

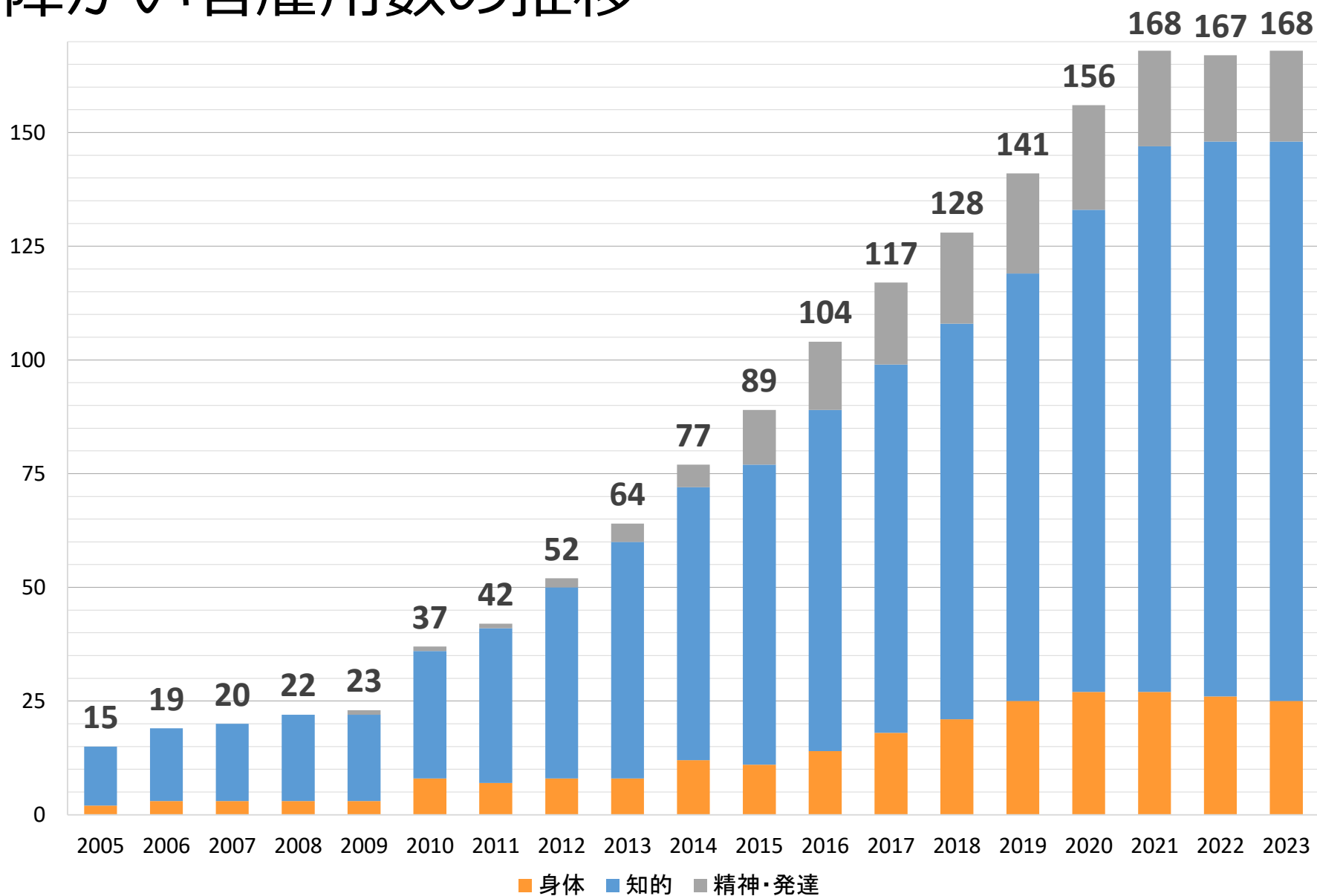
# 認知機能強化トレーニングを用いた定着支援についての事例研究

- 城 美早（株式会社あしすと阪急阪神）  
池田 浩之（兵庫教育大学院）

## 会社概要

- ◆ 設 立 2005年4月1日
- ◆ 雇 用 率 3.01% (グループ適用19社)
- ◆ 従 業 員 数 247名  
(障がい者168名 重度判定72名)
- ◆ 障がい内訳
  - 知的障がい者 123名
  - 身体障がい者 25名
  - 精神障がい者 6名
  - 発達障がい者 14名

