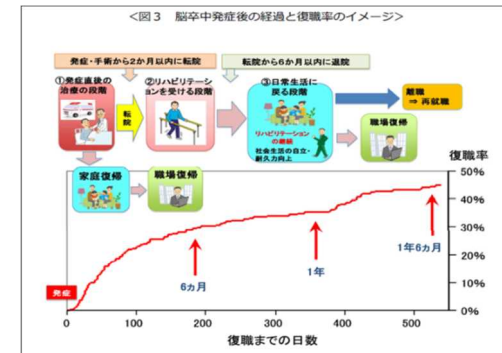


## 産業医学・産業保健の立場からの障害者の就労支援



産業医科大学リハビリテーション医学講座

佐伯 寛

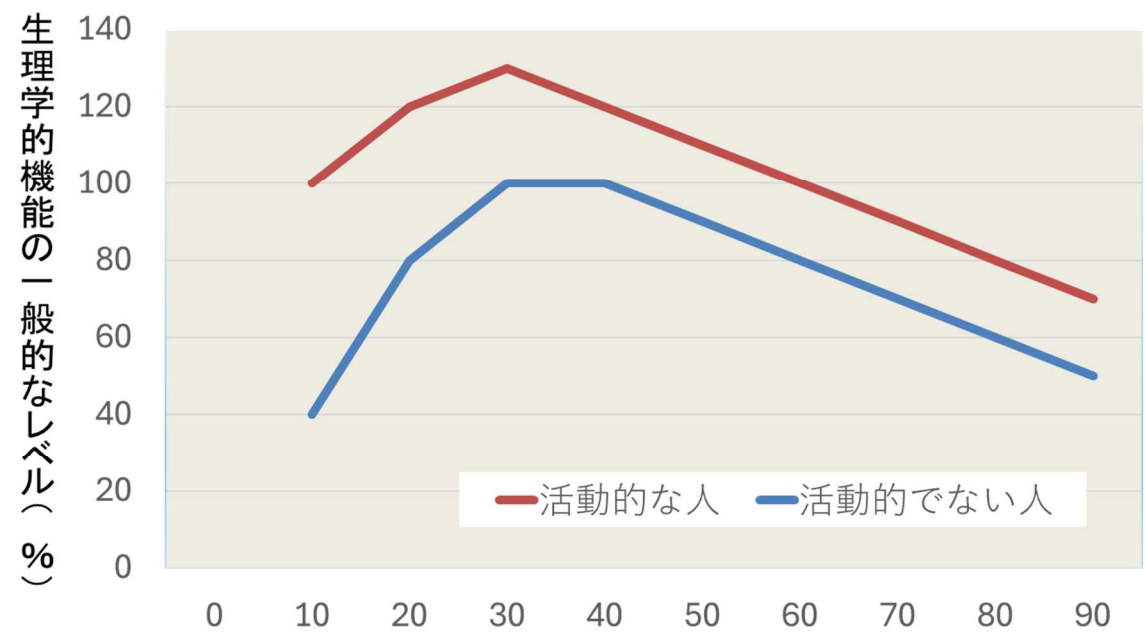
## 本日の内容

1. 加齢による身体機能の変化
2. 身体障害者の加齢変化と対応
3. 障害者支援と高齢化対策
4. 産業医と両立支援

「正月（門松）は冥途の旅の一里塚、めでたくもありめでなくもなし」

一休宗純禅師

生理学的機能の加齢変化曲線



- **加齢**・・・生まれてから死ぬまでの**全生涯**の変化
  
- **老化**・・・成長が**ピークに達した後の退行期**の変化  
(細胞の老化、臓器の老化)
  - ✓ **老化の4原則**(Strehler): 普遍性、内在性、進行性、有害性
  
  - ✓ 老化による生体機能の一般的変化
    - ・予備力(ストレス耐性)の低下
    - ・恒常性維持機能の低下
    - ・防御機能の低下
    - ・回復力の低下
    - ・適応力の低下
  
  - ✓ **老化の出現順序: 運動器系 > 視覚 > 聴覚 > 内臓機能**・・・

# 高齢者の定義

- 老年学(医療保険)

- 高齢者.....65歳以上
- 前期高齢者...65歳～74歳
- 後期高齢者...75歳以上
- 超高齢者....85歳以上(or 90歳以上)

