

資料B-5 各種目における試行ごとの基礎統計量

① 立位体前屈

(cm)

種 目	平 均 値	標 準 偏 差
立位 1 - 1	-8.417	11.984
立位 1 - 2	-8.750	12.331
立位 1 - 3	-7.750	12.112
立位 2 - 1	-7.167	11.849
立位 2 - 2	-7.083	12.109
立位 2 - 3	-5.542	12.284
立位 3 - 1	-7.146	12.315
立位 3 - 2	-7.146	12.432
立位 3 - 3	-6.812	12.118
立位 4 - 1	-4.958	11.852
立位 4 - 2	-4.062	11.826
立位 4 - 3	-3.583	11.902
立位 5 - 1	-5.312	12.097
立位 5 - 2	-3.812	11.783
立位 5 - 3	-3.708	11.866

② 伏臥上体そらし

(cm)

種 目	平 均 値	標 準 偏 差
伏臥 1 - 1	30.688	13.869
伏臥 1 - 2	29.812	13.248
伏臥 1 - 3	29.938	13.637
伏臥 2 - 1	29.458	15.220
伏臥 2 - 2	31.854	13.748
伏臥 2 - 3	31.500	13.852
伏臥 3 - 1	32.896	15.061
伏臥 3 - 2	33.667	15.632
伏臥 3 - 3	33.333	15.204
伏臥 4 - 1	33.375	16.041
伏臥 4 - 2	32.062	15.482
伏臥 4 - 3	33.125	15.139
伏臥 5 - 1	30.833	15.833
伏臥 5 - 2	31.688	15.237
伏臥 5 - 3	30.896	14.577

③ 閉眼片足立ち

(秒)

種 目	平 均 値	標 準 偏 差
閉眼 1 - 1	3.979	9.723
閉眼 1 - 2	2.438	3.148
閉眼 1 - 3	2.833	3.593
閉眼 2 - 1	4.917	8.235
閉眼 2 - 2	3.438	5.968
閉眼 2 - 3	4.125	6.083
閉眼 3 - 1	6.312	13.701
閉眼 3 - 2	4.646	8.760
閉眼 3 - 3	4.854	9.280
閉眼 4 - 1	4.083	7.927
閉眼 4 - 2	2.854	2.895
閉眼 4 - 3	4.812	10.031
閉眼 5 - 1	4.604	7.278
閉眼 5 - 2	4.604	6.545
閉眼 5 - 3	4.938	15.408

④ 握力(右)

(kg)

種 目	平 均 値	標 準 偏 差
握力 1 - 1	26.6	9.5
握力 1 - 2	27.0	8.8
握力 1 - 3	24.7	8.0
握力 2 - 1	27.5	10.0
握力 2 - 2	26.4	9.2
握力 2 - 3	25.4	8.6
握力 3 - 1	28.5	9.8
握力 3 - 2	27.1	9.5
握力 3 - 3	25.8	8.3
握力 4 - 1	28.1	9.4
握力 4 - 2	26.8	8.9
握力 4 - 3	25.2	8.4
握力 5 - 1	29.2	10.3
握力 5 - 2	27.1	8.9
握力 5 - 3	25.0	8.6

④ 握力 (左)

(kg)

種 目	平 均 値	標 準 偏 差
握力 1 - 1	26.4	9.1
握力 1 - 2	25.1	8.5
握力 1 - 3	24.5	8.6
握力 2 - 1	27.2	9.8
握力 2 - 2	25.9	9.9
握力 2 - 3	25.4	9.0
握力 3 - 1	28.0	10.0
握力 3 - 2	26.7	9.7
握力 3 - 3	25.1	9.4
握力 4 - 1	27.6	9.8
握力 4 - 2	25.1	9.0
握力 4 - 3	24.4	8.7
握力 5 - 1	27.5	9.8
握力 5 - 2	26.6	9.2
握力 5 - 3	24.6	8.1

⑤ 背筋力

(kg)

