



畑作業と体操、座学を通じた学習が、知的障がいのある青年の ストレスや心身の状態に与える影響について

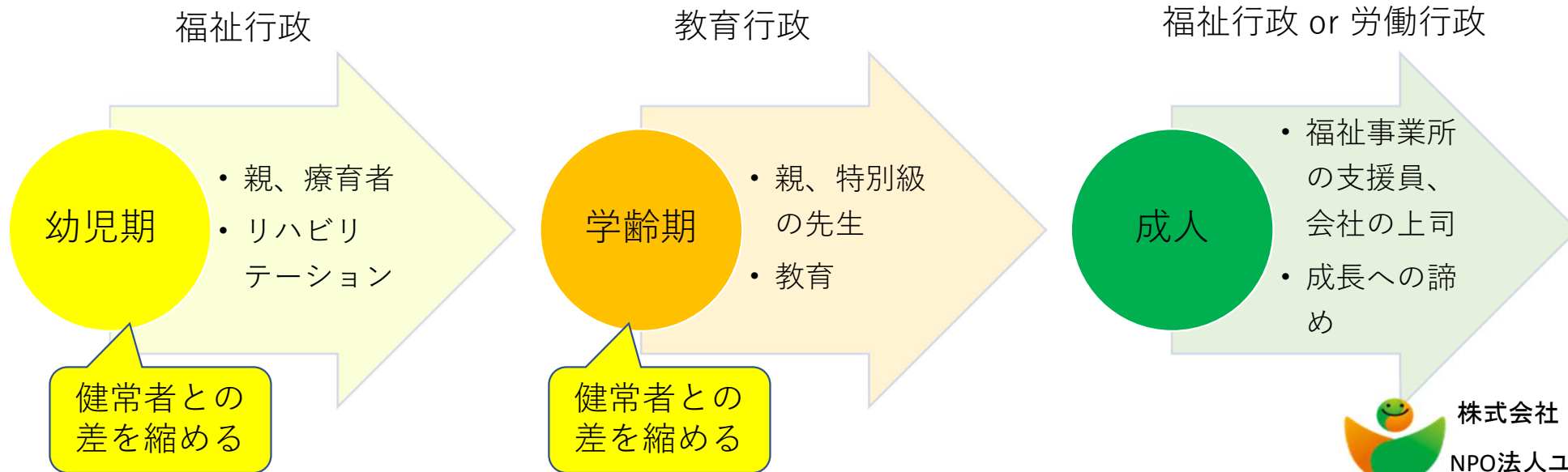
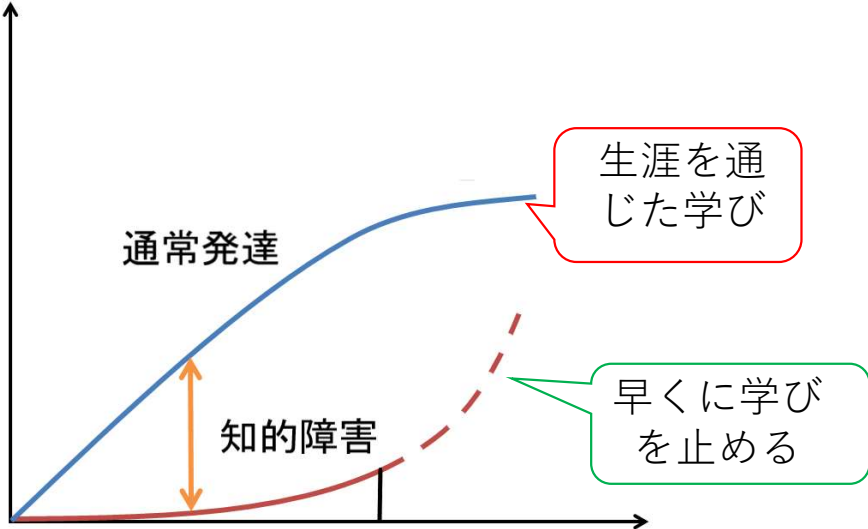


- NPO法人ユメソダテ理事長、株式会社夢育て代表取締役 前川哲弥
株式会社美和リーフ・アグリコンサル代表取締役/順天堂大学大学院緩和医療学研究室研究員 千葉吉史
都城三股農福連携協議会代表理事 岡元一徳
法政大学大学院 製作創造研究科 地域ウェルビーイング研究室 吉廣七星