- 労働安全衛生法

- 中高年齢者...45歳以上
- 高年齢者....55歳以上

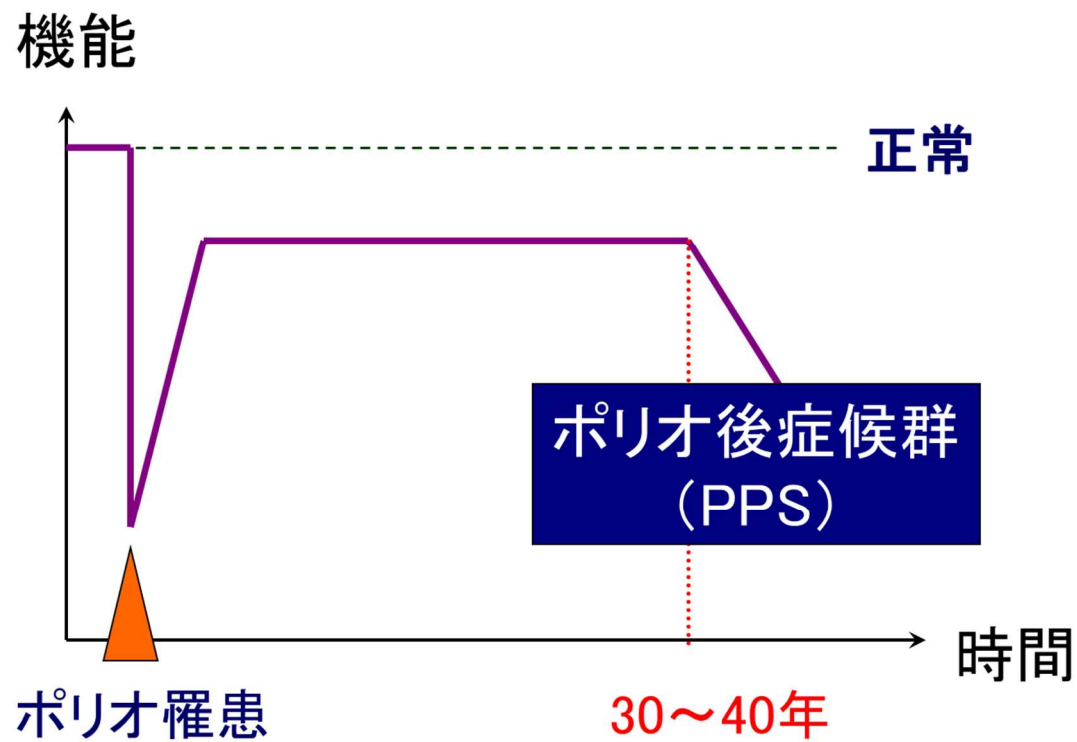
- 道路交通法

- 70歳以上...高齢者講習、高齢者運転標識

# 本日の内容

- 1. 加齢による身体機能の変化
- 2. 身体障害者の加齢変化と対応
- 3. 障害者支援と高齢化対策
- 4. 産業医と両立支援

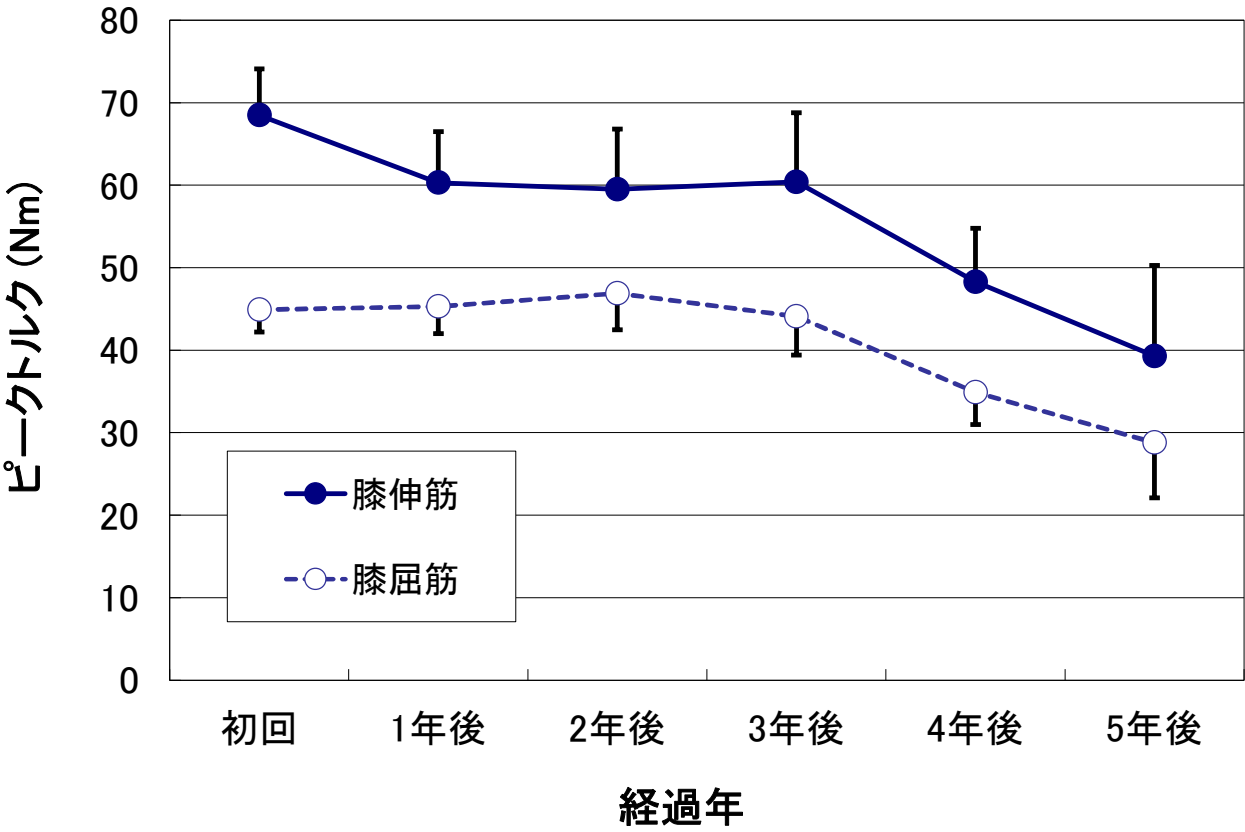
# ポリオ罹患後、30～40年後に生じる新たな筋力低下



Saeki, et al: J Occup Rehabil 11:299-307, 2001

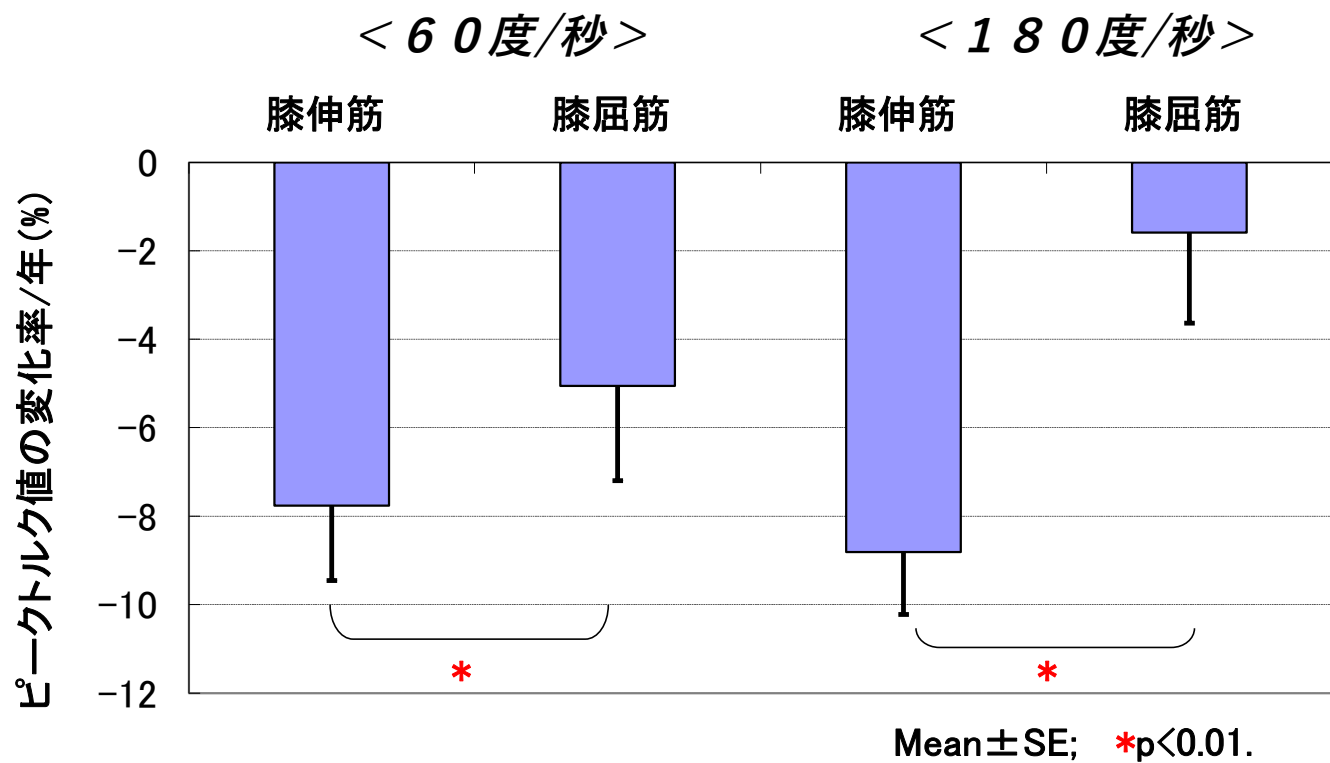