種 目	平 均 値	標 準 偏 差
背筋 1 - 1	53.250	30.851
背筋 1 - 2	54.875	31.998
背筋 1 - 3	55.708	30.506
背筋 2 - 1	57.646	33.310
背筋 2 - 2	61.312	33.814
背筋 2 - 3	60.750	32.883
背筋 3 - 1	61.458	35.489
背筋 3 - 2	62.271	34.562
背筋 3 - 3	62.479	34.686
背筋 4 - 1	71.646	34.067
背筋 4 - 2	73.167	32.384
背筋 4 - 3	74.188	32.107
背筋 5 - 1	67.958	35.340
背筋 5 - 2	67.958	34.262
背筋 5 - 3	66.667	33.162

⑥ 立幅とび

(cm)

種 目	平 均 値	標 準 偏 差
立幅 1 - 1	119.438	57.541
立幅 1 - 2	126.958	61.000
立幅 1 - 3	130.708	55.927
立幅 2 - 1	116.167	56.461
立幅 2 - 2	124.750	57.809
立幅 2 - 3	123.979	61.453
立幅 3 - 1	118.500	58.658
立幅 3 - 2	119.271	61.180
立幅 3 - 3	119.312	62.324
立幅 4 - 1	117.083	58.648
立幅 4 - 2	120.833	60.617
立幅 4 - 3	121.125	58.656
立幅 5 - 1	116.396	59.407
立幅 5 - 2	120.125	58.048
立幅 5 - 3	119.417	59.703

⑦ ソフトボール投げ

(m)

種 目	平 均 値	標 準 偏 差
ソフト 1 - 1	15.50	11.32
ソフト 1 - 2	15.53	10.99
ソフト 1 - 3	15.69	11.33
ソフト 2 - 1	15.14	11.06
ソフト 2 - 2	15.34	11.37
ソフト 2 - 3	15.53	11.01
ソフト 3 - 1	15.61	11.23
ソフト 3 - 2	15.92	11.60
ソフト 3 - 3	16.00	11.53
ソフト 4 - 1	15.32	11.74
ソフト 4 - 2	15.85	11.40
ソフト 4 - 3	15.75	11.17
ソフト 5 - 1	14.98	11.17
ソフト 5 - 2	15.43	11.72
ソフト 5 - 3	15.71	11.99

⑧ シャトルラン

(秒)

種 目	平 均 値	標 準 偏 差
シャトル1-1	17.9	6.4
シャトル1-2	18.4	6.7
シャトル1-3	18.6	6.9
シャトル2-1	18.6	7.2
シャトル2-2	18.7	7.4
シャトル2-3	19.2	8.2
シャトル3-1	18.6	7.0
シャトル3-2	18.9	7.5
シャトル3-3	19.0	7.8
シャトル4-1	18.8	6.8
シャトル4-2	19.0	7.1
シャトル4-3	19.2	7.3
シャトル5-1	18.3	6.3
シャトル5-2	18.4	6.6
シャトル5-3	18.5	6.4

⑨ 50m走

(秒)

種 目	平 均 値	標 準 偏 差
50 m 1 - 1	13.0	7.6
50 m 1 - 2	13.2	7.3
50 m 1 - 3	12.7	6.3
50 m 2 - 1	13.3	6.7
50 m 2 - 2	13.7	8.4
50 m 2 - 3	13.5	7.6
50 m 3 - 1	13.5	9.5
50 m 3 - 2	13.0	7.4
50 m 3 - 3	12.7	7.4
50 m 4 - 1	13.4	7.5
50 m 4 - 2	13.1	7.3
50 m 4 - 3	13.0	6.5
50 m 5 - 1	12.9	7.4
50 m 5 - 2	13.0	7.5
50 m 5 - 3	12.4	5.9

⑩ 上体起こし

(回)

種 目	平 均 値	標 準 偏 差
上体起 1	9.0	4.7
上体起 2	8.6	4.3
上体起 3	9.9	4.2
上体起 4	11.9	4.2
上体起 5	11.9	4.6

⑪ 持久走

(分)

種 目	平 均 値	標 準 偏 差
持久走 1	9.37	4.88
持久走 2	8.93	4.70
持久走 3	8.44	4.05
持久走 4	8.63	4.39
持久走 5	8.47	4.17