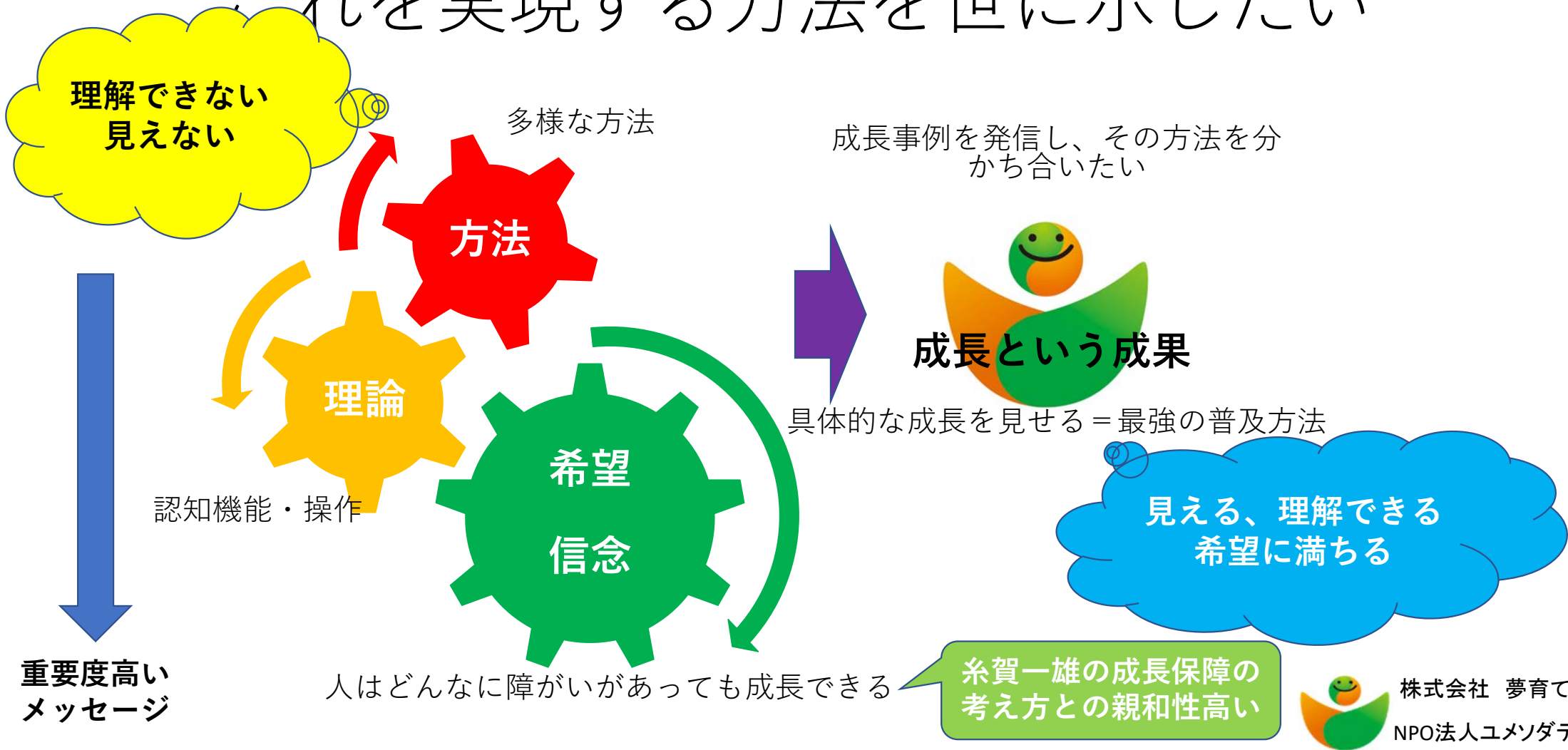
第31回職業リハビリテーション研究・実践発表会
第5分科会 知的障害 20231109