# 筋力ピークトルク値（60度/秒）

Biodex測定＝63名（76肢）





# 筋力ピークトルク値の変化率/年

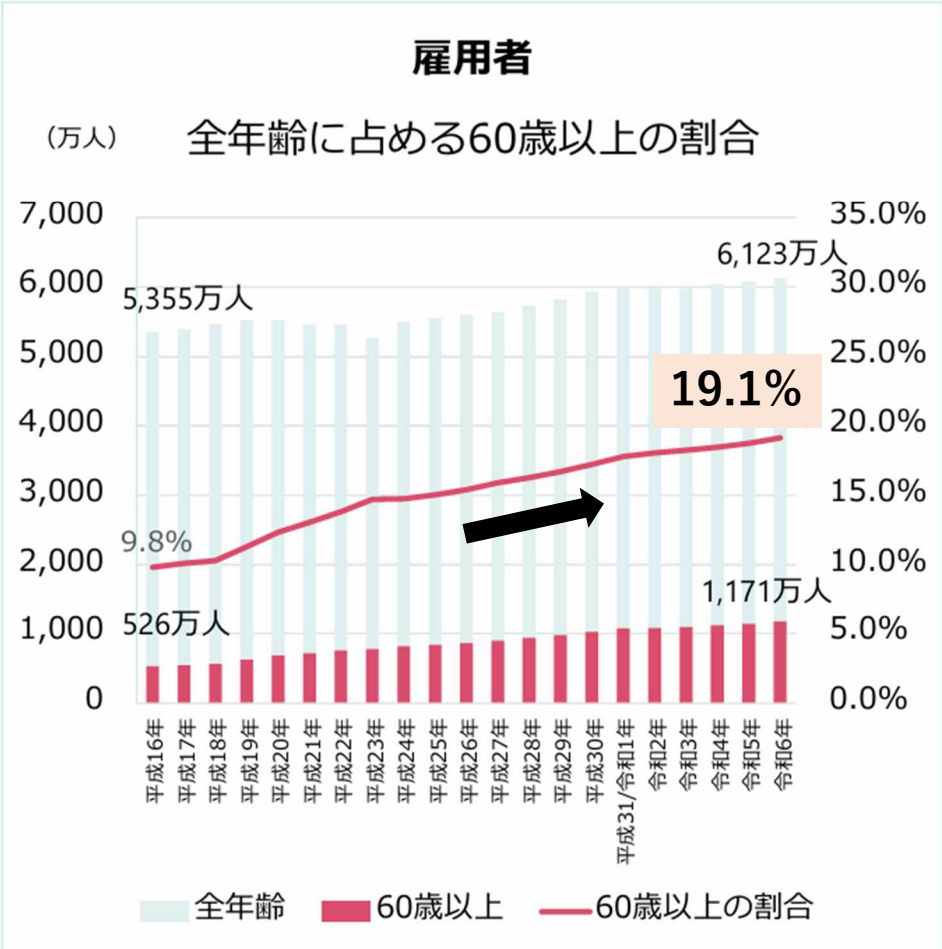


Saeki S,et al: J UOEH 31:131-142, 2009

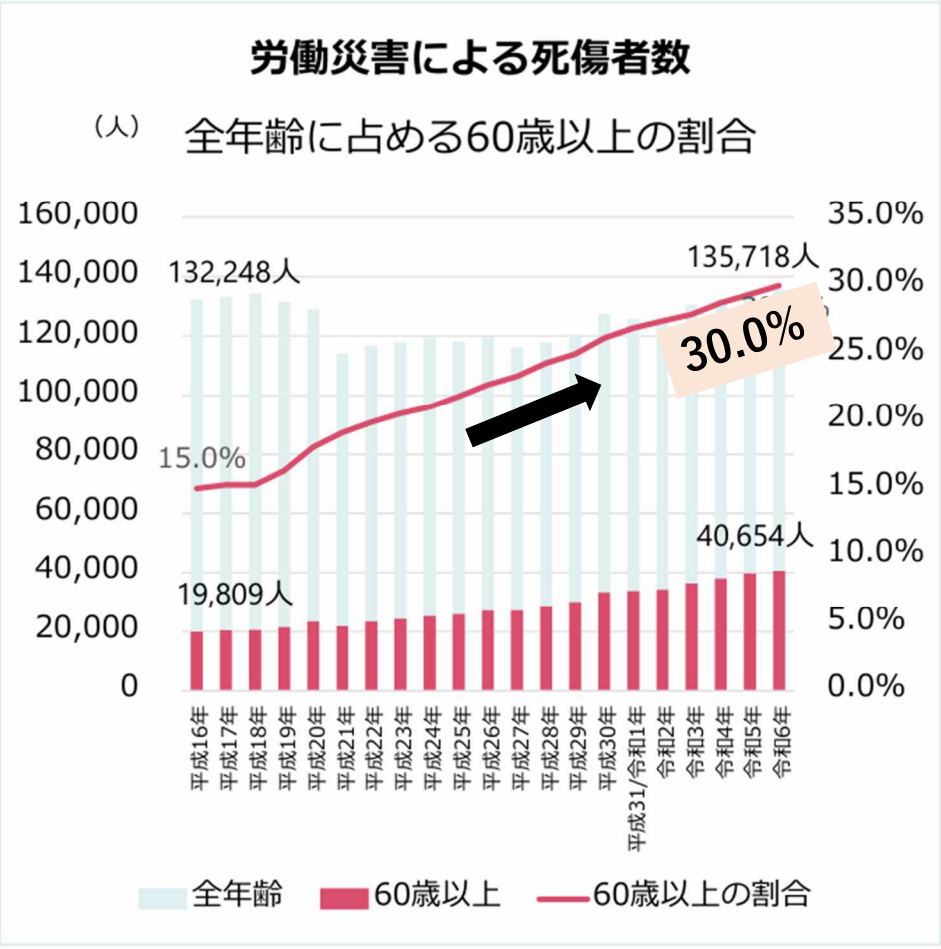


## 本日の内容

1. 加齢による身体機能の変化
2. 身体障害者の加齢変化と対応
3. 障害者支援と高齢化対策
4. 産業医と両立支援



データ出所：労働力調査（総務省）（年齢階級、産業別雇用者数）における年齢別雇用者数（役員を含む。）  
※平成23年は東日本大震災の影響により被災3県を除く全国の結果となっている。

