

就労移行支援事業所でのABAを用いた スキル獲得訓練

- 福井 樹男（特定非営利活動法人スカイ・ラヴ
スカイ・アンドロメダ 管理者/サービス管理責任者）
- 田中 出（特定非営利活動法人スカイ・ラヴ
スカイ・アンドロメダ 就労支援員）

〈法人概要〉

★スカイ・アンドロメダ



就労移行支援 ←
就労継続支援B型
自立訓練（生活）
就労定着支援



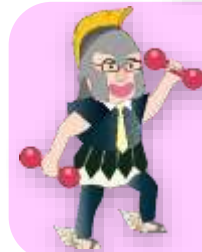
★スカイ・ジェミニ

児童発達支援
放課後等デイサービス



★スカイ・ペガサス

居宅介護/重度訪問介護
移動支援/同行援護



★スカイ・ペルセウス

計画相談支援

特定非営利活動法人 スカイ・ラヴ

大阪市平野区瓜破2丁目1-64 平野ビル301

TEL 06-6702-0212(代) / FAX 06-6702-0235

URL <http://sky-love.org/>

E-mail : sky_love_npo@yahoo.co.jp



〈主な就職先〉

- 金融機関での事務
- 工場での組み立て
- 大手アパレルショップでの商品補充
- 量販店での品出し、接客
- 老人デイサービスでの食器洗浄、清掃
- アミューズメントストアでのフロア、メンテナンス
- ビル清掃
- 100均での品出し、接客
- ホテルや病院内での食器洗浄
- リサイクルトナー会社での仕分け、補充など



就労移行4つのピリオド

1ヶ月 2ヶ月 3ヶ月 4ヶ月 5ヶ月 6ヶ月 7ヶ月 8ヶ月 9ヶ月 10ヶ月 11ヶ月 12ヶ月

第1ピリオド

基礎訓練期

- SST
- 庶務
- 作業
- パソコン訓練
- 言葉遣い
- 社内マナー など

第2ピリオド

実習挑戦期

- 希望職種に向けた専門的なトレーニング
- 実習に向けたスキルトレーニング
- 実習 など

第3ピリオド

就職活動期

- ハローワークで求職活動
- 合同説明会
- 履歴書作成
- 面接訓練 など

第4ピリオド

ラストスパート期

- 目標が達成するまで求職活動

〈スキル獲得訓練〉

- 清掃
- 食器洗浄
- 品出し
- ミシン
- パソコン
- お茶出し
など



課題分析をして
スモールス
テップで！

- ネクタイを結ぶ
- エプロンを付ける
- 相手の目を見て挨拶をする
- 物の名前を覚える など

〈Aさんについて〉

- 40代男性
- 療育A、精神1級(訓練当時)、
ウィリアムズ症候群
- 本人の長所
 - ・おしゃれが好き。特に眼鏡が好きで、服装と合わせてコーディネートすることが好き
 - ・様々なジャンルの音楽と、絵や詩をかくことが好き
 - ・性格は明るく思いやりがあり、誰とでも仲良くできる
 - ・大きな声で気持ちの良いあいさつができる



〈経歴〉

- X-25～X-12年（株）おしぼりセンターで勤務
- X-12年 アンドロメダ就B利用開始
- X-3年 自立訓練利用開始
- X年-7ヶ月 就労移行支援利用開始
- X年 清掃スキル獲得訓練開始
- X年+1年 エル・チャレンジ¹⁾の実習へ参加
- X+2年 清掃会社へ就職
- X+2年6ヶ月 就労定着支援利用開始

1) エル・チャレンジ

大阪知的障害者雇用促進建物サービス事業協同組合が運営。
大阪府や大阪市から清掃業務を請け負い、知的障害のある方の実習を受け入れ、訓練を行っている。



就労移行4つのピリオド

1ヶ月 2ヶ月 3ヶ月 4ヶ月 5ヶ月 6ヶ月

第1ピリオド

きそくんれんき
～基礎訓練期～

- SST ●しょうむ庶務 ●さぎょう作業 ●くんれんパソコン訓練
- ことばづか言葉遣い ●しゃない社内マナー など

- ビジネスマナー
- 軽作業
- 清掃
- 食器洗浄
- 備品管理
- タオルたたみ
- 時計の読み方、計算、文字書きなどの勉強
- 体力作り
- リラクゼーション
- **ビジョントレーニング** など