知的障害者の ライフコース・イメージ



知的障害があっても、成長し続ける希望と これを実現する方法を世に示したい



“人を育てる畑”を創りたい

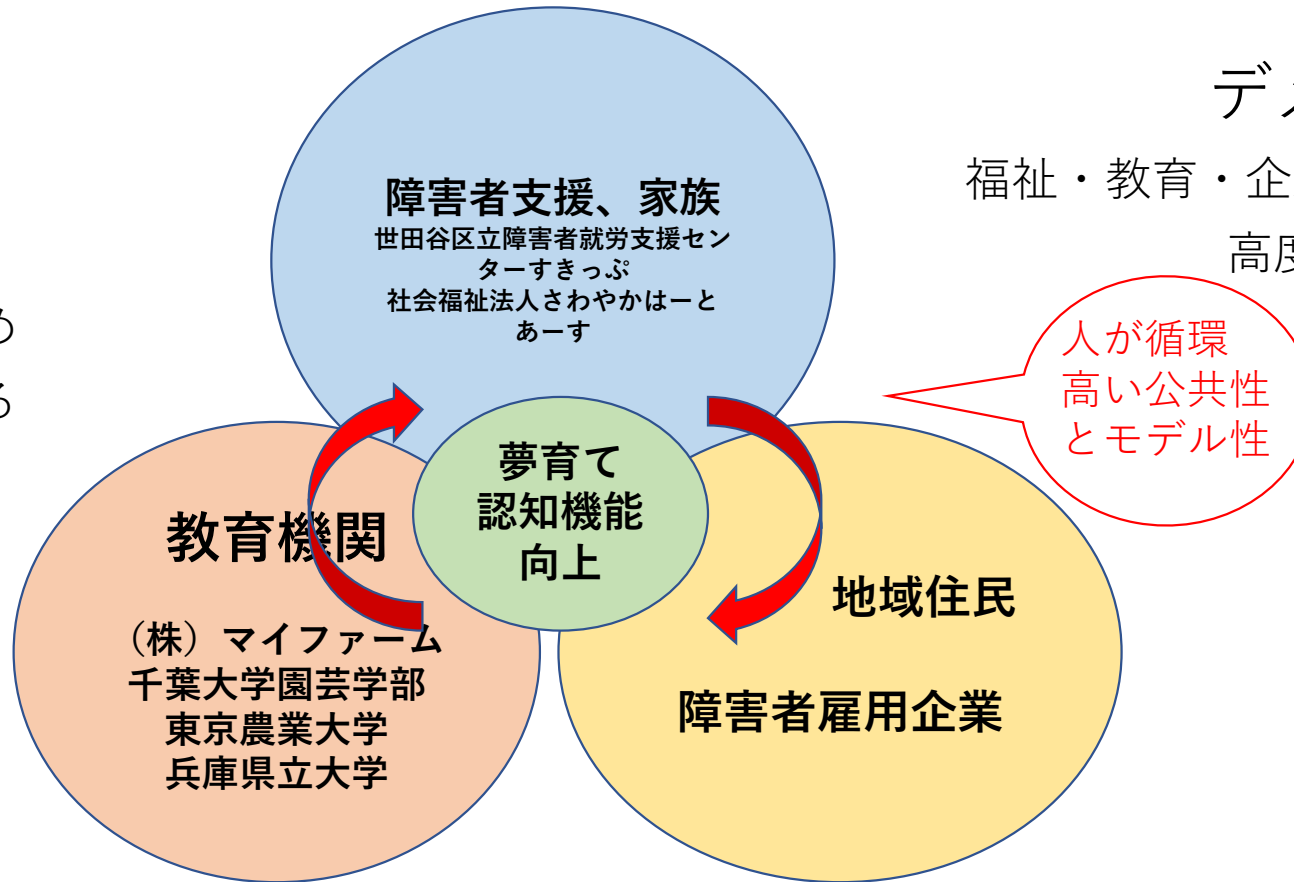
新しいコミュニティ農園の模索

メリット

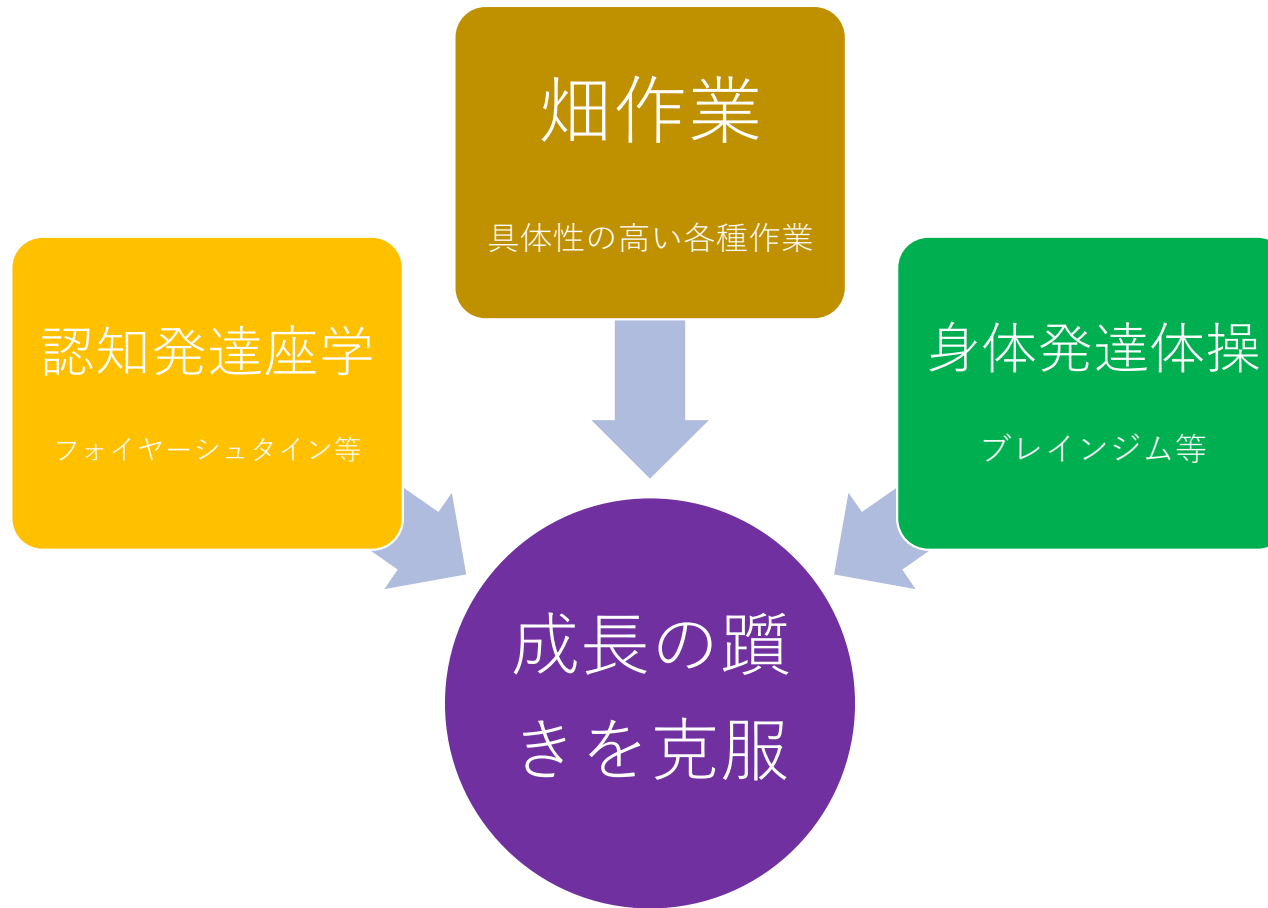
農業を学び
農業で育ち
認知機能も高め
就労も目指せる
モデル性高い
人が循環する

デメリット

福祉・教育・企業間の連携に
高度な信頼必要

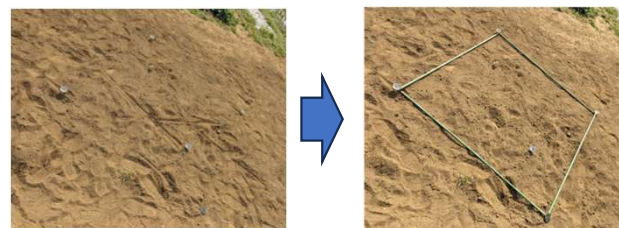


3つのDisciplinesの組合せ



人を育てる畑 青年コースカリキュラム

2024年より少年コース開講予定



- タイムテーブル（晴れの場合）

- 13:30 始めの会（受講生自身がスケジュールを確認）
- 13:35 体操（ブレインジムを中心に）
- 13:55 座学開始（並行して別室で各種アセスメント）
- 14:15 夢ノート開始 夢を語り、できそうなお手伝いを考える時間
- 14:30 畑仕事説明
- 15:00 畑に移動
- 1. 屈伸
- 2. 畑ツアー
- 3. 点群
- 4. 播種や収穫
- 5. 鍬降り練習
- 16:00 終了