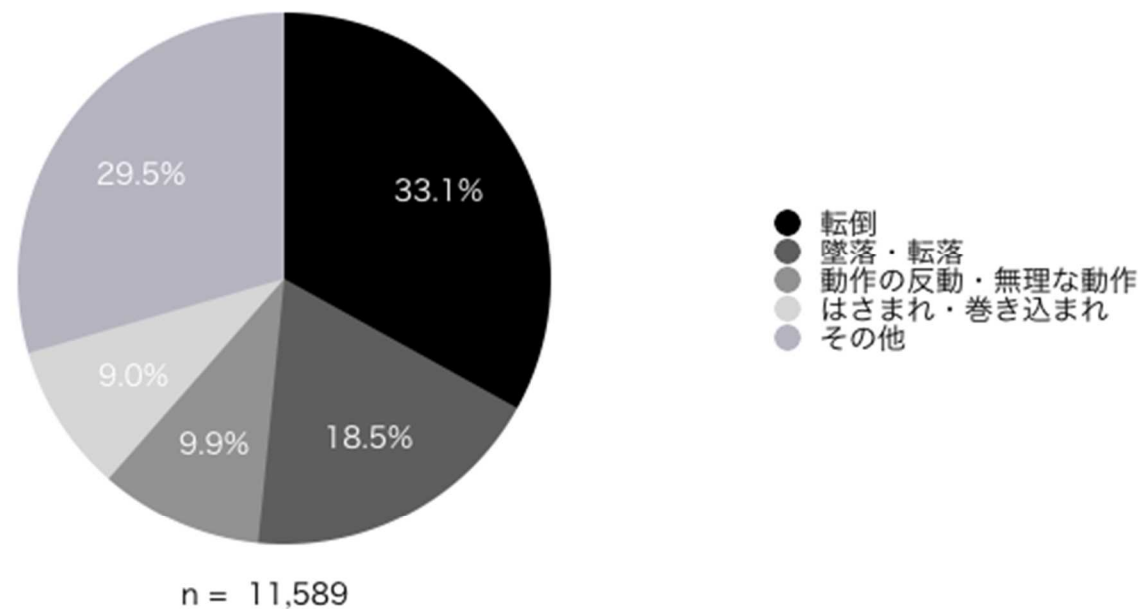


データ出所：労働者死傷病報告※新型コロナウイルス感染症へのり患によるものを除く 12

令和6年 労働災害発生状況について 厚生労働省より

<https://www.mhlw.go.jp/content/11302000/001496729.pdf> 11

# 高年齢労働者における事故の型別労働災害(死亡・休業4日以上)発生割合



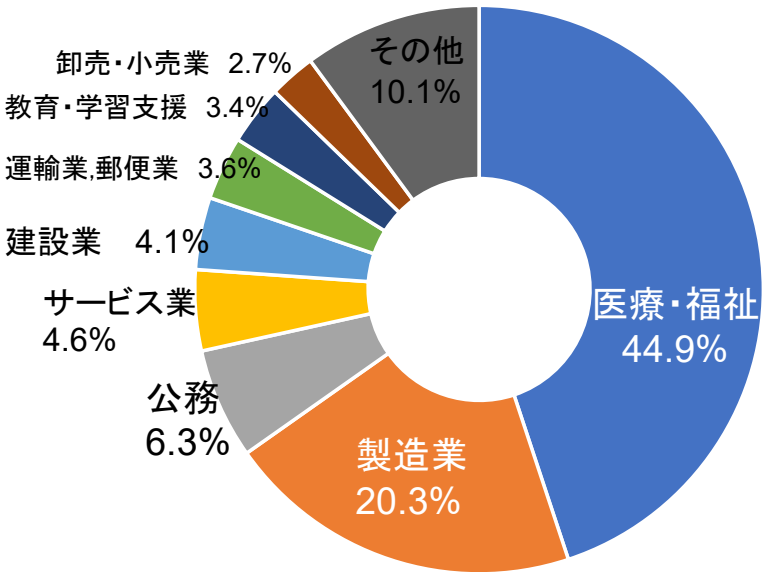
労働災害（死亡・休業4日以上）データベース\*（厚生労働省）を基に作成  
\* 災害発生年ごとにおよそ1/4を無作為抽出したものであり総労働災害発生件数とは異なる