# 障がい者雇用数の推移

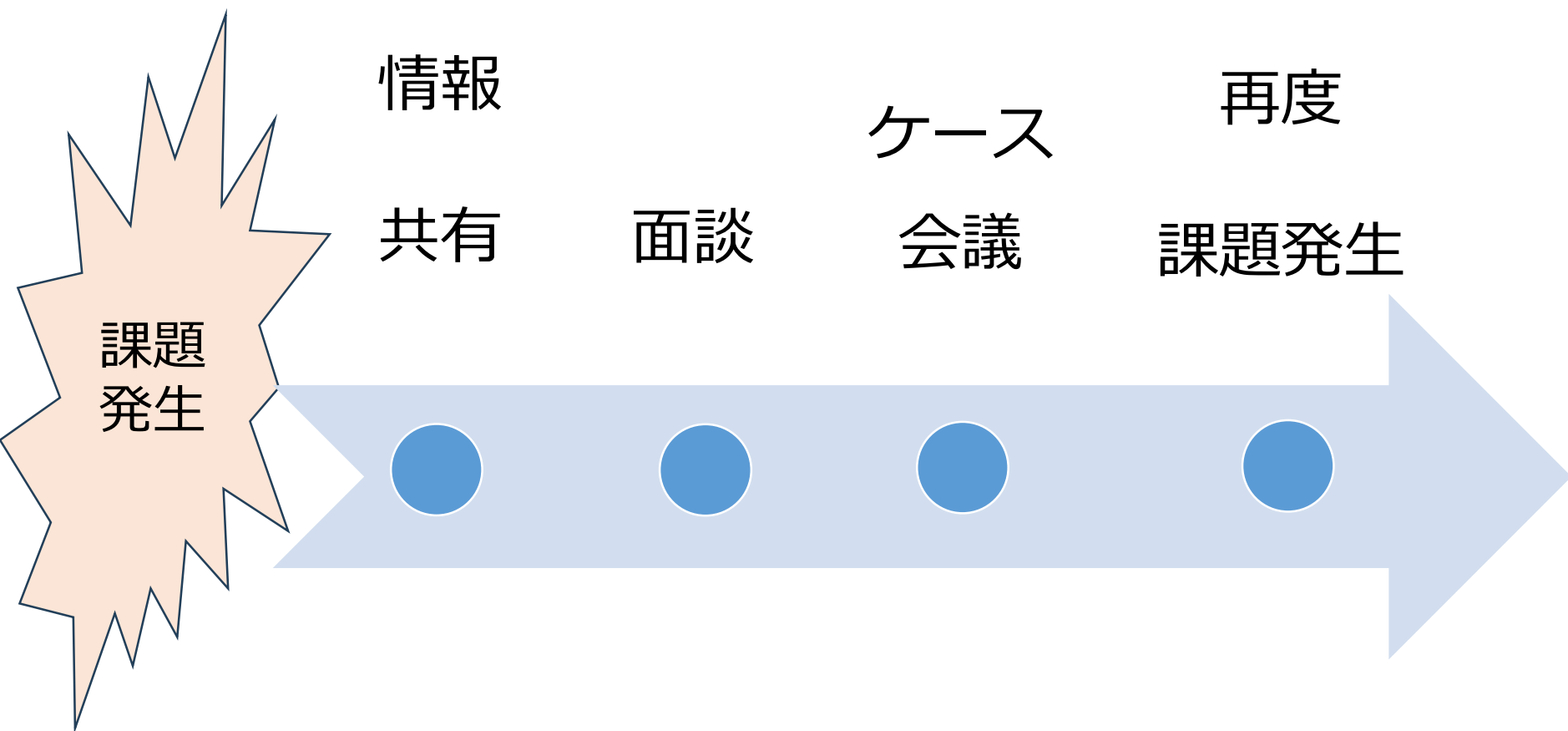


順調にキャリアを重ねる人がいる一方で、  
対人関係や行動に課題が残る人も一定数いる

### 主な課題点

- ✓ 故意に備品を壊してしまう
- ✓ 対人関係でトラブルを起こしてしまう
- ✓ 感情のコントロールができず大声で泣いてしまう

# 課題発生後の流れ



# 見立て

反省文の提出は無意味？

反省しているように見えるだけ？

自分がとった行動が他者にどれほど影響があるか  
分からない？

原因の背景にあると考えられる要因

- ✓ 認知機能の弱さ
- ✓ 感情統制の弱さ
- ✓ 予想外の出来事に対する弱さ

## 共通点

注意を受けることが多く、自信を喪失している  
困った時に、自発的に声を掛けることが苦手

認知機能向上はもちろんのこと、  
自己肯定感を高めることが必要だと考えた



相談員

# コグトレ®

「Cognitive ○○ Training 認知○○トレーニング」

認知  
ソーシャル  
トレーニング

危険予知トレーニング  
問題解決トレーニング

対人スキルの  
の  
向上

認知  
機能強化  
トレーニング

覚える、見つける、  
写す、数える、  
見つける、想像する

基礎学力の  
土台作り



対象者	実施回数	テキスト
Aさん  在職11年 知的障がい	80回	教室で使えるコグトレ
Bさん  在職16年 知的障がい	7回	教室で使えるコグトレ  みる・きく・想像するための 認知機能強化トレーニング