第3ピリオド

しゅうしょくかつどうき
～就職活動期～

- ハローワークで求職活動 ●ごうどうせつめいかい合同説明会
- つれぎしょさくせい履歴書作成 ●めんせつくんれん面接訓練 など

●目標が達成するまで求職活動



就労移行4つのピリオド

具体的にどういった職種で就職していくのかを、Aさんやお母さまと相談。

- Aさんは、きれい好き
- 普段からごみ集めなど積極的にやっていた

清掃でのお仕事を希望

7ヶ月 8ヶ月 9ヶ月 10ヶ月 11ヶ月 12ヶ月

第2ピリオド

じっしゅうちょうせんき
～実習挑戦期～

- 希望職種に向けた専門的なトレーニング
- 実習に向けたスキルトレーニング ●実習 など

19ヶ月 20ヶ月 21ヶ月 22ヶ月 23ヶ月 24ヶ月

第4ピリオド

～ラストスパート期～

- 目標が達成するまで求職活動

- ハローワークで求職活動
- 合同説明会
- 履歴書作成
- 面接訓練 など

〈清掃訓練の目標〉

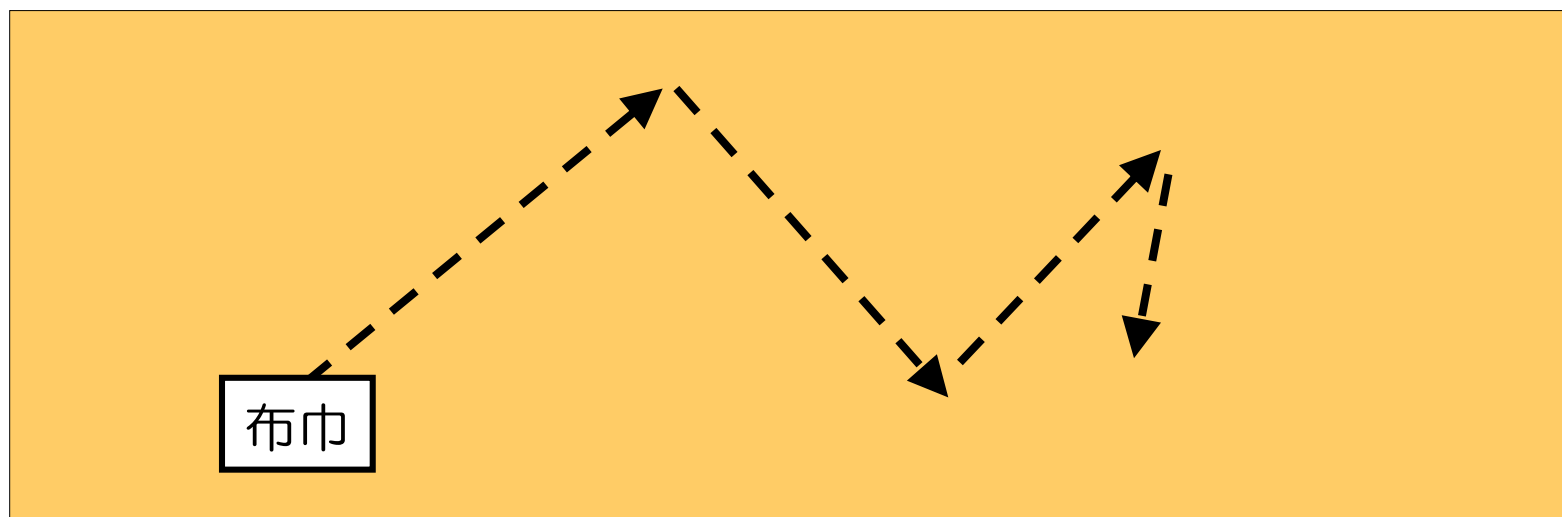