株式会社 夢育て
NPO法人ユメソダテ

株式会社 夢育て
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
TEL: 03-5561-1111
FAX: 03-5561-1112
E-MAIL: yume@yume-sodate.com
http://yume-sodate.com



夢や希望に気づき、成長の喜びをみつける塾
“人を育てる畑、”

知的・発達障がいのある方たちの
 〓潜在的な力、〓成長の可能性、には目を見張るものがあります。
 その力を掘り起こすために
 畑での農作業や、脳を活性化する体操「ブレインジム」※、
 フォイヤーシュタイン教材を使った学習で、
 認知・身体機能を高め、心と身体を豊かにします。
 私たちといっしょに夢や希望に気づき、
 成長の喜びをみつけましょう！

※Brain Gym®(ブレインジム)は、教育キネシオロジー財団の登録商標です。

〓成長の喜び、をみつける場
**認知・身体機能を高めるプログラムが
 心と体の成長を導く**



主なプログラム内容



体操
 ブレインジムのエクササイズで、身体機能を高め、学び
 ための基盤をつくります



座学
 フォイヤーシュタイン教材などを使い、空間認知や比
 較・分類力などの認知能力を高めます



夢の発表
 毎回、夢を書き込む「ゆめノート」(NPO 法人ちびっと)に
 書いた夢をみんなの前で語り、自分の夢を進化させます。



農園での畑作業
 畑での農作業を通じ、学んだことを具体的に体験する
 ことで、抽象的な概念を身体的に学習します。

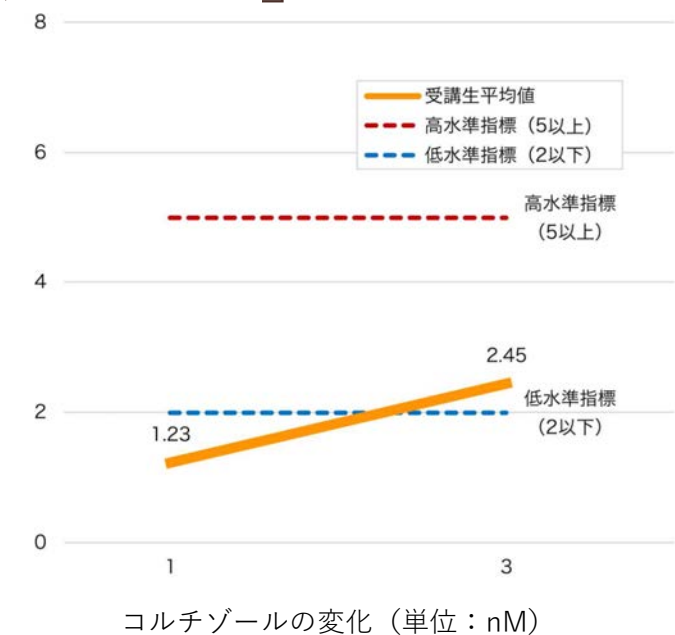
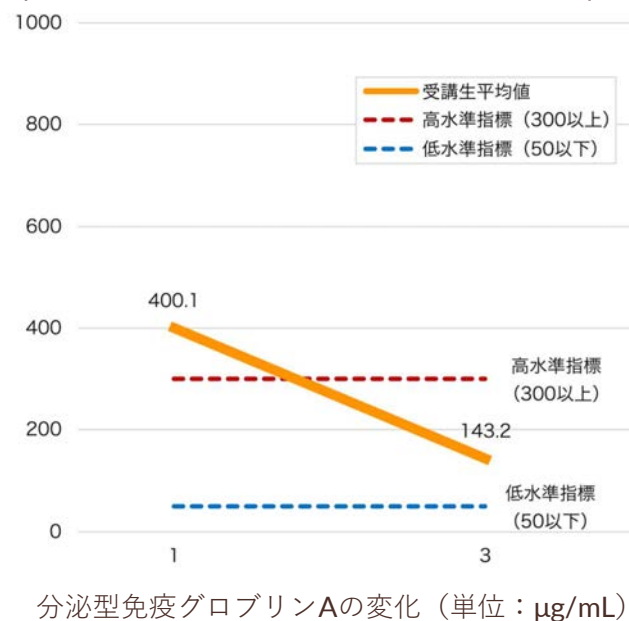
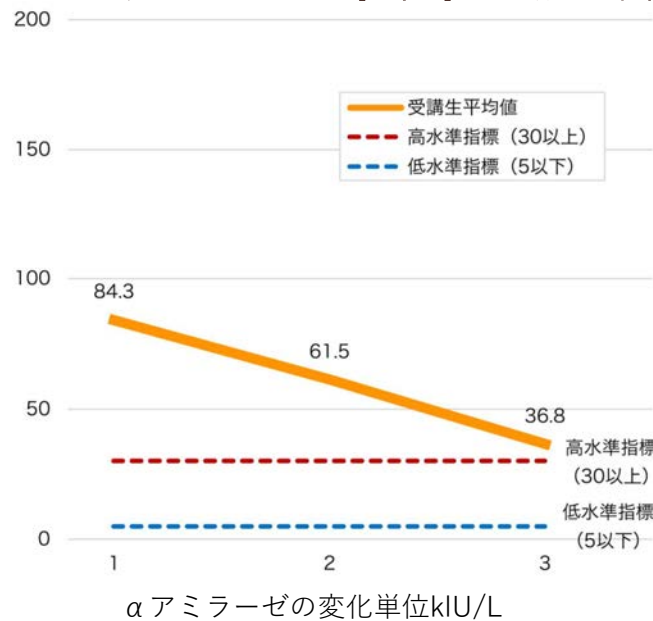
人を育てる畑コース受講生募集。

畑に自力(又は家族or支援者同伴)で通える知的障がい
 のある10代、20代の、就労移行支援事業所、B型事業所
 に通っておられる方を中心に募集。それ以外で受講を希
 望する方は相談してください。必要な場合、応募者が現
 在通っている福祉事業所への説明と同行します。