資料 B - 6 各種目における年齢別の測定値の平均の差

(1) 立位体前屈

分散分析表：立位 1 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	379.285	189.642	1.340	.2722
誤差	45	6370.382	141.564		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	3.944	7.121	.3572
A, C	6.632	6.866	.1117
B, C	2.688	7.313	.5402

分散分析表：立位 1 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	595.377	297.688	2.045	.1413
誤差	45	6551.623	145.592		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	4.873	7.221	.2631
A, C	8.319	6.963	.0508
B, C	3.446	7.416	.4392

分散分析表：立位 1 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	381.091	190.546	1.316	.2782
誤差	45	6513.909	144.754		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	3.698	7.200	.3929
A, C	6.681	6.943	.1131
B, C	2.982	7.395	.5017

分散分析表：立位 2 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	176.189	88.095	.617	.5439
誤差	45	6422.477	142.722		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	3.151	7.150	.4631
A, C	4.410	6.894	.2884
B, C	1.259	7.342	.7747

分散分析表：立位 2 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	247.091	123.546	.837	.4398
誤差	45	6644.575	147.657		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	3.921	7.272	.3701
A, C	5.153	7.012	.2236
B, C	1.232	7.468	.7830

分散分析表：立位 2 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	121.273	60.636	.391	.6784
誤差	45	6970.644	154.903		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	3.817	7.448	.3939
A, C	2.451	7.182	.5693
B, C	-1.366	7.649	.7656

分散分析表：立位 3 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	285.015	142.507	.937	.3993
誤差	45	6842.964	152.066		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	3.024	7.380	.4949
A, C	5.792	7.116	.1784
B, C	2.768	7.579	.5427

注) 表中の A・B・C は A ; 20歳台までの群 B ; 30歳台の群 C ; 40歳台以上の群

分散分析表：立位 3 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	374.327	187.164	1.222	.3041
誤差	45	6889.652	153.103		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	3.810	7.405	.3922
A, C	6.604	7.140	.1273
B, C	2.795	7.605	.5402

分散分析表：立位 3 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	446.384	223.192	1.556	.2221
誤差	45	6454.929	143.443		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	3.071	7.168	.4755
A, C	7.250	6.911	.0849
B, C	4.179	7.361	.3455

分散分析表：立位 4 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	569.044	284.522	2.122	.1316
誤差	45	6032.873	134.064		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	4.016	6.929	.3356
A, C	8.194	6.681	.0452
B, C	4.179	7.116	.3293

分散分析表：立位 4 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	623.264	311.632	2.357	.1063
誤差	45	5949.549	132.212		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	3.222	6.881	.4358
A, C	8.535	6.635	0.361
B, C	5.312	7.067	.2133

分散分析表：立位 4 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	505.094	252.547	1.847	.1694
誤差	45	6152.572	136.724		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	3.103	6.998	.4603
A, C	7.701	6.747	.0616
B, C	4.598	7.187	.2883

分散分析表：立位 5 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	370.844	185.422	1.282	.2874
誤差	45	6507.468	144.610		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	5.008	7.197	.2487
A, C	6.222	6.939	.1391
B, C	1.214	7.391	.7839

分散分析表：立位 5 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	221.178	110.589	.789	.4603
誤差	45	6304.135	140.092		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	3.675	7.083	.3883
A, C	4.889	6.830	.2356
B, C	1.214	7.275	.7805

分散分析表：立位 5 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	390.060	195.030	1.409	.2549
誤差	45	6227.857	138.397		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	4.619	7.040	.2764
A, C	6.583	6.788	.1104
B, C	1.964	7.230	.6504

注) 表中の A・B・C は A ; 20歳台までの群 B ; 30歳台の群 C ; 40歳台以上の群

(2) 伏臥上体そらし

分散分析表：伏臥 1 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	4386.987	2193.494	21.212	<.0001
誤差	45	4653.325	103.407		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	11.865	6.086	.0020 S
A, C	22.722	5.868	<.0001 S
B, C	10.857	6.250	.0055 S

分散分析表：伏臥 1 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	4111.273	2055.636	22.354	<.0001
誤差	45	4138.040	91.956		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	10.706	5.739	.0030 S
A, C	22.028	5.533	<.0001 S
B, C	11.321	5.894	.0023 S