拭き掃除のときに、拭き残しがないように隅々まで拭くことができるようになる

- 「角」や「端」も拭く
- まっすぐ拭く

〈課題①〉

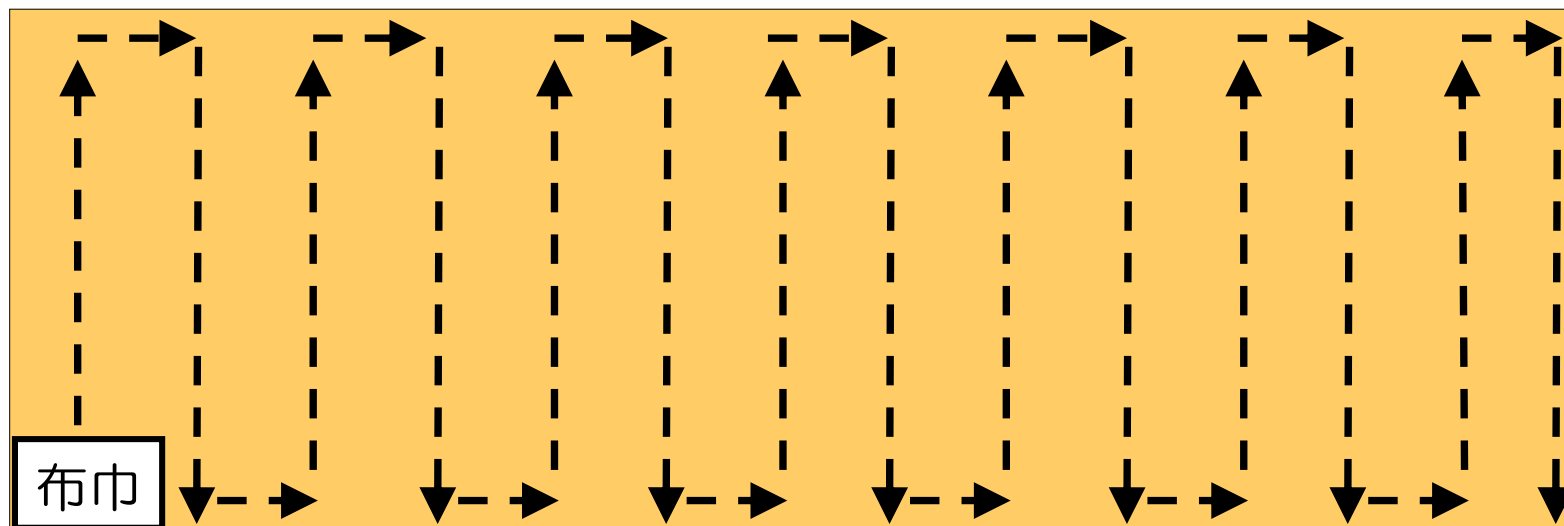
「机を拭く」

〈清掃スキルのアセスメント〉



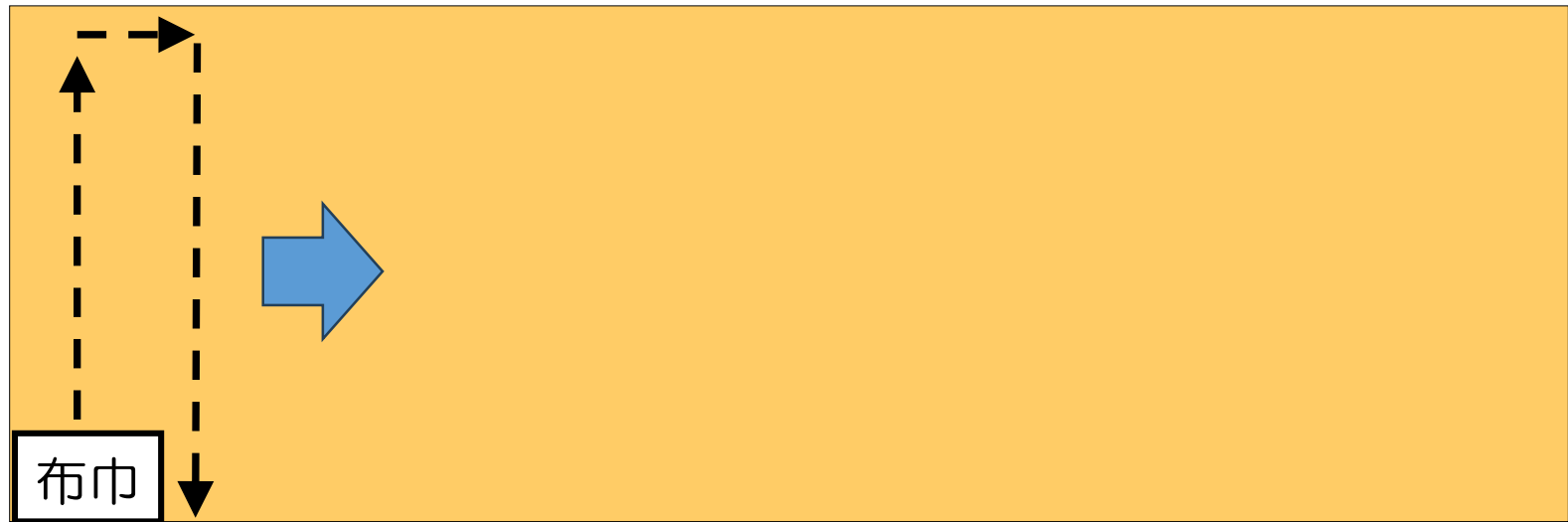
(机)

〈目標〉



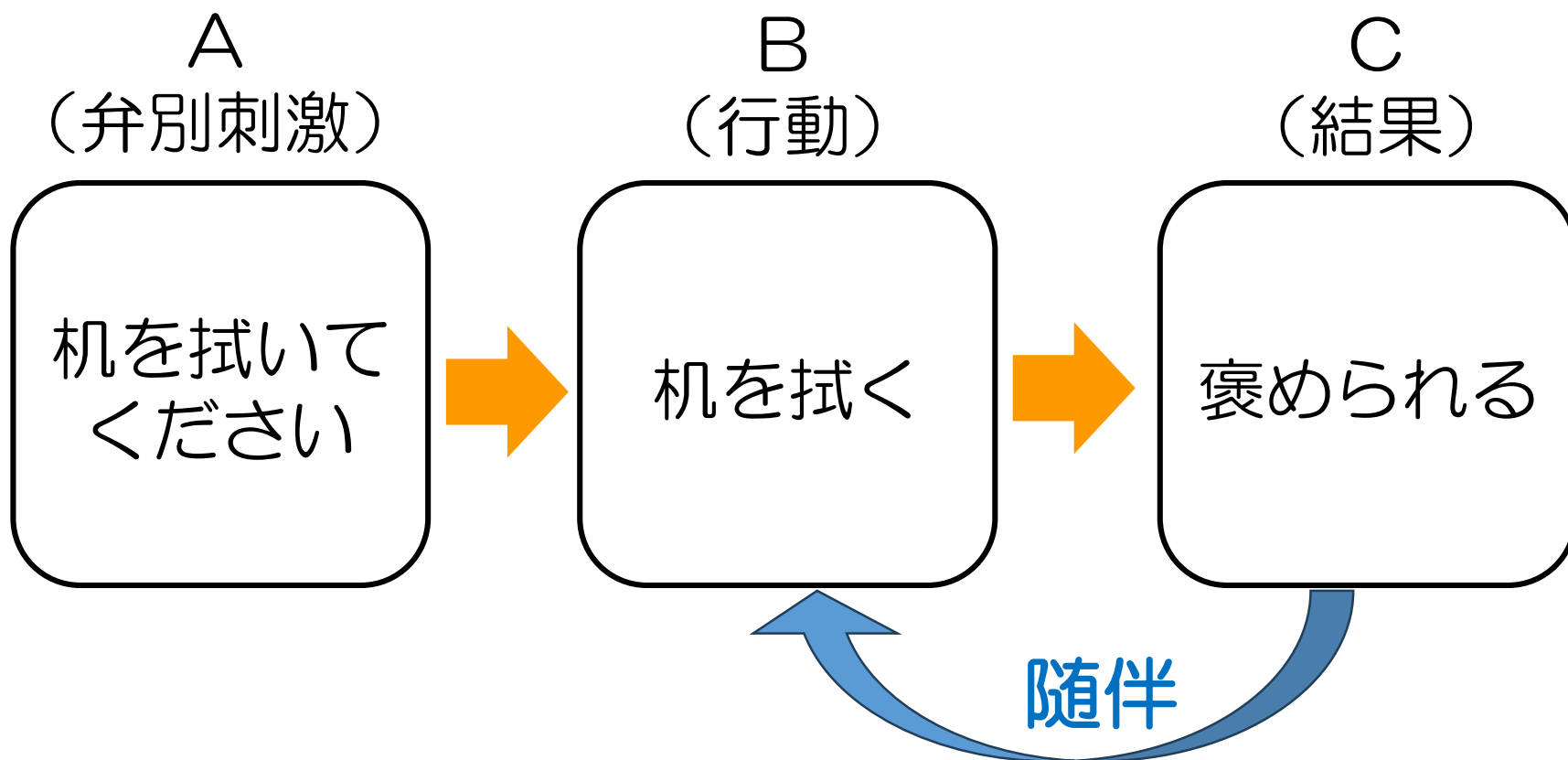
(机)