申込み・問い合わせ

人を育てる畑コース応募用紙 ▶▶▶▶▶ 
maekawa@yume-sodate.com
<https://youtube.com/@yumesodate>
 株式会社夢育て 東京都世田谷区弦巻3-3-8

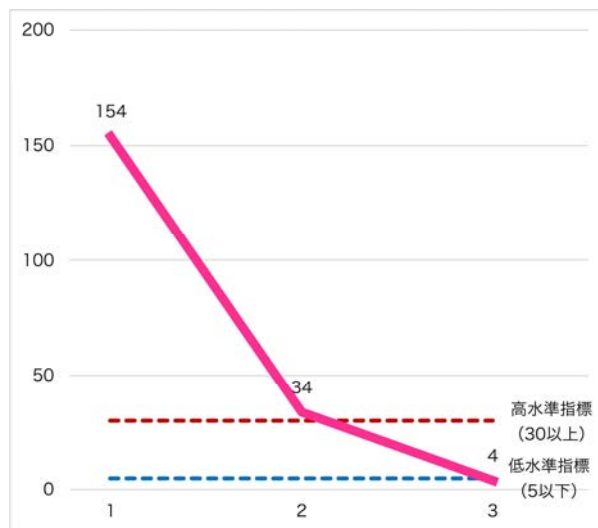
順天堂大学大学院 緩和医療学研究室が、NPO法人ユメソダテ、都城三股農福連携協議会と連携し、
3月16日(木)「農作業によるストレス軽減テスト」を実施



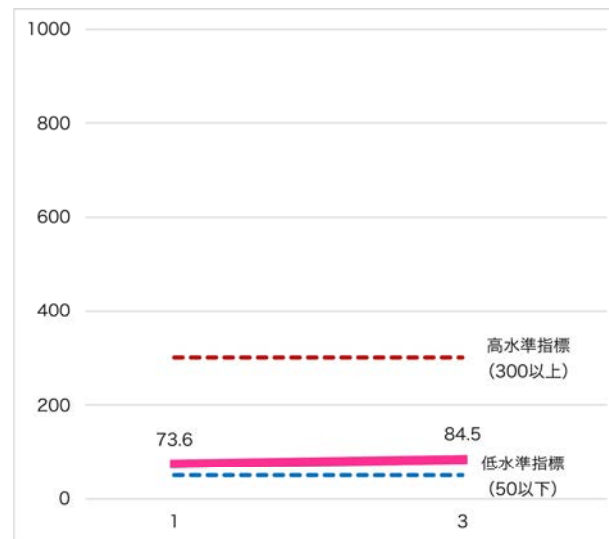
知的障がいのある人が、
日ごろ不安でストレスが高いのに、心身に活力がなくボーっとしがちであること
プログラムによって、
リラックスしながら、心身が活性化していることが分かりました！

Aさん：ストレス軽減効果

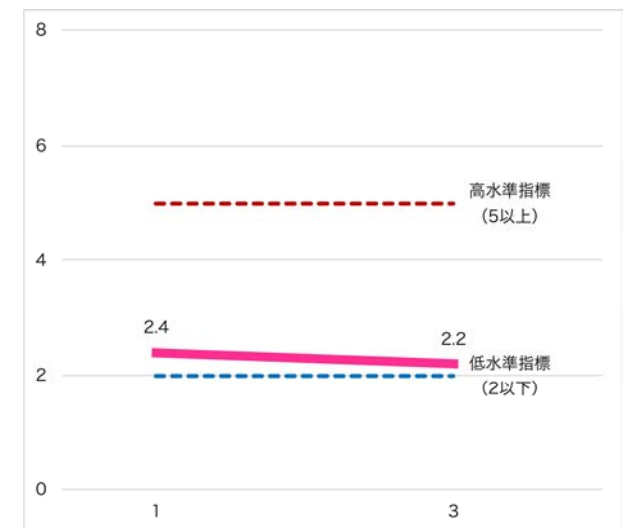
ストレスや緊張を感じやすいAさん。活動で情緒の落ち着きが見られ、また免疫が促進されている。コルチゾール値は安定しており、心身に適度な活性がある。



