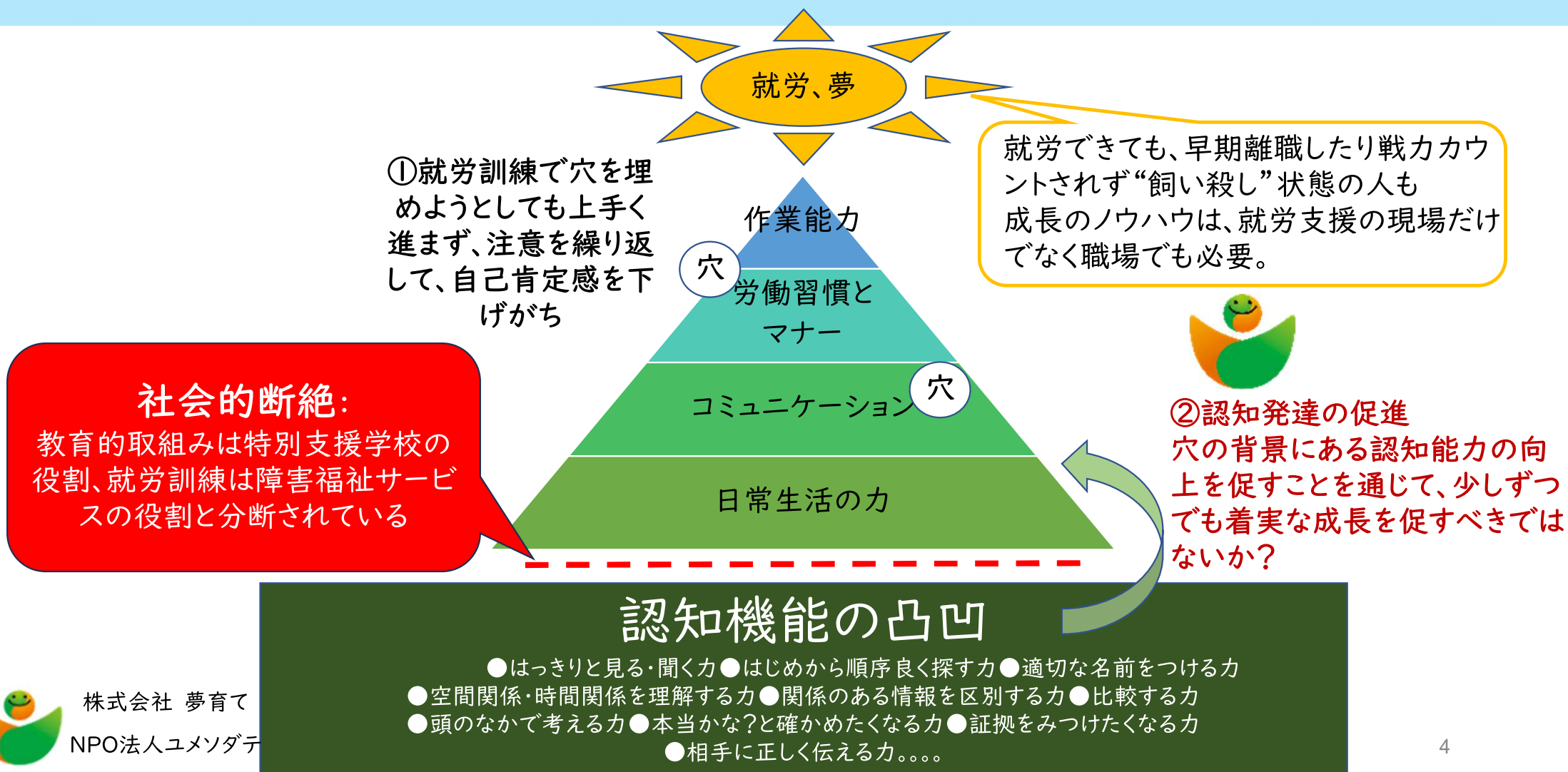


夢育てメソッドの重点エリア



2000年 ICF(国際生活機能分類)モデルは、医学モデルと社会モデルの両論併記となっている。いずれも大切だが、**当事者の主体性**が不在。そこで、夢育ては、設立当初から、個人因子としての障害当事者の思いから出発する夢育てモデルを提唱。