松垣, 松田, 佐伯: 高年齢労働者の体力向上-労働災害予防の観点から. 産業医学ジャーナル 44, 2021

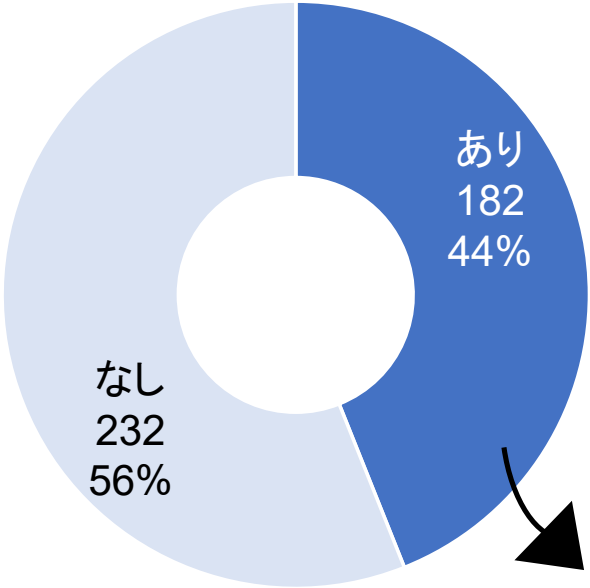
# 事業所での転倒災害 (n=414)

事業所 有効回答率 13.2%(414/3,131)

回答の内訳



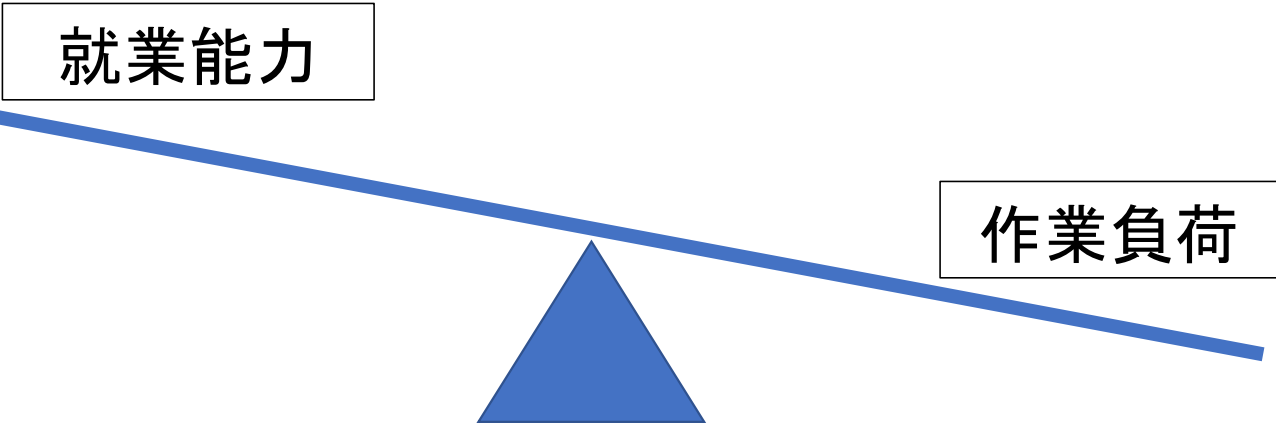
1年間での転倒災害の有無



職種別 ※回答数が10以上

公務	25/26 (96%)
卸売り・小売り	10/11 (91%)
運輸・郵便	12/15 (80%)
サービス業	14/19 (74%)
建設業	11/17 (65%)
製造業	38/84 (45%)
医療・福祉	42/186 (23%)