α アミラーゼの変化単位kIU/L



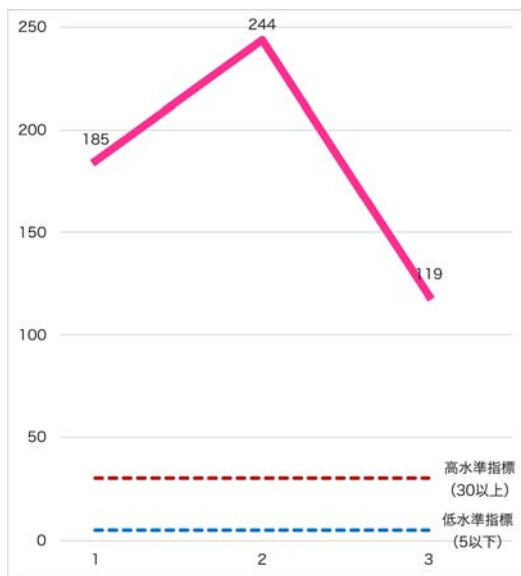
分泌型免疫グロブリンAの変化（単位：µg/mL）



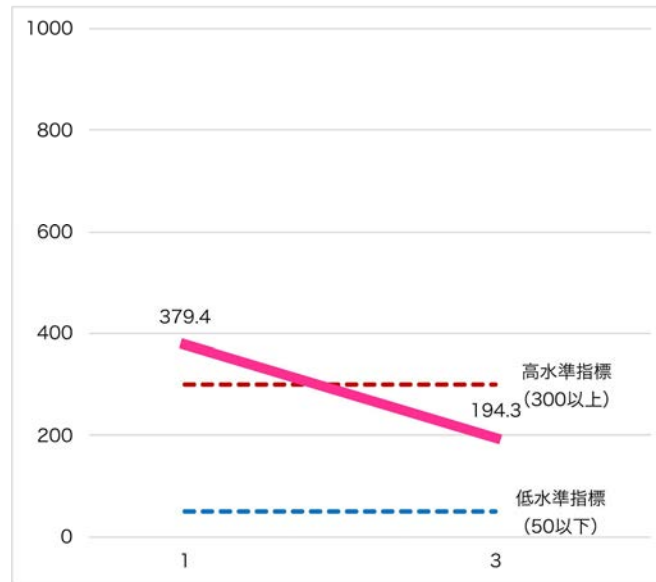
コルチゾールの変化（単位：nM）

Bさん：ストレス軽減＋心身活性化

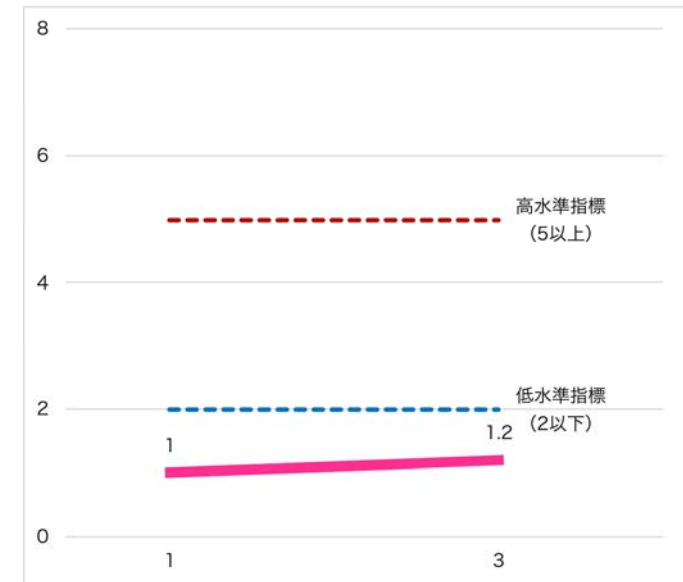
日頃ストレスがとても高いAさんは、体操座学後に一旦ストレスが上昇した後、畑作業で大きくリラックスできた。農作業で心身の活性化も見られた。



αアミラーゼの変化単位kIU/L

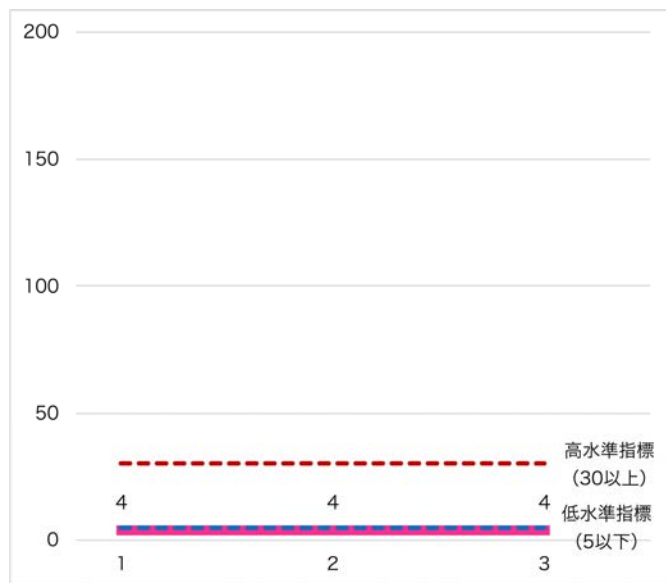


分泌型免疫グロブリンAの変化 (単位：μg/mL)

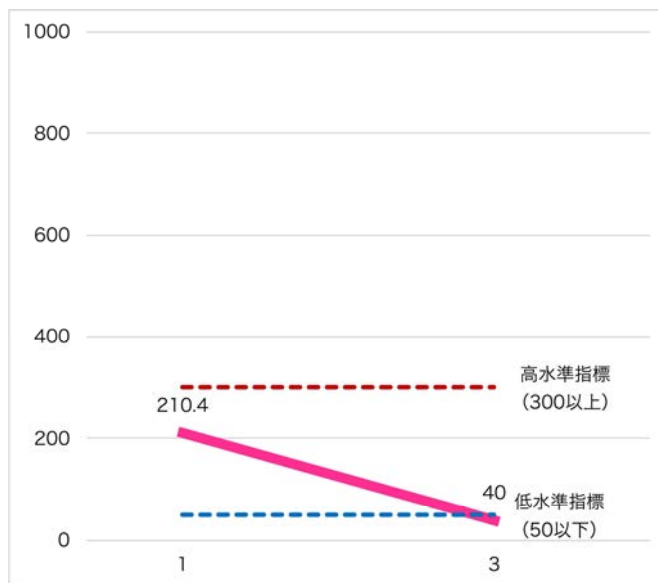


コルチゾールの変化 (単位：nM)