夢育てメソッドの重要なポイント:分断をこえる

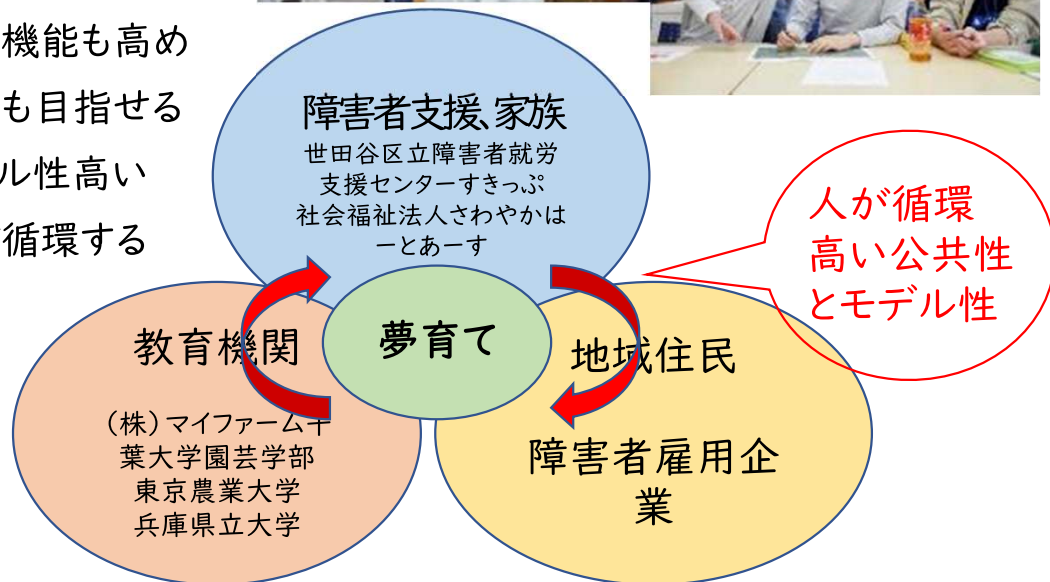


夢育てメソッド

開発した汎用性のある教育メソッドを Show Roomで実践する

メリット

農業を学び
農業で育ち
認知機能も高め
就労も目指せる
モデル性高い
人が循環する



タイムテーブル

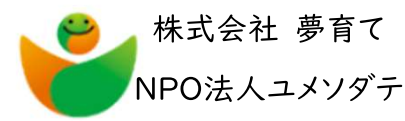
- 13:30 始めの会 (受講生がスケジュールを確認)
- 13:35 体操 (ブレインジム中心)
- 13:55 座学 (フォイヤーシュタイン)
- 14:45 夢語り
- 15:00 畑作業
 - 1. 屈伸
 - 2. 畑ツアー
 - 3. 点群
 - 4. 播種や収穫
 - 5. 鍬降り練習
- 16:00 終了



株式会社 夢育て
NPO法人ユメソダテ

夢育てメソッドとは

- ①夢語り、②農的活動、③フォイヤーシュタイン理論、④ブレインジム、⑤ニコニコインの5種類の組み合わせによる、認知力向上メソッド

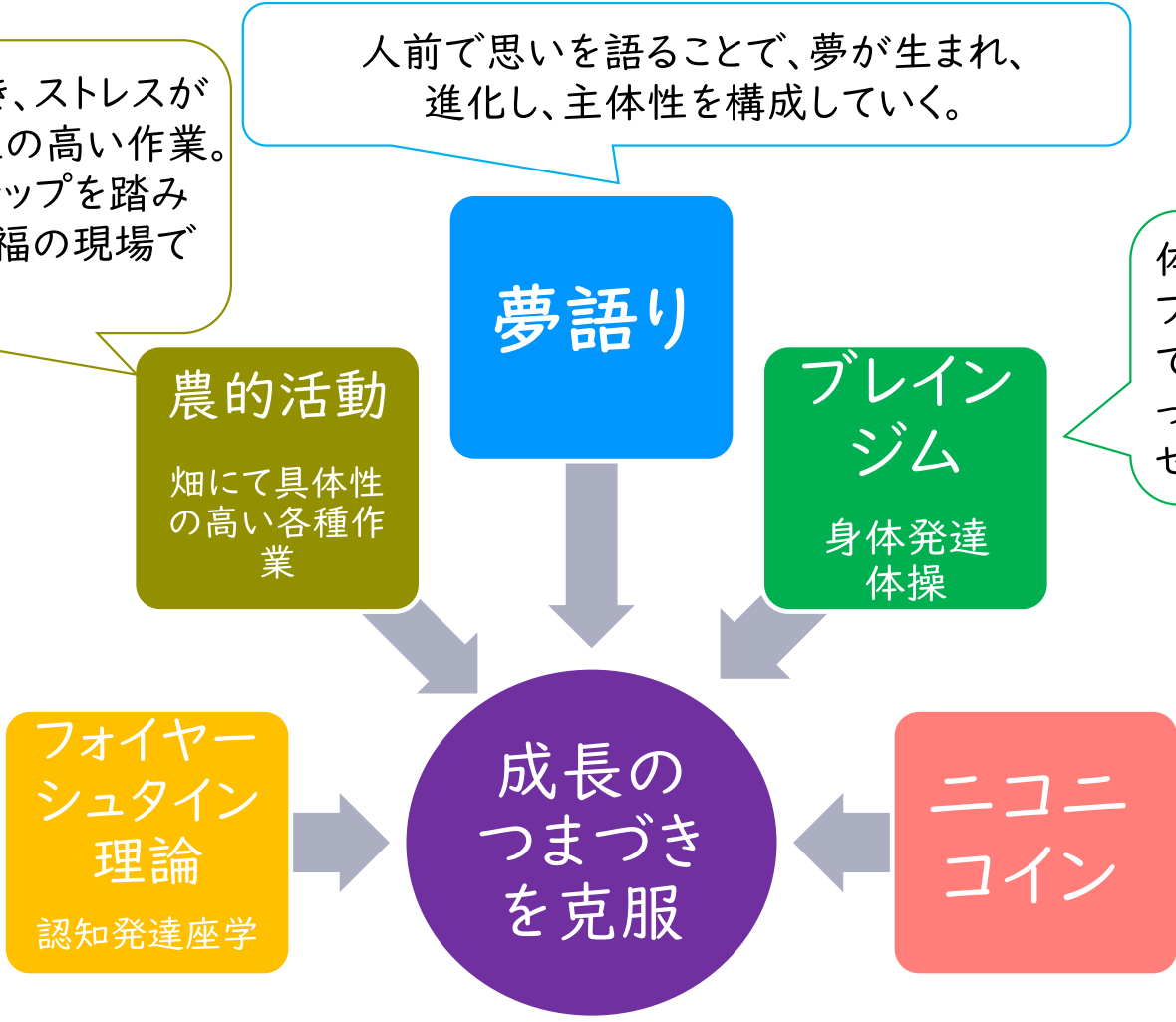


同じ方向に向くことで、胸が開き、ストレスが下がる。五感で体感する具体性の高い作業。複雑性には大きな幅がありステップを踏みやすい。理想的な教材。全国農福の現場では障害者の成長事例多数。