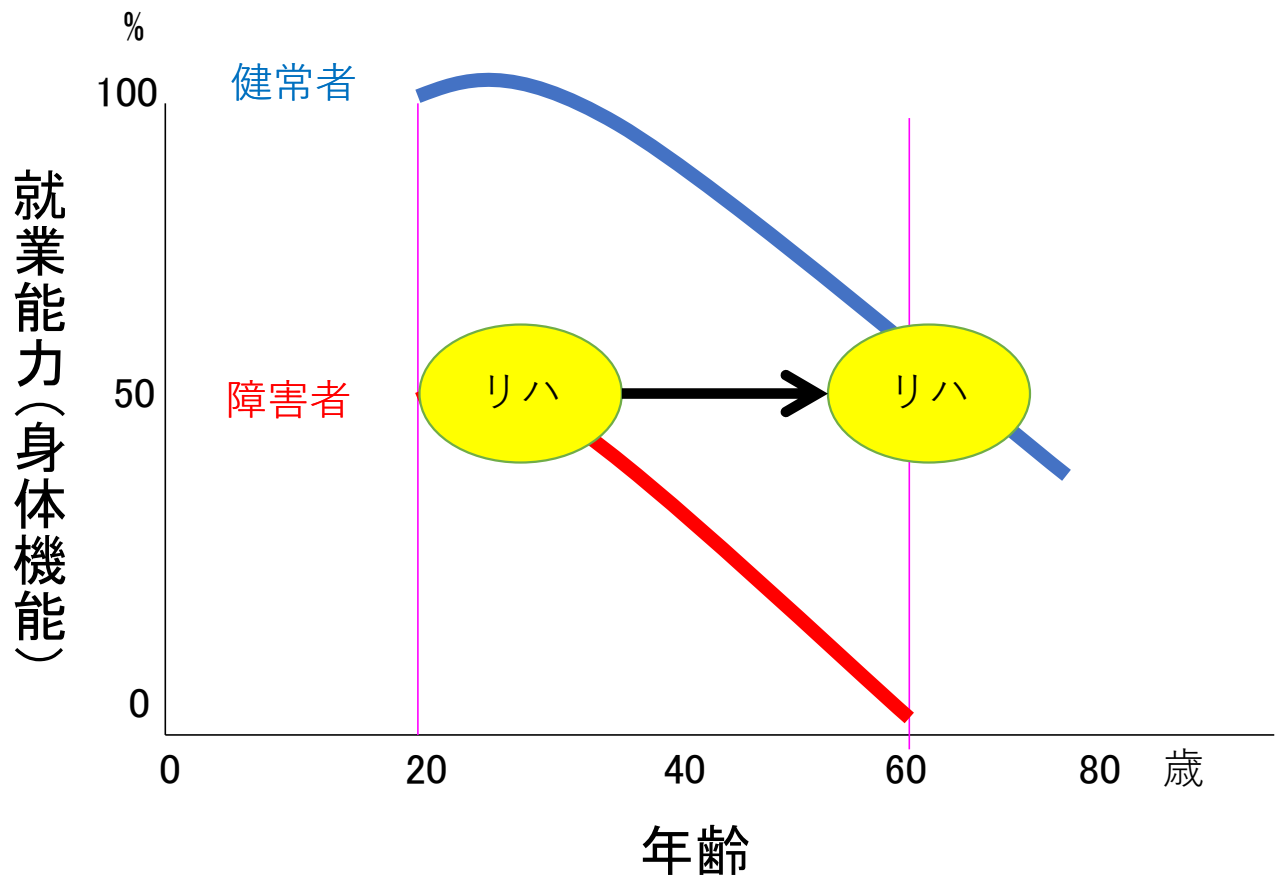
# 高齢化対策



- ✓ 労働者の体力や身体能力を向上
- ✓ 作業負荷量を調整（適正配置）

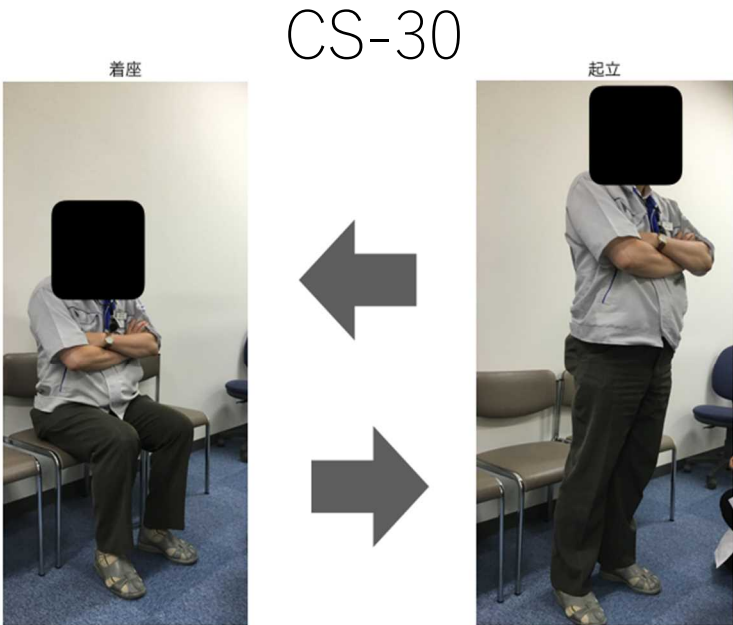
佐伯他：産業医学とリハビリテーション医学の接点．産業医学ジャーナル43: 90-95, 2020

# 労働人口の高齢化への対応

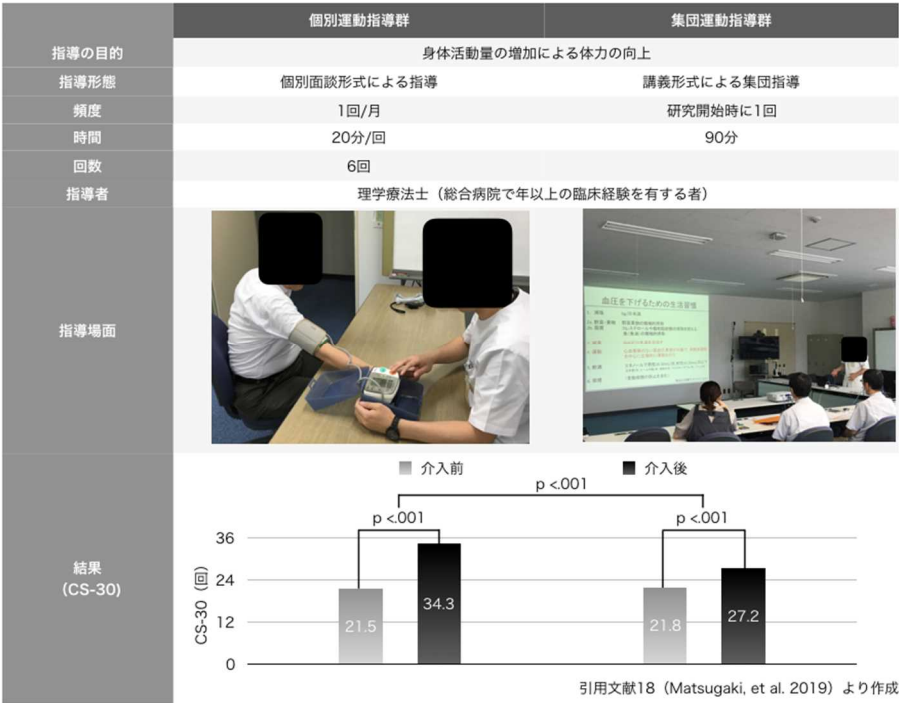


佐伯他：産業医学とリハビリテーション医学の接点. 産業医学ジャーナル43: 90-95, 2020

# 労働者に対する個別運動指導の効果検証



椅子からの起立と着座を可能な限り早く行い、30秒間で起立した回数を計測する。



- Matsugaki, Saeki et al. Effects of a Physical Therapist Led Workplace Personal-Fitness Management Program for Manufacturing Industry Workers: A Randomized Controlled Trial. *J Occup Environ Med.* 2019;61(11):e445-e451.
- 松垣, 松田, 佐伯: 高年齢労働者の体力向上-労働災害予防の観点から. 産業医学ジャーナル 44, 2021



# 就労障害者の健康管理

- 新規雇用重視、職場定着や加齢の影響は軽視されてきた。
- 障害者の体力維持・合併症予防が課題である  
= 健常者の高齢化したときに直面する課題  
↓
- 障害者の職場適応(障害者の産業医学)  
↓
- 障害管理(Disability management)