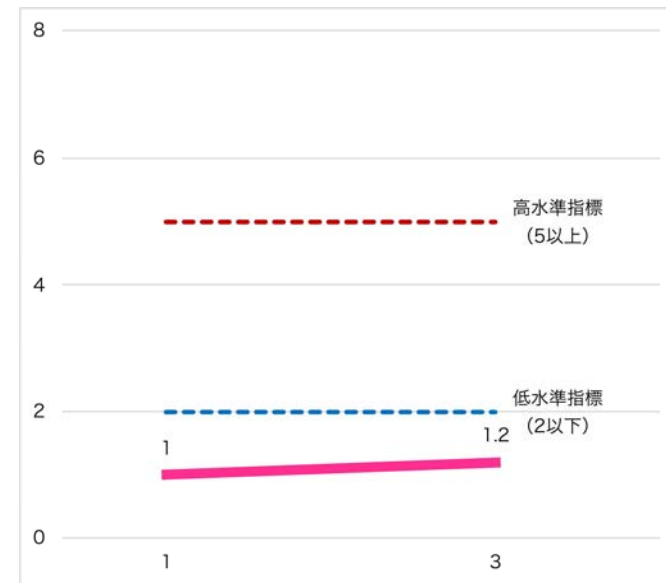
Cさん：心身活性化 アミラーゼの値は低いものの、分泌型免疫グロブリンAの変化からリラックス効果もあり、心身も活性化している。落ち着いて仕事ができおり、身体を動かすことで心身が活性化している。



αアミラーゼの変化単位kIU/L



分泌型免疫グロブリンAの変化 (単位：µg/mL)



コルチゾールの変化 (単位：nM)



夢育て農園



夢育て農園では、オープンデイの他、みかん狩りやみかん染めの会などのイベントを開催しています。2022年のみかん狩りには5,200名が参加。取り切れなかったみかんを千葉大学と連携して「ニコニコみかんソース」に加工しました。

地域に開かれた インクルーシブ・コミュニティ

障がいの有無に関係なく、人間的な成長には、豊かな人間関係が不可欠です。

私たちは、2022年9月、世田谷区立桜丘農業広場に、夢育て農園を開設。

障がいのある方、ない方が共に障がいの者社会参加のシンボルとして黄色いタオルを首に

巻いて一緒に種を蒔いたり、草を抜いたり、収穫したり、みかん園の世話をしながら交流を楽しんでいます。

不定期にもうけているオープンデイには、どなたでも参加いただけます。

障がいのある方にとっては、人間関係を拓ける場として、ない方にとっては多様性を体感する場として、インクルーシブ・コミュニティ、に育てていきます。



夢育てでは成長を導く人(先生)を養成するため、夢育てworkshopを開催し、ファイヤーシュタイン理論やブレインジム等の指導法を学んで頂いています。そしてOBOGが、指導法などの工夫や悩みを相談したり懇親を深める場として夢育てworkshopOBOG会を設けています。

夢育て農園の会員を募集しています。私たちと一緒に活動したり応援したりしてください。▶▶





教育

支援校卒後の「18歳の壁」を超えた認知的成長法を進化させ、方法を広く公開＋認知・身体機能の向上のための障害者の生涯教育の場。

共生社会

障がいがあっても夢や希望を育む豊かな人の繋がりを育む場

inclusive community!

地域循環

地域の果物屋、八百屋、飲食店、地ビール製造会社、家庭、高齢者施設、ひきこもり支援と連携したローカル&エコな循環づくり

今後の夢育て農園

オープンデイ等を通じ地域との繋がりが拡大

都市農業

人の多い立地の都市農業が担うべき持続可能な農×教育事業モデルの確立

防災

東日本大震災被災地で障害者が取り残された経験を踏まえたインクルーシブな避難場所

公共

シェア畑など民間の貸農園が伸びるなか、公共の農地や農業公園は社会的弱者に向く役割を担うべきでは？

福祉

神奈川県立中井やまゆり園との連携やニコニコインの普及を通じ「どんなに障害があっても、いくつになっても成長できる」ことを広く社会の常識としたい。

ノウフクは新しいphaseに入ったのではないか？

①人手不足の農家と、仕事が足りない障害者との利害の一致



②関係の継続の中で、互いのwell-beingを思いやる温かい関係、地域づくりへ（人が夢を育てる）



③温かい関係・地域を基盤として互いに成長し続けるwell-becomingな関係へ（夢が人を育てる）



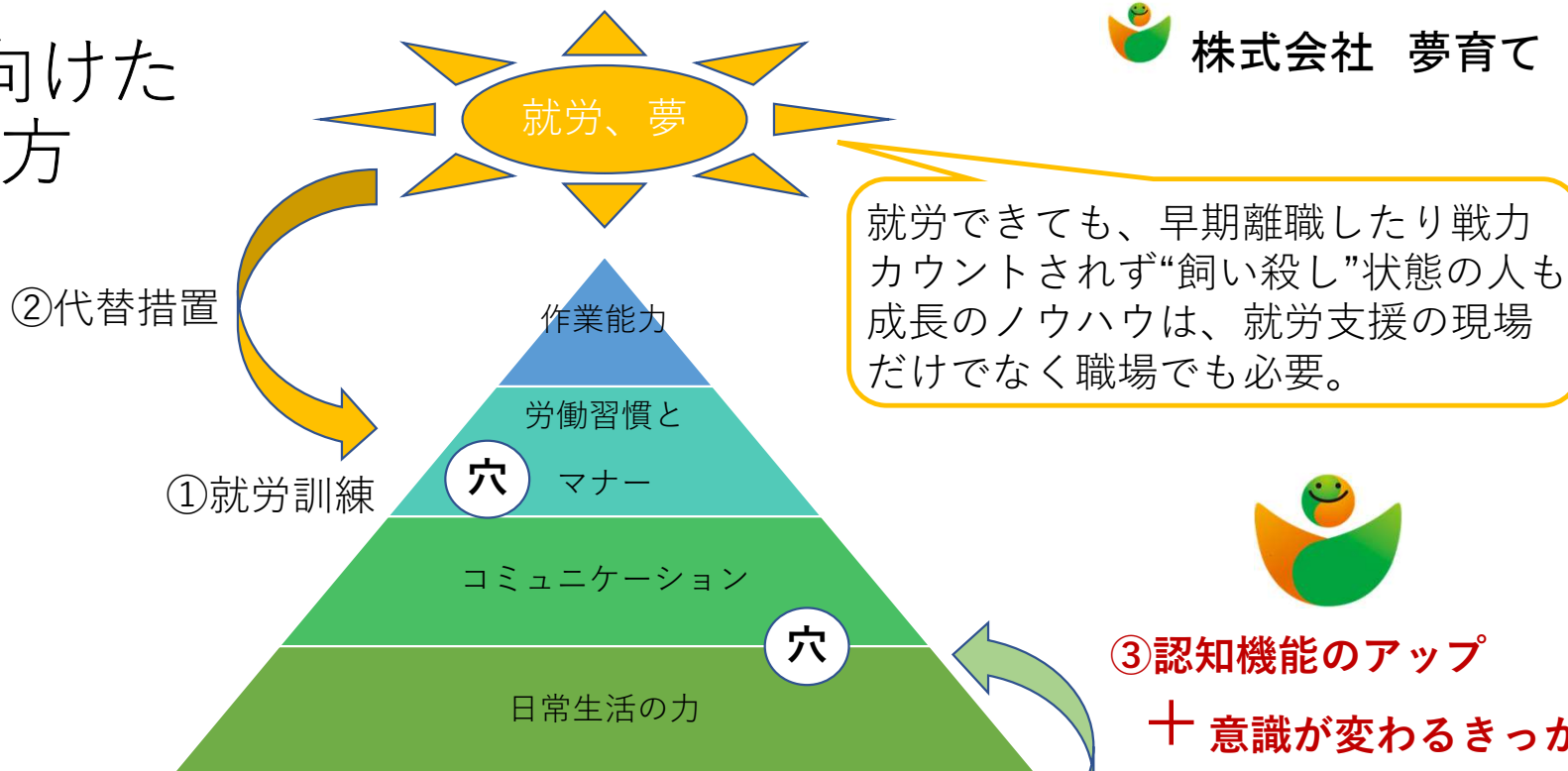
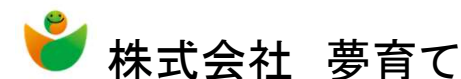
人が社会を照らす（高障機構のmissionでは？）