人前で思いを語ることで、夢が生まれ、進化し、主体性を構成していく。

体を動かして行う学習プログラム。成長の過程で上手く発達できなかった運動能力を向上させる。

認知学者フォイヤーシュタインが、ジャン・ピアジェの認知発達理論を発展させ、困難を持つ人の認知的成長ために開発した理論と教材。認知発達可能性の調査、教材の分析と調整、先生の役割と調整、成長段階等指針等の宝庫。障害のある人の画期的教育法。考える力を育てる教材も。



現金を使えない障がいのある人が使えるように桁の概念にそって構造化したコインケース。お金を通じて、量としての数を体感できる。

メソッド ① 夢語り

2024年2月29日(木)		
	ゆめ	おてつだい
フさん	プールで"しょうち"におよく とくにフロール	ペットボトルにつぶし、 せんたくものたたみ、セージミサキ、(一丸セージ)
ん	ちんげんさい、大ごんのしゃうかく マルサをかるこせる	やさし(を)する、1は、は"そうじ" おふろそうじ
さん	あおもりのつがるにイ行く つがる、はみせんもみ	かいだん、おふろそうじ せんたくとりこみ、たたみ
さん	オランダのみずうみにイ行く さんぽする	せんたくものをたたみ、牛乳パックをきる
さん	バスケットで"きれい"なシュートを みせたい	食きをばこぶ
さん	51年 スキーにもっとイきたい	
さん	しょうがい、タイムマシンをつくり、 かこにもどりたい、カリのゆに イきたい	ようろくをしろう
4さん	デイズニールランドにイ行く	そうじ