Aさん

コグトレ開始第1日目「見る力をつけよう①」

## 課題

「8枚の絵の中に全く同じ絵が2枚あります。

その2枚を探して下の答え【】に番号を書きましょう。」

Aさん

本人の答え：③・⑦・⑧ 所要時間：6'00

標準

正解：①・⑥ 時間：5'00

\* 問題そのものの理解ができていなかった

Aさん

コグトレ開始第53 日目「見る力をつけよう①⑥」

## 課題

「9枚の絵の中に全く同じ絵が2枚あります。

その2枚を探して下の答え【】に番号を書きましょう。」

Aさん

本人の答え：①・⑥ 所要時間：10'30

標準

正解：①・⑥ 時間：5'00

\*見比べる絵が1枚増えたが、確実に正解できるようになった。

Bさん

コグトレ開始第1日目「見る力を見つけよう①」

課題

「8枚の絵の中に全く同じ絵が2枚あります。

その2枚を探して下の答え【】に番号を書きましょう。」

Bさん

本人の答え：⑤・⑧ 所要時間：5'00

標準

正解：①・⑥ 時間：5'00

\* 問題そのものの理解ができていなかった

Bさん

コグトレ開始第4日目「見る力をつけよう②」

## 課題

「9枚の絵の中に全く同じ絵が2枚あります。

その2枚を探して下の答え【】に番号を書きましょう。」

Aさん

本人の答え：①・⑨ 所要時間：4'50