株式会社 夢育て

NPO法人ユメソダテ

就労や夢に向けた 穴の埋め方



③認知機能のアップ
+ 意識が変わるきっかけ
with 夢育てサポート

認知機能の凸凹

- はっきりと見る・聞く力
- はじめから順序良く探す力
- 適切な名前をつける力
- 空間関係・時間関係を理解する力
- 関係のある情報を区別する力
- 比較する力
- 頭のなかで考える力
- 本当かな？と確かめたいくなる力
- 証拠をみつけたくなる力
- 相手に正しく伝える力。。。





高障機構と夢育て農園のコラボは 共生社会の夢を現実にする！？



背景：世田谷区立桜丘農業広場の暫定利用期限は2024年8月。その後整備工事に入り、2025年4月、区立農業公園としてオープン予定。区は工事期間中に再度公募を行い受託団体を決定する方針。

夢育て農園は、移転先and/or 2か所目の実施場所を探しています。

○ 就労移行支援のミッシングピース（認知的穴を継続的に埋めていく方法）を提供する教育法の研究

（都市農業、福祉、教育、地域/コミュニティづくり、共生社会、公共の役割、防災。。主題の宝庫）

○ 他障害の方、高齢者や求職者の中に、農福 x 教育事業の良い先生となる人材がいるのではないかと？

etc... to be continued.



株式会社 夢育て

NPO法人ユメソダテ



お金。学ぼう、使おう、楽しもう!

ニコニコイン



障がいのある方がお金を自由に使い、
 買い物が楽しくなるように考えたのが「ニコニコイン」です。
 このコインケースは、知的障がいのある方だけでなく、
 お子様の知育教材、軽度認知症の高齢の方、
 視覚障がいや、片麻痺のある方にも役立ちます。
 ＊お金の大切さ、や＊お金を使う楽しさ、を知る。

社会の中で障害のある方とない方が
 共に助け合って成長していくことが

私たちの願いです。



株式会社 夢育て
 NPO法人 夢育て

きっかけは
 見えにくい小銭入れでした。

私たちは、障がいのある方たちがお財布の小
 銭入れに1円から500円までが一緒にあること
 で見分けがつきにくく、自由に買い物を楽しめ
 ないことに気づきました。

そこでホワイトボードを使った方法を考案し、
 試行錯誤を繰り返し完成したのがこのコイン
 ケースです。

周りからも見やすいケースを使うことで、お店
 の方も安心して手助けでき、買い物しながら楽
 しい会話も生まれます。



ひゃくえんだま	じゅうえんだま	いちえんだま
3 ひゃく	8 じゅう	7 えん

見やすい、分かりやすい。
 お金が自由に使えれば
 買い物が楽しくなる。



ニコニコインの使い方動画はこちらから。



ニコニコインのご購入はECサイトから。



(株)夢育て 代表取締役・NPO法人ユメソダテ 理事長：前川哲弥氏

「主体性を育てる運動～夢育て」



1962大阪生。京大農卒。パリ国立農学院経営学修士。農林水産省勤務（一部OECD環境局出向）。世田谷区在住。

～2005年 農林水産省、OECD環境局
 2005年～ 丸嘉運輸倉庫株式会社代表取締役
 2018年～ NPO法人ユメソダテ理事長
 2020年～ 株式会社夢育て代表取締役



- 障がいのある人の夢と主体性の醸成
- 認知身体機能向上（フォイヤーシュタイン、ブレインジム他）
- ニコニコインの開発販売 Good Design Award2023受賞
- 夢育て農園開園

知的障害のある若者を、座学と畑仕事を通じて、認知身体機能を育てる“人を育てる畑コース”開講。同時に、障がいの有無にかかわらず豊かな人間関係を育む“インクルーシブコミュニティ農園”を立上げ。

これを機会にどうぞ、繋がって下さい！