第32回職業リハビリテーション研究・実践発表会

メソッド②農的活動



メソッド ②農的活動

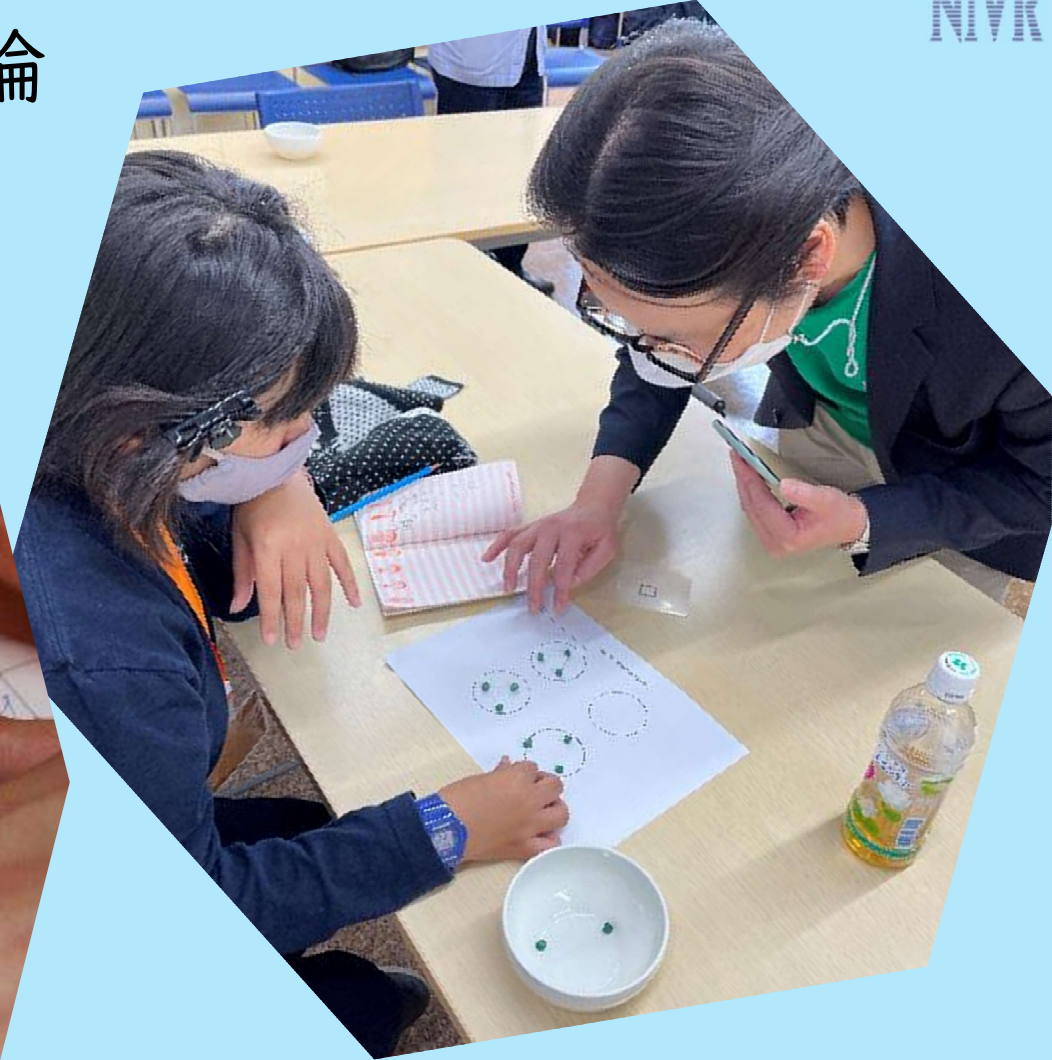
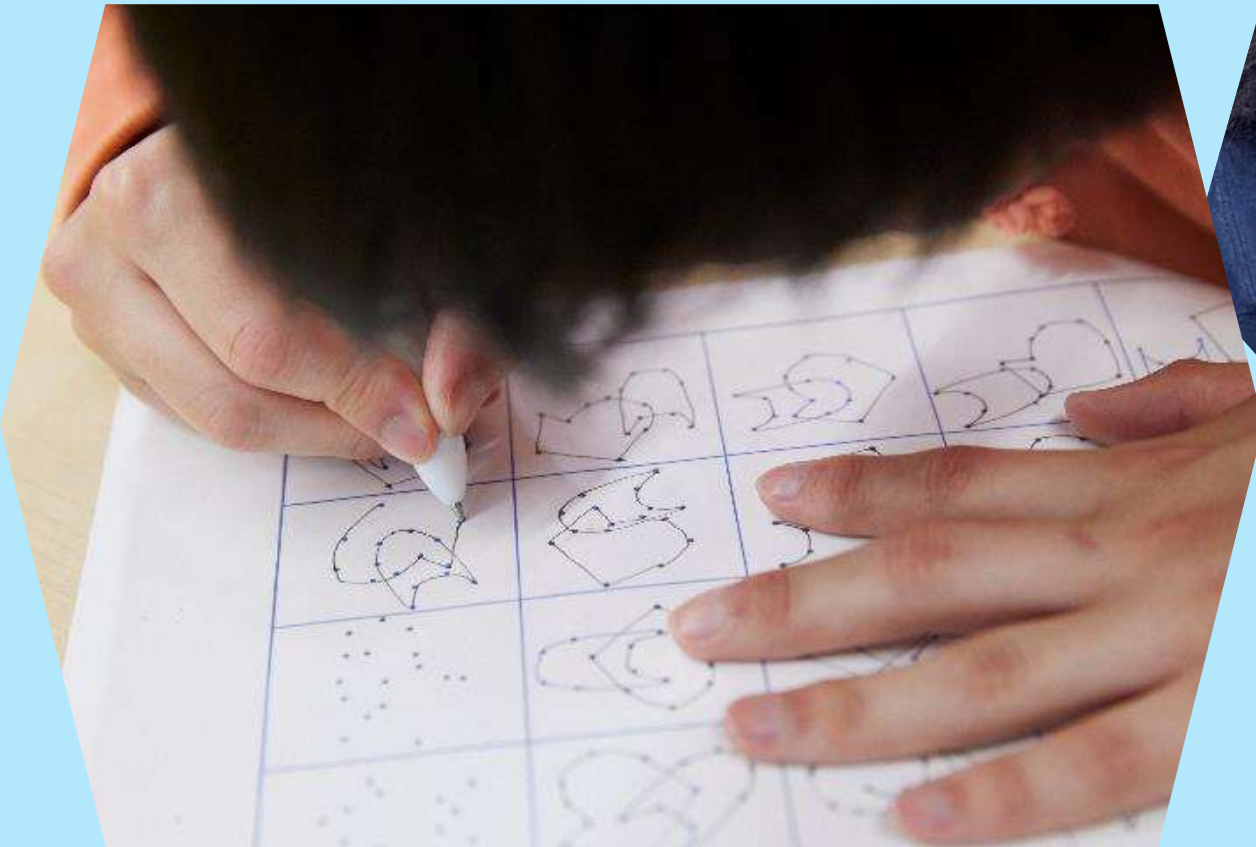
農的活動には、認知発達の教材として大きなポテンシャルがある！

- 農福連携（ノウフク）には多くの成長事例報告がある
- 一緒に〇〇する（同じ方向を向く）関係に満ちている
- 作業の抽象性が極めて低い（触覚を伴う具体的作業）
- 作業の複雑性は低い～高いまで豊富
- 成長の目安を得やすい