伊藤、佐伯他：就労障害者の健康管理. 総合リハ43, 2015  
佐伯：障害者の雇用と職場適応、総合リハ30、2002

# 障害管理（ポリオ検診）



青柳、佐伯他：ポストポリオ症候群のリハビリテーションと障害管理. Jpn J Rehabil Med 52, 2015

# 本日の内容

- 1. 加齢による身体機能の変化
- 2. 身体障害者の加齢変化と対応
- 3. 障害者支援と高齢化対策
- 4. 産業医と両立支援

# 産業医

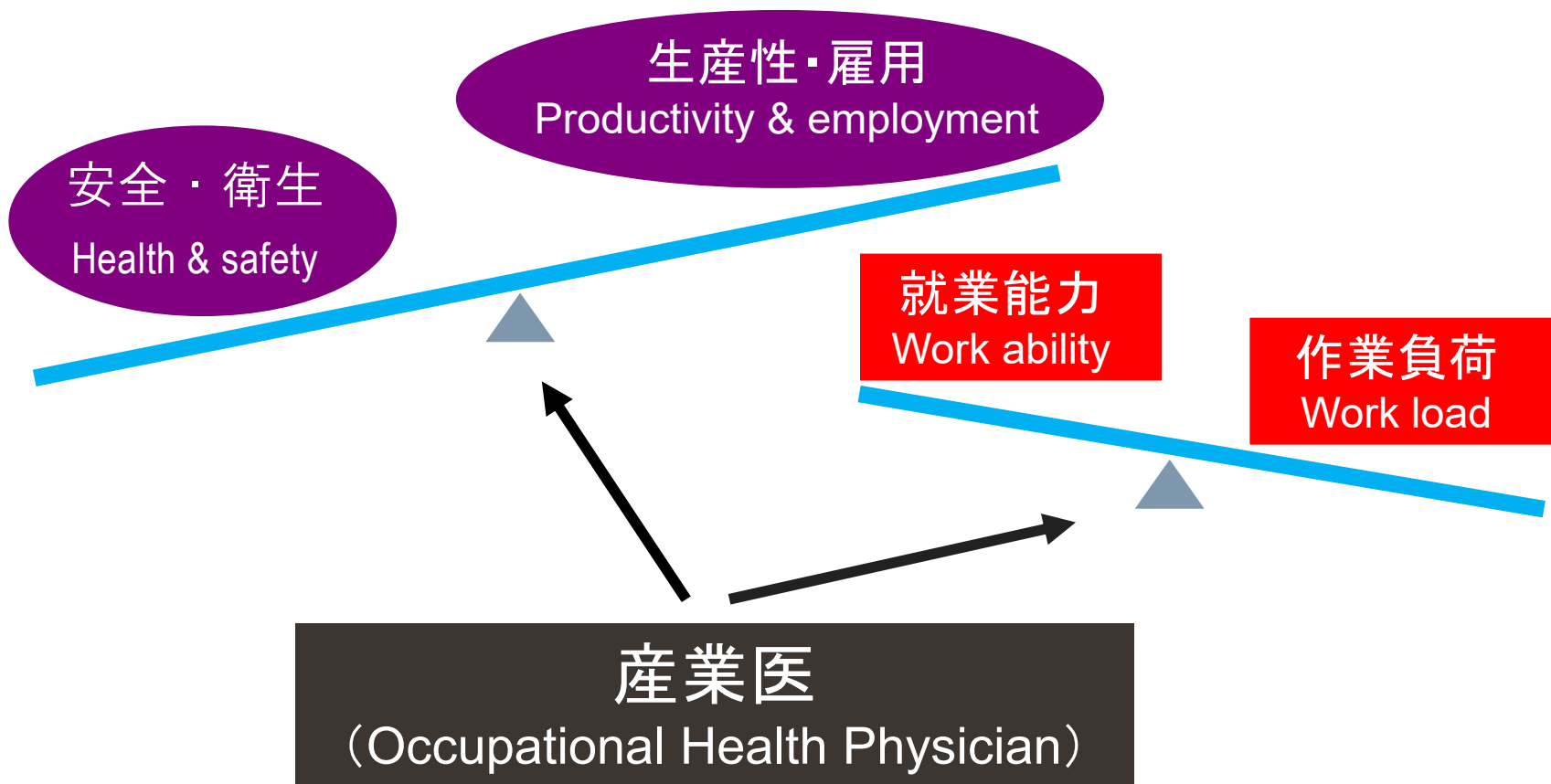
労働安全衛生法によって選任が義務付けられている(従業員50名以上の事業場。1000名以上あるいは有害業務に500名以上従事する事業場には専属産業医を選任)。  
従業員の**安全**と**健康**を守る。