分散分析表：伏臥 1 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	4511.740	2255.870	24.004	<.0001
誤差	45	4229.072	93.979		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	11.175	5.802	.0023 S
A, C	23.076	5.594	<.0001 S
B, C	11.902	5.958	.0016 S

分散分析表：伏臥 2 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	3608.773	1804.386	11.155	.0001
誤差	45	7279.144	161.759		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	14.960	7.611	.0019 S
A, C	19.701	7.339	<.0001 S
B, C	4.741	7.817	.3138

分散分析表：伏臥 2 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	4003.606	2001.803	18.458	<.0001
誤差	45	4880.373	108.453		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	11.516	6.232	.0033 S
A, C	21.694	6.009	<.0001 S
B, C	10.179	6.401	.0105 S

分散分析表：伏臥 2 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	3824.536	1912.268	16.569	<.0001
誤差	45	5193.464	115.410		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	11.190	6.429	.0054 S
A, C	21.208	6.199	<.0001 S
B, C	10.018	6.603	.0143 S

分散分析表：伏臥 3 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	5406.265	2703.132	23.151	<.0001
誤差	45	5254.214	116.760		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	12.643	6.467	.0020 S
A, C	25.250	6.235	<.0001 S
B, C	12.607	6.641	.0026 S

注) 表中の A・B・C は A ; 20歳台までの群 B ; 30歳台の群 C ; 40歳台以上の群

分散分析表：伏臥 3 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	5845.139	2922.569	23.320	<.0001
誤差	45	5639.528	125.323		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	11.889	6.700	.0046 S
A, C	26.264	6.460	<.0001 S
B, C	14.375	6.880	.0010 S

分散分析表：伏臥 3 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	5562.515	2781.257	23.605	<.0001
誤差	45	5302.152	117.826		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	13.024	6.496	.0016 S
A, C	25.604	6.264	<.0001 S
B, C	12.580	6.671	.0028 S

分散分析表：伏臥 4 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	5962.393	2981.196	21.882	<.0001
誤差	45	6130.857	136.241		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	11.286	6.985	.0094 S
A, C	26.500	6.735	<.0001 S
B, C	15.214	7.174	.0009 S

分散分析表：伏臥 4 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	5704.875	2852.438	23.087	<.0001
誤差	45	5559.938	123.554		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	13.000	6.652	.0020 S
A, C	25.938	6.414	<.0001 S
B, C	12.938	6.832	.0027 S

分散分析表：伏臥 4 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	5371.627	2685.813	22.383	<.0001
誤差	45	5399.623	119.992		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	12.127	6.556	.0033 S
A, C	25.181	6.321	<.0001 S
B, C	13.054	6.732	.0021 S

分散分析表：伏臥 5 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	4608.015	2304.007	14.451	<.0001
誤差	45	7174.652	159.437		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	11.643	7.557	.0130 S
A, C	23.312	7.286	<.0001 S
B, C	11.670	7.761	.0151 S

分散分析表：伏臥 5 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	5044.518	2522.259	19.343	<.0001
誤差	45	5867.795	130.395		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	12.048	6.834	.0049 S
A, C	24.396	6.589	<.0001 S
B, C	12.348	7.018	.0050 S

分散分析表：伏臥 5 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	5106.928	2553.464	23.548	<.0001
誤差	45	4879.552	108.434		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	13.770	6.232	.0006 S
A, C	24.431	6.009	<.0001 S
B, C	10.661	6.400	.0076 S

注) 表中の A・B・C は A ; 20歳台までの群 B ; 30歳台の群 C ; 40歳台以上の群

(3) 閉眼片足立ち

分散分析表：閉眼 1 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	P 値
年齢群	2	203.015	101.507	1.077	.3491
誤差	45	4239.964	94.221		

	平均値の差	棄却値	P 値
A, B	.976	5.809	.7791
A, C	4.708	5.601	.1649
B, C	3.732	5.966	.2990

分散分析表：閉眼 1 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	P 値
年齢群	2	23.884	11.942	1.216	.3060
誤差	45	441.929	9.821		

	平均値の差	棄却値	P 値
A, B	.595	1.875	.5966
A, C	1.667	1.808	1.287
B, C	1.071	1.926	.3552