第32回職業リハビリテーション研究・実践発表会

メソッド ③フォイヤーシュタイン理論



メソッド ③フォイヤーシュタイン理論

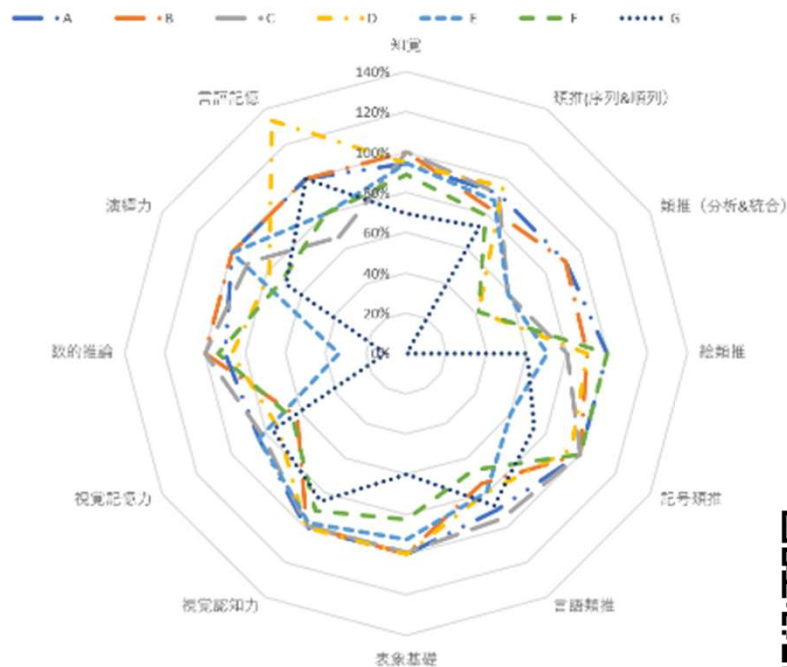
東急百貨店での実験

東急百貨店たまプラーザ店に勤務する7名の知的障がい従業員の認知の凸凹をFeuersteinのDynamic Assessment法(LPAD)で計測。

一人一人の苦手はどうアプローチすれば成長が望めるかを詳しくレポート。

職場と家庭と夢育ての3者で共有し、仕事や生活の自立に向けて協働。

積極的な職場づくりに貢献



株式会社 夢育て
NPO法人ユメソダテ

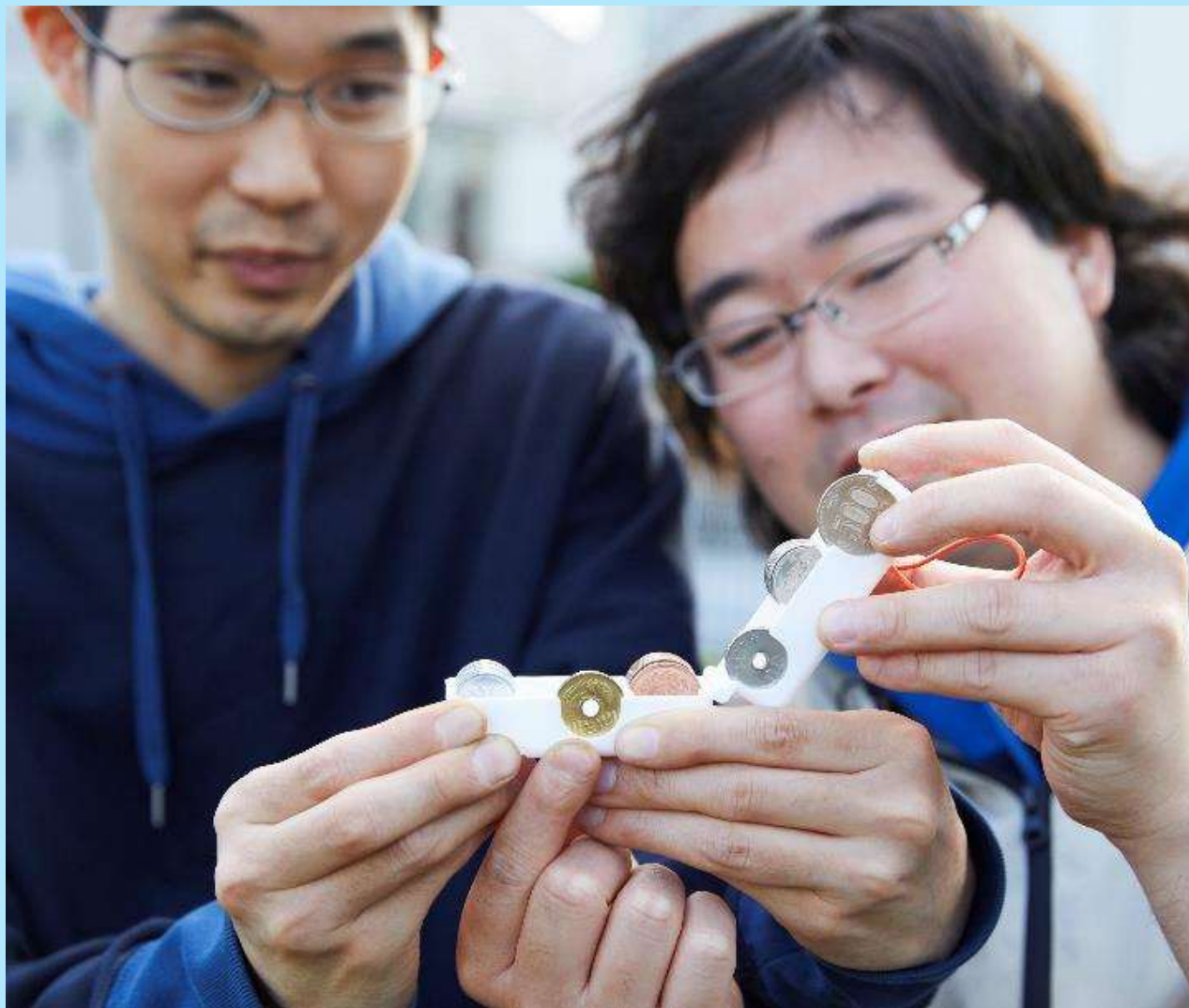
第32回職業リハビリテーション研究・実践発表会

メソッド ④ブレインジム



第32回職業リハビリテーション研究・実践発表会

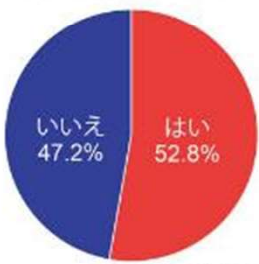
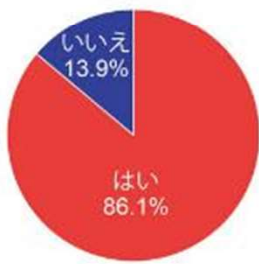
メソッド ⑤ ニコニコイン