標準

正解：①・⑥ 時間：5'00

\*見間違いがあり、見直しを伝えると正解を発見できた。

## コグトレ実施結果

課題点：全てが改善されたわけではなく、  
小さい課題点はまだ見られる

### Aさんの感想

少し自信がついた  
挨拶する時の声を大きく出せるようになった

### Bさんの感想

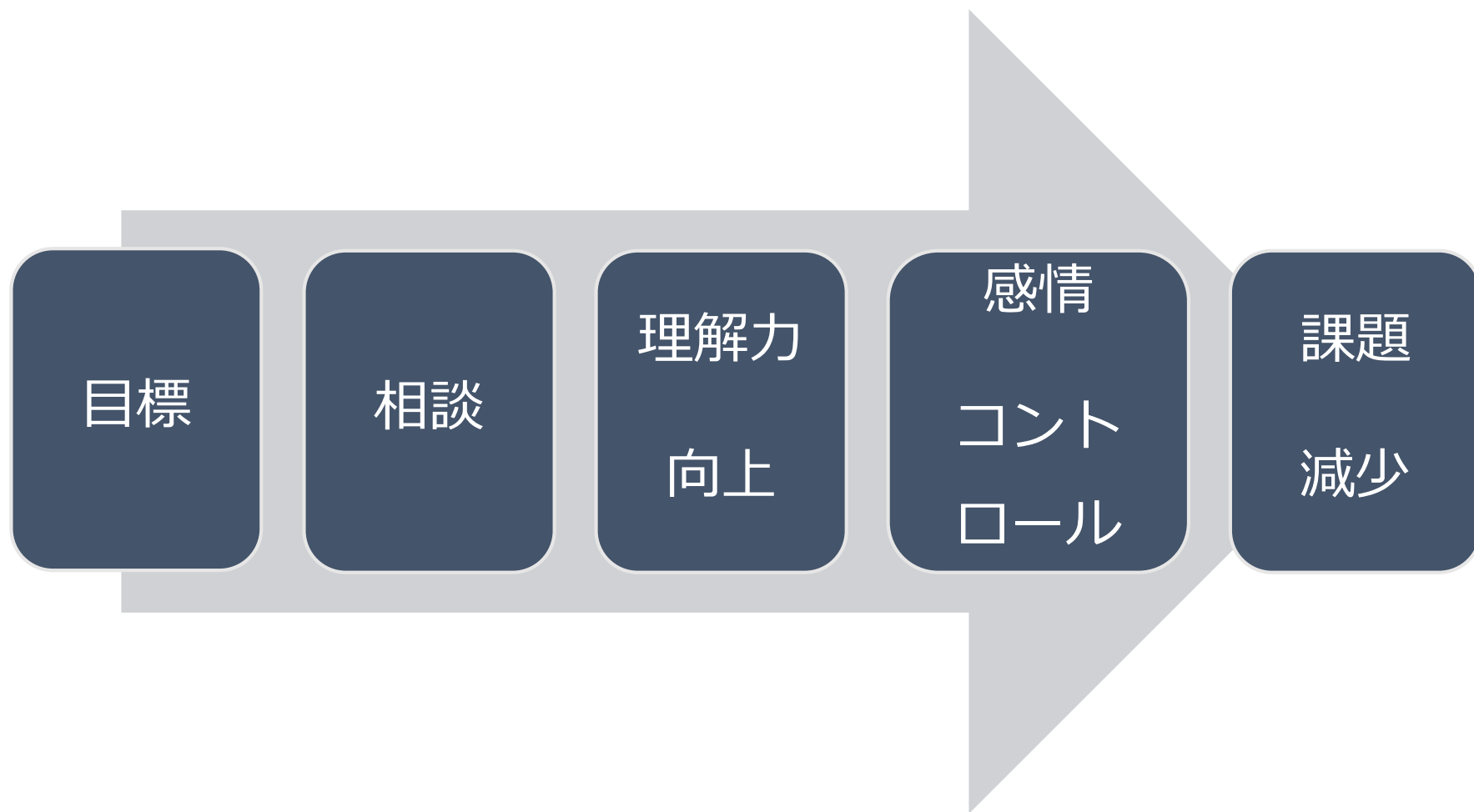
できることが増えて嬉しい  
もっと仕事を頑張りたい

落ち着いて仕事できる日が増えた  
不明点を放置せず、質問力が向上した



指導員

## コグトレ実施結果



## 考察

✓認知機能の向上が見られた

（人の話を聞く力、情報を整理する力）

コグトレを継続的に実施した可能性が高い

✓相談する事、目標へ向かう姿勢の向上が見られた

コグトレ以外でも結果が出る可能性が高い



## 今後

今回の発表は、コグトレを実施する前後の  
経過観察をしたもの

心理検査等の尺度を用いておらず、科学的根拠に  
乏しい点は否めない

今後はその点も加味したうえで、検討をしていき  
たい

本日はありがとうございました。



今後も、様々な可能性を検討し、定着支援に  
努めて参ります。

ご質問、ご意見等お気軽に  
お問い合わせくださいませ。