分散分析表：閉眼 1 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	P 値
年齢群	2	10.460	5.230	.395	.6762
誤差	45	596.206	13.249		

	平均値の差	棄却値	P 値
A, B	-.540	2.178	.6793
A, C	.639	2.100	6.120
B, C	1.179	2.237	.3810

分散分析表：閉眼 2 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	P 値
年齢群	2	320.032	160.016	2.511	.0925
誤差	45	2867.635	63.725		

	平均値の差	棄却値	P 値
A, B	3.175	4.777	.2704
A, C	6.139	4.606	.0302
B, C	2.964	4.906	.3157

分散分析表：閉眼 2 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	P 値
年齢群	2	85.335	42.668	1.209	.3081
誤差	45	1588.477	35.299		

	平均値の差	棄却値	P 値
A, B	-.349	3.556	.8697
A, C	2.660	3.428	.1992
B, C	3.009	3.652	.1732

分散分析表：閉眼 2 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	P 値
年齢群	2	196.487	98.244	2.866	.0674
誤差	45	1542.763	34.284		

	平均値の差	棄却値	P 値
A, B	3.865	3.504	.0705
A, C	4.410	3.379	.0336
B, C	.545	3.599	.8005

分散分析表：閉眼 3 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	P 値
年齢群	2	388.018	194.009	1.035	.3635
誤差	45	8434.295	187.429		

	平均値の差	棄却値	P 値
A, B	-.714	8.193	.8842
A, C	5.688	7.900	.2329
B, C	6.402	8.414	.2079

注) 表中の A・B・C は A ; 20歳台までの群 B ; 30歳台の群 C ; 40歳台以上の群

分散分析表：閉眼 3 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	201.050	100.525	1.328	.2752
誤差	45	3405.930	75.687		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	-1.032	5.207	.7408
A, C	3.799	5.020	.2103
B, C	4.830	5.347	.1362

分散分析表：閉眼 3 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	180.827	90.414	1.052	.3576
誤差	45	3867.152	85.937		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	-1.810	5.548	.5866
A, C	3.021	5.349	.3480
B, C	4.830	5.698	.1614

分散分析表：閉眼 4 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	190.570	95.285	1.552	.2230
誤差	45	2763.096	61.402		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	-2.913	4.690	.3025
A, C	2.132	4.522	.4326
B, C	5.045	4.816	.0854 S

分散分析表：閉眼 4 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	74.573	37.287	5.253	.0089
誤差	45	319.406	7.098		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	1.492	1.594	.1230
A, C	2.965	1.537	.0023 S
B, C	1.473	1.637	.1378

分散分析表：閉眼 4 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	202.550	101.275	1.007	.3735
誤差	45	4526.763	100.595		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	-2.921	6.002	.4181
A, C	2.285	5.788	.5107
B, C	1.473	1.637	.1378

分散分析表：閉眼 5 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	263.487	131.744	2.663	.0807
誤差	45	2225.992	49.466		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	4.468	4.209	.0814 S
A, C	5.111	4.058	.0400 S
B, C	.643	4.323	.8039

分散分析表：閉眼 5 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	260.835	130.418	3.349	.0441
誤差	45	1752.644	38.984		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	4.683	3.735	.0409 S
A, C	4.924	3.601	.0264 S
B, C	.241	3.836	.9164

分散分析表：閉眼 5 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	610.848	305.424	1.303	.2818
誤差	45	10547.964	234.399		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	6.643	9.163	.2297
A, C	7.875	8.835	.1414
B, C	1.232	9.410	.8269

注) 表中の A・B・C は A ; 20歳台までの群 B ; 30歳台の群 C ; 40歳台以上の群

(4) 右握力

分散分析表：握力 1 - 1 右

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1595.753	797.876	13.414	<.0001
誤差	45	2676.617	59.480		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	4.996	4.616	.0757 S
A, C	13.639	4.450	<.0001 S
B, C	8.643	4.740	.0037 S

分散分析表：握力 1 - 2 右

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1223.441	611.720	11.423	<.0001
誤差	45	2409.804	53.551		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	4.556	4.379	.0875 S
A, C	11.962	4.223	<.0001 S
B, C	7.406	4.498	.0082 S