メソッド⑤ニコニコイン



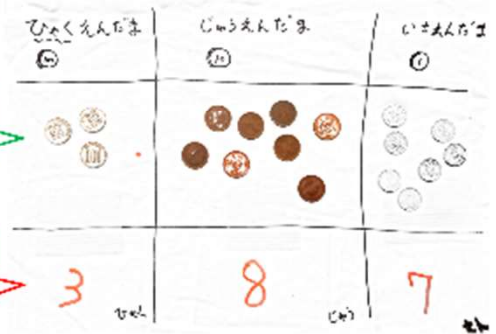
金額の大小がわかりますか？
持っているお金で目的の物が買えるかどうか判断できますか？
(例：782円持っていて685円の物が買える？)



※ユメソダテによる独自調査（38件回答）

種類別に整理して並べる

枚数を数えて数値化する



本物のコインを繰返し使うことで
数字を“量”として把握できる！



本人の楽しさ、家族の興奮が伝わってきます

金額の大小はほとんどの人が理解できるが...

約半数の人が自分ひとりで
買い物をする事ができない!!

試作品を試してみた
長崎県諫早市の特別支援学級（小学校）
島根県出雲市の特別支援学校（高等部）

問題点
大き過ぎる
もっと楽しく
格好よく

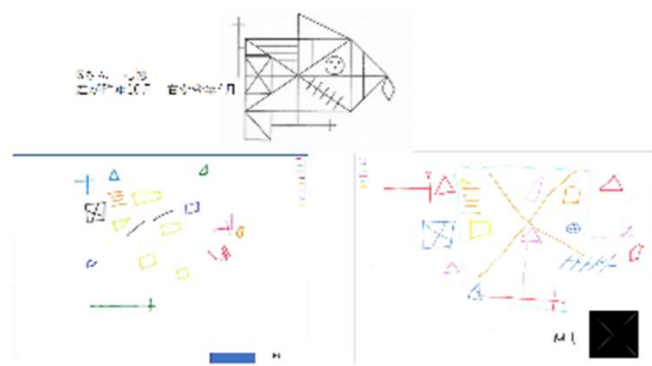


株式会社 夢育て



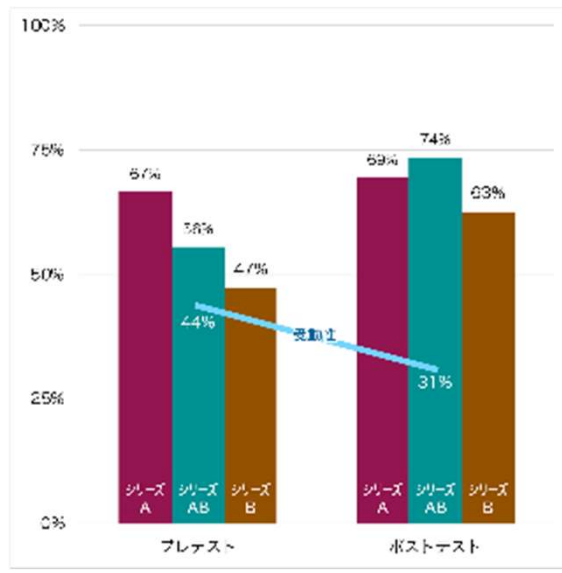
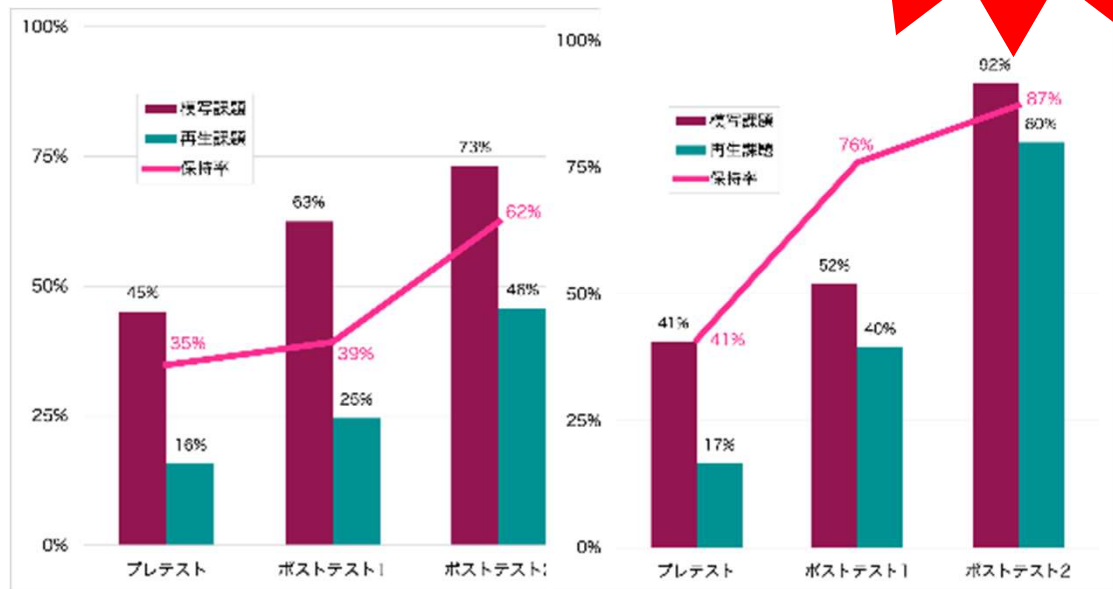
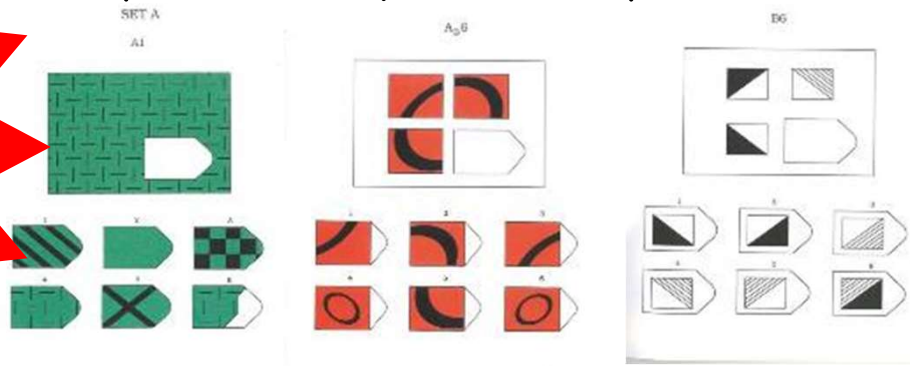
実践でわかった メソッドの有効性！ 認知発達