## 三管理

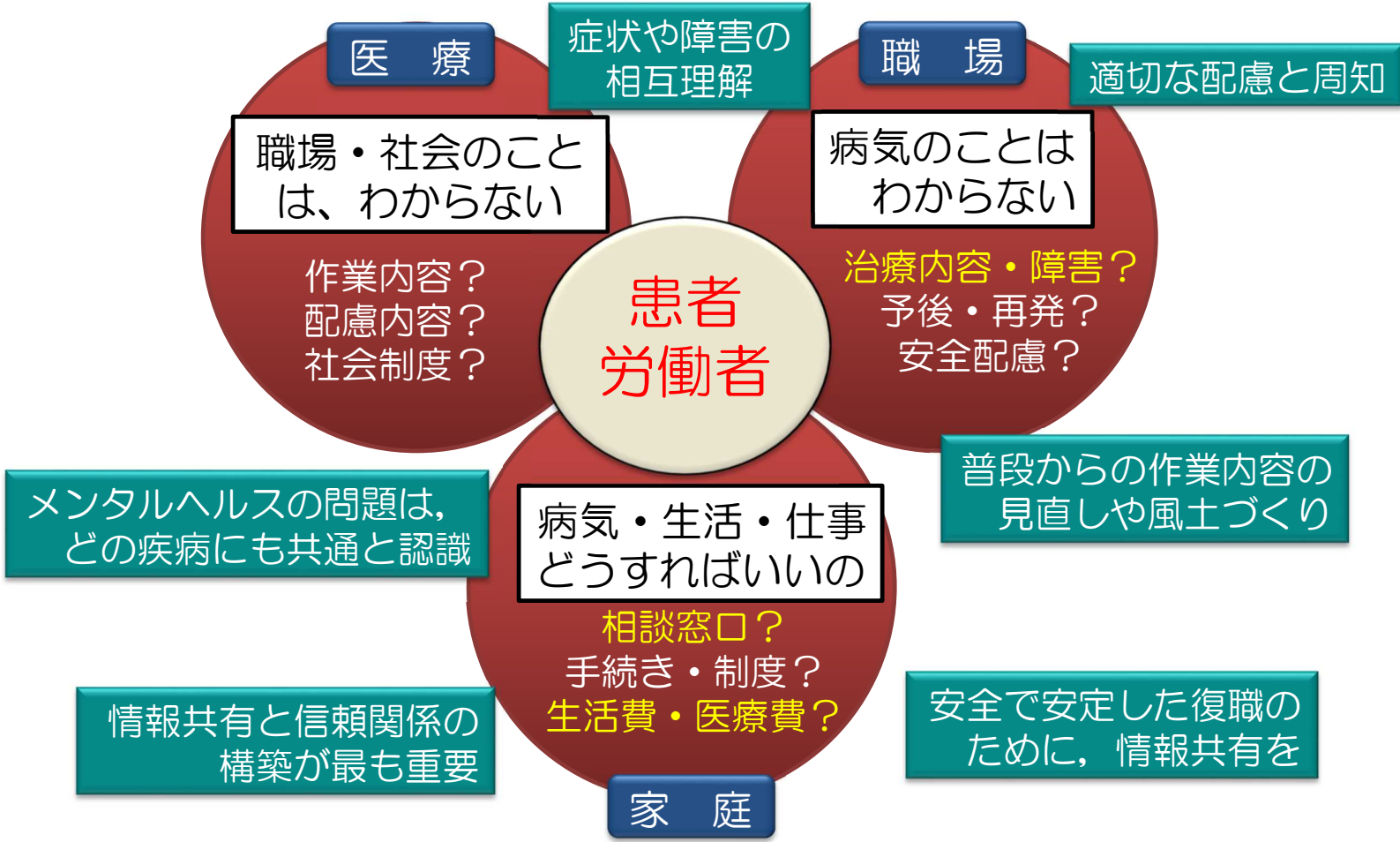
- ◆ 健康管理
- ◆ 作業管理
- ◆ (作業)環境管理

- 健診・事後措置指導
- 健康教育・労働衛生教育
- 職場巡視
- 作業環境管理
- メンタルヘルス・復職面談
- 安全衛生委員会

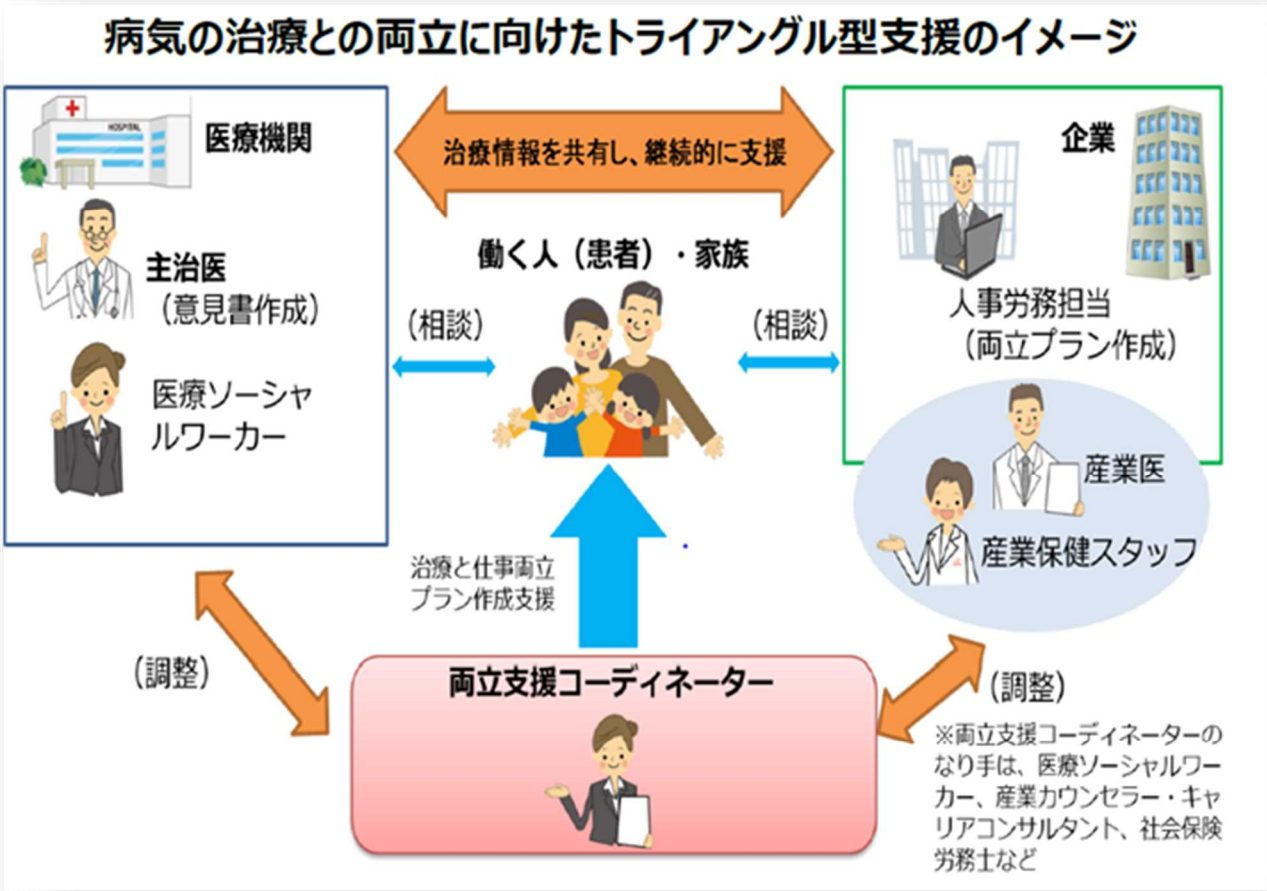
# 適正配置 (FITNESS FOR WORK)



# 両立支援に関わる皆の困りごとと対策



# 両立支援のイメージ



## まとめ

- 雇用面だけでなく、障害者側の職場適応という観点から、健康管理を含め作業や環境までに配慮し、就業能力を高めていく必要がある。
- 障害者は疲労しやすく、就業能力が低いともいわれるが、このような職場適応の問題は健常者が高齢化した時にも直面する課題である。この問題を先送りにすることなく、積極的に取り組むべきことで、労働現場の高齢化対策につながっていく。