分散分析表：握力 1 - 3 右

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	819.797	409.899	8.394	.0008
誤差	45	2197.447	48.832		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	1.925	4.182	.4436
A, C	9.451	4.032	.0003 S
B, C	7.527	4.295	.0051 S

分散分析表：握力 2 - 1 右

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1683.046	841.523	12.741	<.0001
誤差	45	2972.199	66.049		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	5.357	4.864	.0709 S
A, C	14.031	4.690	<.0001 S
B, C	8.674	4.995	.0055 S

分散分析表：握力 2 - 2 右

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1526.690	763.345	14.031	<.0001
誤差	45	2448.138	54.403		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	4.885	4.414	.0696 S
A, C	13.340	4.256	<.0001 S
B, C	8.455	4.533	.0030 S

分散分析表：握力 2 - 3 右

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1363.268	681.634	14.677	<.0001
誤差	45	2089.899	46.442		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	3.901	4.078	.1152
A, C	12.503	3.932	<.0001 S
B, C	8.603	4.188	.0012 S

分散分析表：握力 3 - 1 右

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1484.178	742.089	11.035	.0001
誤差	45	3026.302	67.251		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	5.230	4.908	.0802 S
A, C	13.194	4.732	<.0001 S
B, C	7.964	5.040	.0110 S

注) 表中の A・B・C は A ; 20歳台までの群 B ; 30歳台の群 C ; 40歳台以上の群

分散分析表：握力 3 - 2 右

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1387.512	693.756	10.995	.0001
誤差	45	2839.316	63.096		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	5.183	4.754	.0737	S
A, C	12.767	4.584	<.0001	S
B, C	7.585	4.882	.0123	S

分散分析表：握力 3 - 3 右

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1114.193	557.097	11.626	<.0001
誤差	45	2156.286	47.917		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	5.020	4.143	.0478	S
A, C	11.462	3.994	<.0001	S
B, C	6.442	4.254	.0145	S

分散分析表：握力 4 - 1 右

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1473.184	736.592	12.553	<.0001
誤差	45	2640.566	58.679		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	5.567	4.584	.0473	S
A, C	13.170	4.420	<.0001	S
B, C	7.603	4.708	.0094	S

分散分析表：握力 4 - 2 右

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1306.756	653.378	12.124	<.0001
誤差	45	2425.161	53.892		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	4.020	4.393	.1314	
A, C	12.274	4.236	<.0001	S
B, C	8.254	4.512	.0036	S

分散分析表：握力 4 - 3 右

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1169.810	584.905	12.044	<.0001
誤差	45	2185.357	48.563		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	3.619	4.171	.1520	
A, C	11.583	4.021	<.0001	S
B, C	7.964	4.283	.0031	S

分散分析表：握力 5 - 1 右

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1798.825	899.413	12.647	<.0001
誤差	45	3200.170	71.115		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	4.964	5.047	.1055	
A, C	14.438	4.866	<.0001	S
B, C	9.473	5.183	.0036	S

分散分析表：握力 5 - 2 右

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1250.631	625.315	11.454	<.0001
誤差	45	2456.619	54.592		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	2.853	4.422	.2843	
A, C	11.795	4.264	<.0001	S
B, C	8.942	4.541	.0019	S

分散分析表：握力 5 - 3 右

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1300.327	650.164	13.525	<.0001
誤差	45	2163.152	48.070		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	4.190	4.149	.0968	S
A, C	12.271	4.001	<.0001	S
B, C	8.080	4.261	.0026	S

注)表中の A・B・C は A ; 20歳台までの群 B ; 30歳台の群 C ; 40歳台以上の群

(4) 左握力

分散分析表：握力 1 - 1 左

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1223.024	611.512	10.410	.0002
誤差	45	2643.345	58.741		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	3.222	4.587	.2443
A, C	11.753	4.423	<.0001
B, C	8.531	4.711	.0039

分散分析表：握力 1 - 2 左

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	975.112	487.556	9.189	.0005
誤差	45	2387.717	53.060		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	4.048	4.359	.1259
A, C	10.677	4.203	.0001
B, C	6.629	4.477	.0167