〈手順〉



(机)

スキル獲得方法（ABA三項随伴性）



◎トークンエコノミーを使用

- 1 施行毎にハートマーク
- 強化子は「1 分間の休憩」

◎拭き残しがなくできるように、訓練開始時からモデリング、身体プロンプト、視覚プロンプト、言語プロンプトを使用。

プロンプトの使用率が10%以下になることを目指した。

〈訓練期間〉

- 約2.5ヶ月（21日間）
- 施行回数 309回
- 机は一般的な長机
(サイズ1800mm×45mm)

〈施行回数・全工程数・全プロンプト数の記録〉

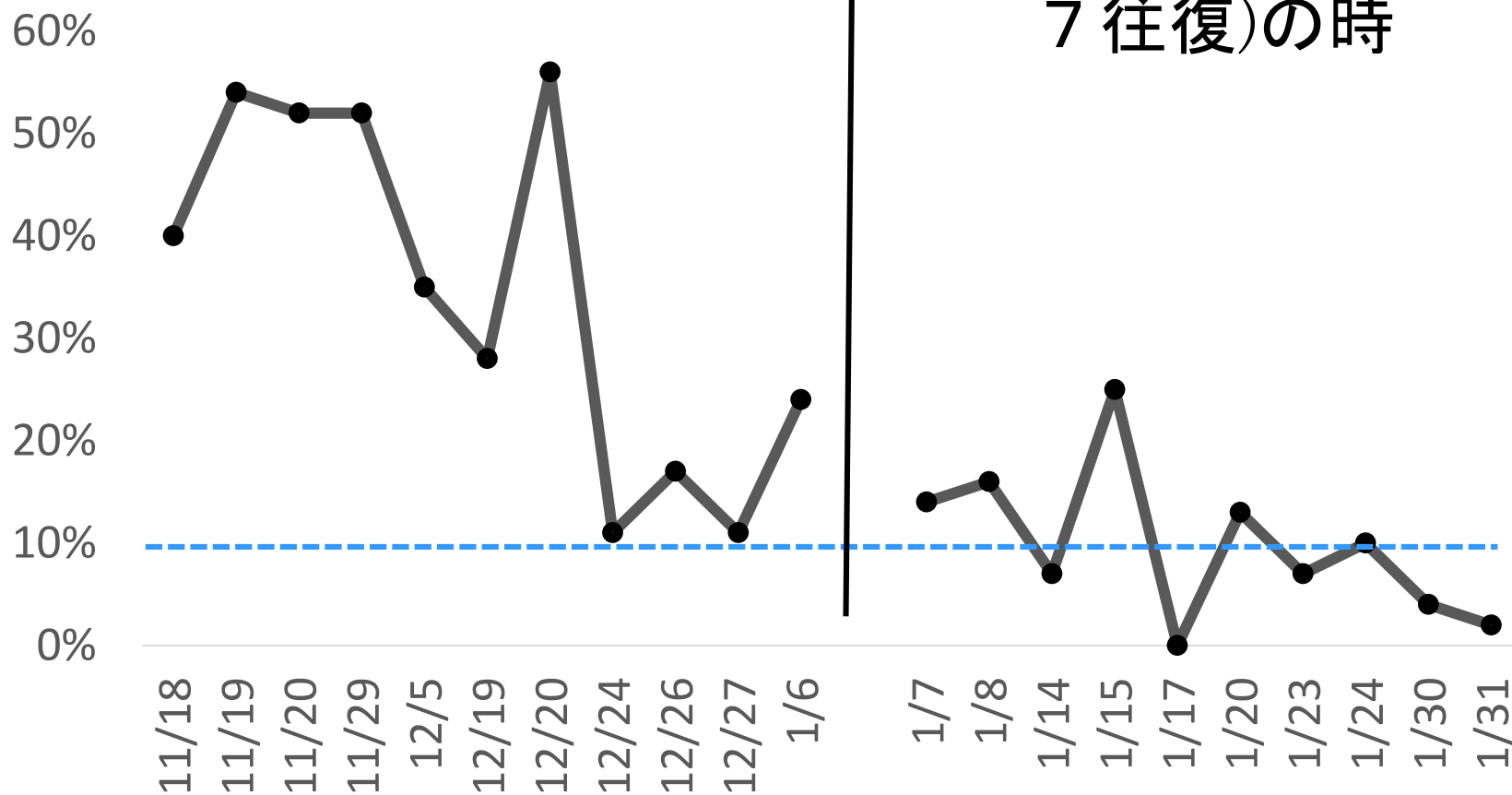
「%」は、全工程数に対して、プロンプトをいれた割合

日	施行回数	全工程数	全プロンプト数	%
11/18	10	50	20	40%
11/19	10	70	38	54%
11/20	10	50	28	56%
11/29	10	50	26	52%
12/5	10	90	32	36%
12/19	51	212	59	28%
12/20	20	80	45	56%
12/24	50	200	24	12%
12/26	30	120	20	17%
12/27	32	128	14	11%
1/6	7	28	7	25%
1/7	12	336	47	14%
1/8	5	140	23	16%
1/14	5	140	10	7%
1/15	10	280	70	25%
1/17	5	140	0	0%
1/20	8	224	29	13%
1/23	3	84	0	0%
1/24	8	200	20	10%
1/30	10	264	10	4%
1/31	3	84	2	2%