〈レイの複雑図形〉



メソッドにより、
視空間知覚・構成
機能、非言語性視
覚記憶、非言語性
推理能力が向上す
ることを定量的に
示した！

〈レーヴン色彩マトリックス〉



詳細 ↑

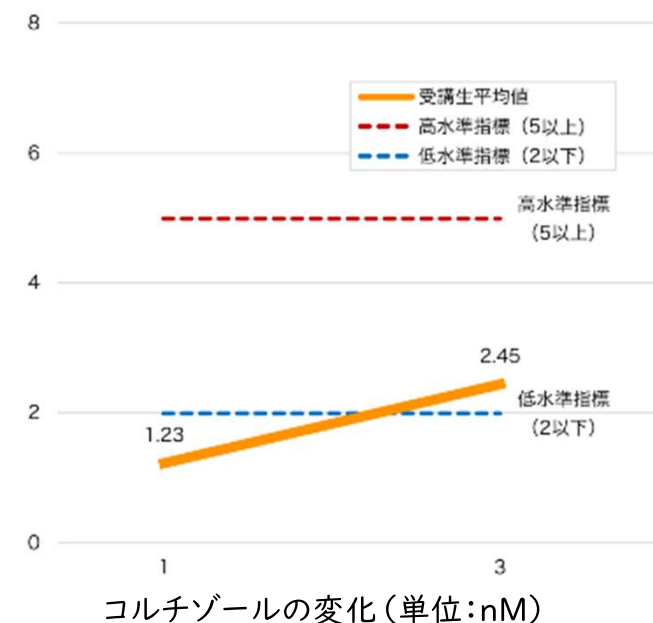
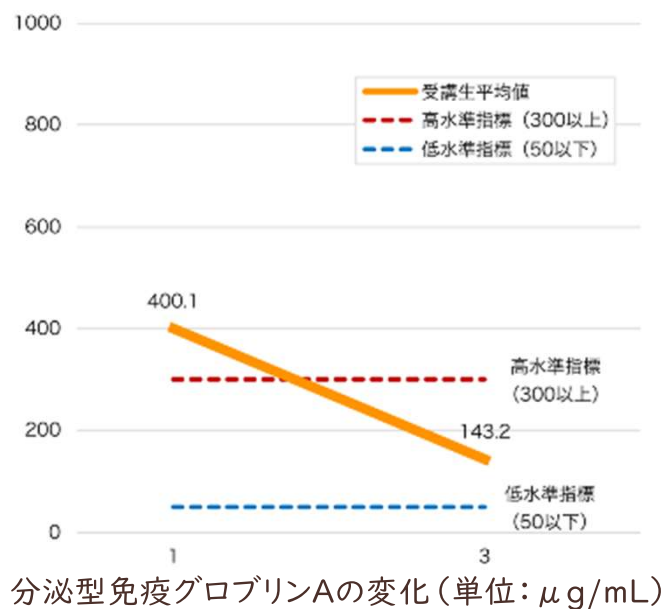
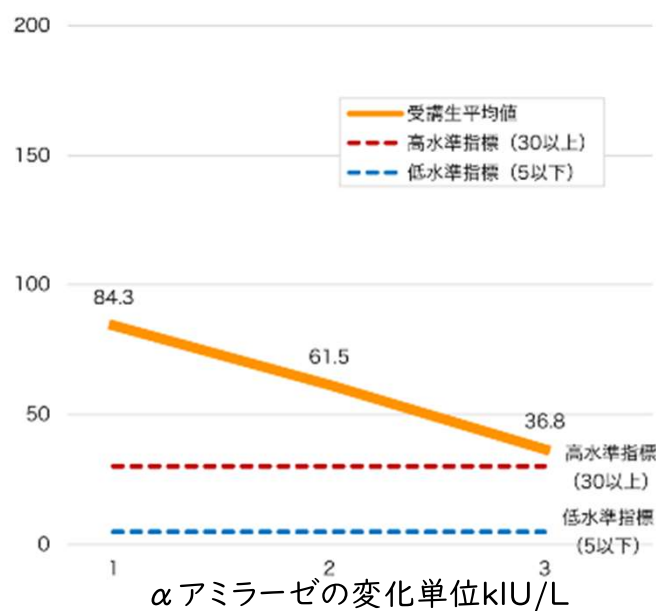