分散分析表：握力 1 - 3 左

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1159.504	579.752	11.449	<.0001
誤差	45	2278.699	50.638		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	5.310	4.259	.0419
A, C	11.698	4.106	<.0001
B, C	6.388	4.374	.0181

分散分析表：握力 2 - 1 左

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1506.761	753.380	11.122	.0001
誤差	45	3048.239	67.739		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	4.770	4.926	.1109
A, C	13.243	4.749	<.0001
B, C	8.473	5.058	.0072

分散分析表：握力 2 - 2 左

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1567.955	783.978	11.573	<.0001
誤差	45	3048.357	67.741		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	5.123	4.926	.0875
A, C	13.538	4.749	<.0001
B, C	8.415	5.059	.0076

分散分析表：握力 2 - 3 左

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1087.282	543.641	9.105	.0005
誤差	45	2686.885	59.709		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	4.175	4.624	.1365
A, C	11.264	4.459	.0001
B, C	7.089	4.749	.0159

分散分析表：握力 3 - 1 左

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1437.023	718.511	10.006	.0003
誤差	45	3231.456	71.810		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	5.183	5.071	.0930
A, C	12.986	4.890	<.0001
B, C	7.804	5.208	.0155

注) 表中の A・B・C は A ; 20歳台までの群 B ; 30歳台の群 C ; 40歳台以上の群

分散分析表：握力 3 - 2 左

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1444.320	722.160	10.759	.0002
誤差	45	3020.596	67.124		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	4.087	4.903	.1684
A, C	12.882	4.728	<.0001
B, C	8.795	5.035	.0053

分散分析表：握力 3 - 3 左

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1276.471	638.235	9.848	.0003
誤差	45	2916.342	64.808		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	5.202	4.818	.0764
A, C	12.260	4.645	<.0001
B, C	7.058	4.948	.0208

分散分析表：握力 4 - 1 左

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1442.268	721.134	10.649	.0002
誤差	45	3047.399	67.720		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	4.544	4.925	.1283
A, C	12.941	4.749	<.0001
B, C	8.397	5.058	.0077

分散分析表：握力 4 - 2 左

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1262.551	631.276	11.010	.0001
誤差	45	2580.199	57.338		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	3.107	4.532	.2556
A, C	11.906	4.369	<.0001
B, C	8.799	4.654	.0027

分散分析表：握力 4 - 3 左

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1092.818	546.409	10.044	.0002
誤差	45	2447.994	54.400		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	3.353	4.414	.2086
A, C	11.170	4.256	<.0001
B, C	7.817	4.533	.0058

分散分析表：握力 5 - 1 左

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1480.265	740.132	10.859	.0001
誤差	45	3067.152	68.159		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	5.357	4.941	.0753
A, C	13.188	4.764	<.0001
B, C	7.830	5.074	.0128

分散分析表：握力 5 - 2 左

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1307.250	653.625	10.969	.0001
誤差	45	2681.369	59.586		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	5.603	4.620	.0476
A, C	12.420	4.454	<.0001
B, C	6.817	4.744	.0200

分散分析表：握力 5 - 3 左

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1128.015	564.007	12.759	<.0001
誤差	45	1989.152	44.203		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	4.310	3.979	.0756
A, C	11.479	3.836	<.0001
B, C	7.170	4.086	.0051

注) 表中の A・B・C は A ; 20歳台までの群 B ; 30歳台の群 C ; 40歳台以上の群

(5) 背筋力

分散分析表：背筋 1 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	P 値
年齢群	2	19118.904	9559.452	16.793	<.0001
誤差	45	25616.096	569.247		

	平均値の差	棄却値	P 値	
A, B	18.913	14.279	.0312	S
A, C	47.368	13.767	<.0001	S
B, C	28.455	14.664	.0021	S

分散分析表：背筋 1 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	P 値
年齢群	2	20055.615	10027.808	16.078	<.0001
誤差	45	28065.635	623.681		

	平均値の差	棄却値	P 値	
A, B	21.603	14.946	.0193	S
A, C	48.639	14.411	<.0001	S
B, C	27.036	15.349	.0049	S