〈プロンプトの割合の推移(%)〉

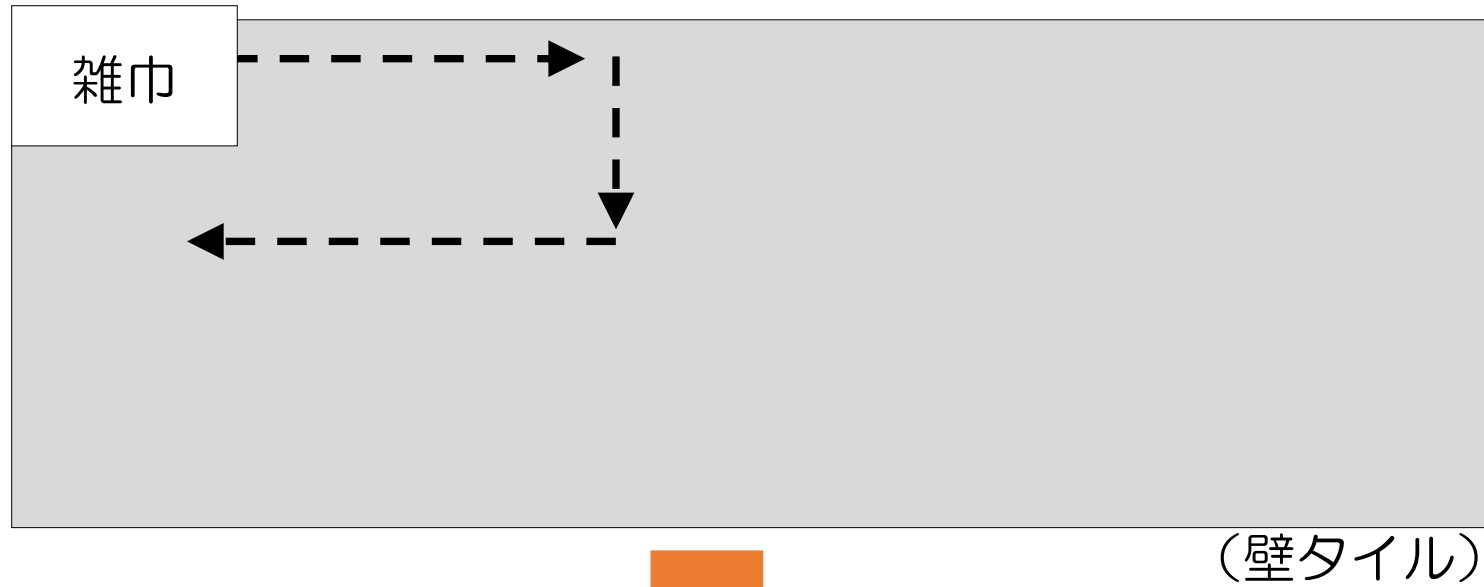
※ 1 施行(1 往復)の時

※ 1 施行(机全体・7 往復)の時



〈課題②〉

「壁タイルを拭く」



〈訓練期間〉

- 約1ヶ月（6日間）
- 施行回数 44回
- 最後の2日は、トイレのポンプや
トイレットペーパーなど、
物がある場所でも拭けるように訓練

〈訓練の結果〉

〈訓練前〉

机やタイルの「角」や「端」を拭くことや、まっすぐに拭くことが難しいかったので拭き残しがあった。



〈訓練後〉

「角」や「端」まで、拭けるようになった。また、まっすぐ拭けるようになり、拭き残しがなくなった。

〈その後〉

- ◎廊下や階段、玄関など掃き掃除で訓練。
徐々に「角」や「端」の感覚をつかみ、
きれいに清掃できるようになった。
- ◎約1年後（第3ピリオド）に、
エル・チェレンジの清掃実習へ参加

〈現在のAさん〉

- X+2年 建築物の総合管理・メンテナンス業を行なっている会社に就職
- ビル（大阪市の複合施設「屋内プール、職員研修所、阿倍野防災センター、備蓄倉庫、消防局南方面隊」）で、清掃業務を行う
- 週5日（土日祝休み）、1日6時間勤務。
（早朝7時出勤）



〈現在のAさん〉