メソッドの有効性2 ストレス軽減と心身の活性化

知的障がいのある人が

- ・普段は不安でストレスが高いのに心身には活力がなくボーっとしがちであること
- ・プログラムの実践によって リラックスしながら 心身が活性化することが分かりました！

順天堂大学との共同研究記事@日本基金



夢育て農園の昨年の成果

- 2022年10月世田谷区内に「夢育て農園」設立。
- 体操・座学・夢語りと農作業を組合わせ、知的・発達障がいのある若者の認知的発達を促す「認知の学校」開講。
- ストレスの低下・心身の活性化、認知機能の向上を計測。第31回職リハにて発表。



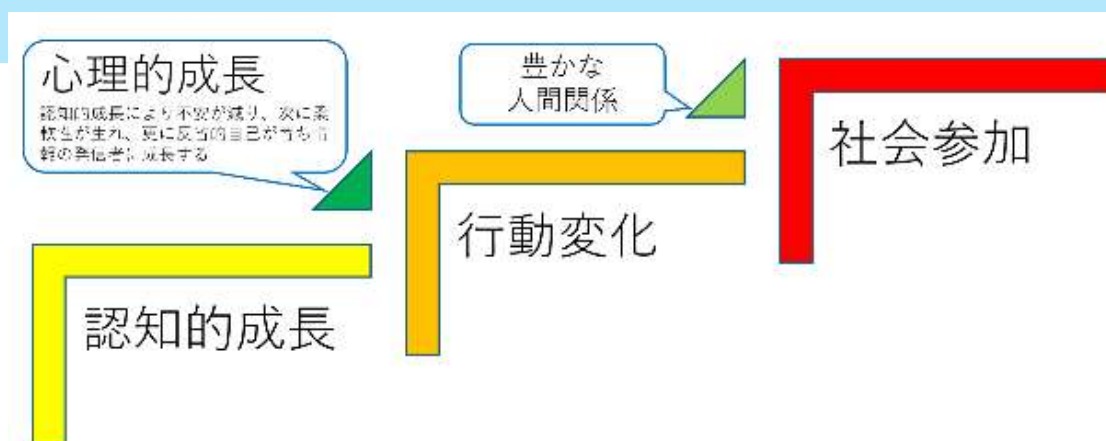
- ノウフクアワード2023チャレンジ賞受賞（農水、厚労、法務、文科4省が運営する農福連携等応援コンソーシアム主催）
- 障害のある人のために開発したコインケース、ニコニコインもグッドデザイン賞2023受賞



株式会社 夢育て
NPO法人ユメソダテ



メソッドの有効性3 行動の変化



	入学	現在	差	上昇	横這	下降
1家事参加	38%	56%	19%	63%	38%	0%
2作業仕事参加	47%	59%	13%	38%	63%	0%
3趣味余暇参加	53%	69%	16%	63%	38%	0%
4挑戦行動	41%	50%	9%	38%	63%	0%
5模倣行動	41%	47%	6%	25%	75%	0%
6好奇心	44%	59%	16%	63%	25%	13%
7反省行動	31%	34%	3%	25%	63%	13%
8自己表現行動	34%	47%	13%	63%	25%	13%
9分ち合い行動	47%	56%	9%	38%	63%	0%
計	42%	53%	11%	46%	50%	4%





“わかるをひろげる”

夢育でコーチを育てるworkshop
を2023年～2024年に3回開催。
41名が学んでいる。

夢育て農園や、
それぞれの現場（家庭、学校、福
祉事業所、障害者雇用企業）で
活用中



株式会社 夢育て
NPO法人ユメソダテ



世田谷農福認知の学校

夢育てWorkshop

認知能力を伸ばす方法を学ぼう!

日程:11月6日(月)から月曜夜3時間×9週間

時間:19:00~22:15+動画視聴学習=計52.5時間(欠席せざるを得ない時は授業動画を視聴できます)

参加費:6万6千円(税込)+Feuerstein Institute Certificate

発行費用150ドル相当額(急激な円安のため、この額は来年1月のレートで改めてお届込みください)定員:17名(先着順)

申込み: google form (右上のQRコード)

振込先:みずほ銀行十三支店(店番号586)普通預金口座 口座番号:3029645

株式会社夢育で 支払期限:2023年11月2日(木)



主催/株式会社夢育て&NPO法人ユメソデータ 連絡先:夢育て 前川 智弘 maekawa@yume-sodate.com TEL 080-5088-6271



夢育てアライアンス:



株式会社 夢育て
NPO法人ユメソダテ

「成長の喜びと夢のある人生をすべての人に」
を共通理念とする緩やかな連携組織



株式会社 夢育て
NPO法人ユメソダテ

夢育てメソッドから認知の学校へ



株式会社 夢育て
NPO法人ユメソダテ