◎具体的な業務

- ビル内の男子トイレ清掃
- ゴミ集め
- 廊下、階段、1階フロアの掃き掃除とモップ掛け



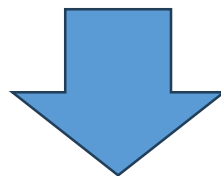
◎Aさんが職場で心がけていること

- ① トイレ掃除は手順書を見ながらする
- ② その他の作業はカードを見ながらする
- ③ 毎朝、ルールを読み上げる
- ④ 注意されたらすぐにやり直しをする

〈現在のAさん〉

◎課題点

- ①ご自身で適切な時間配分が難しく、早く終わってしまう。
- ②タイムリーな相談や指示受けが難しい
- ③人目が少ない環境では集中を維持しにくい



★スケジュールカードの作成

★担当者となるべく一緒に行動し、一人になる時間を減らす など

〈考察〉

◎訓練開始時から、拭き残しがでないようにプロンプトを入れながら取り組んだ。「出来たら強化」することで、Aさんの中で達成感やモチベーションアップにつながり、継続して訓練することができた。その中で、少しずつ「角」や「端」、「まっすぐ」の感覚をつかんでいき、きれいに清掃できるようになっていったと考えられる。

◎課題分析をすることにより、どんなところでつまづいているのかが大変よく分かり、具体的な支援方法を取り入れることができた。

御清聴ありがとうございました