分散分析表：背筋 1 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	P 値
年齢群	2	16289.773	8144.886	13.352	<.0001
誤差	45	27450.144	610.003		

	平均値の差	棄却値	P 値	
A, B	15.960	14.781	.0764	S
A, C	43.576	14.252	<.0001	S
B, C	27.616	15.180	.0038	S

分散分析表：背筋 2 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	P 値
年齢群	2	24570.685	12285.342	20.046	<.0001
誤差	45	27578.295	612.851		

	平均値の差	棄却値	P 値	
A, B	25.952	14.815	.0051	S
A, C	53.854	14.285	<.0001	S
B, C	27.902	15.215	.0035	S

分散分析表：背筋 2 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	P 値
年齢群	2	25179.335	12589.668	19.836	<.0001
誤差	45	28560.977	634.688		

	平均値の差	棄却値	P 値	
A, B	23.349	15.077	.0125	S
A, C	54.465	14.537	<.0001	S
B, C	31.116	15.484	.0015	S

分散分析表：背筋 2 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	P 値
年齢群	2	23045.365	11522.683	18.668	<.0001
誤差	45	27775.635	617.236		

	平均値の差	棄却値	P 値	
A, B	23.175	14.868	.0120	S
A, C	52.139	14.336	<.0001	S
B, C	28.964	15.269	.0026	S

分散分析表：背筋 3 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	P 値
年齢群	2	28461.154	14230.577	20.837	<.0001
誤差	45	30732.763	682.950		

	平均値の差	棄却値	P 値	
A, B	27.421	15.640	.0051	S
A, C	57.965	15.080	<.0001	S
B, C	30.545	16.062	.0026	S

注) 表中の A・B・C は A ; 20歳台までの群 B ; 30歳台の群 C ; 40歳台以上の群

分散分析表：背筋 3 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	24730.169	12365.084	17.714	<.0001
誤差	45	31411.311	698.029		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	20.127	15.811	0.380	S
A, C	53.743	15.245	<.0001	S
B, C	33.616	16.238	.0011	S

分散分析表：背筋 3 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	25687.550	12843.775	18.729	<.0001
誤差	45	30860.430	685.787		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	21.032	15.672	.0291	S
A, C	54.826	15.111	<.0001	S
B, C	33.795	16.095	.0010	S

分散分析表：背筋 4 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	20207.368	10103.684	13.240	<.0001
誤差	45	34339.611	763.102		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	25.278	16.532	.0136	S
A, C	48.778	15.940	<.0001	S
B, C	23.500	16.978	0.247	S

分散分析表：背筋 4 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	14156.060	7078.030	9.065	.0005
誤差	45	35134.607	780.769		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	22.619	16.722	.0279	S
A, C	40.708	16.124	.0001	S
B, C	18.089	17.174	.0837	S

分散分析表：背筋 4 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	13828.761	6914.380	8.987	.0005
誤差	45	34622.552	769.390		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	23.659	16.600	.0209	S
A, C	40.069	16.006	.0001	S
B, C	16.411	17.048	.1129	S

分散分析表：背筋 5 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	17712.738	8856.369	9.723	.0003
誤差	45	40987.179	910.826		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	22.762	18.061	.0399	S
A, C	45.708	17.415	<.0001	S
B, C	22.946	18.549	.0435	S

分散分析表：背筋 5 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	17320.344	8660.172	10.295	.0002
誤差	45	37853.572	841.190		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	20.103	17.357	.0580	S
A, C	45.201	16.736	<.0001	S
B, C	25.098	17.826	.0224	S

分散分析表：背筋 5 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	17069.460	8534.730	11.095	.0001
誤差	45	34617.206	769.271		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	21.460	16.599	.0352	S
A, C	44.889	16.005	<.0001	S
B, C	23.429	17.047	.0256	S

注) 表中の A・B・C は A ; 20歳台までの群 B ; 30歳台の群 C ; 40歳台以上の群

(6) 立幅とび

分散分析表：立幅 1 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	68607.431	34303.715	17.741	<.0001
誤差	45	87010.382	1933.564		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	41.556	26.316	.0110 S
A, C	89.993	25.374	25.374 S
B, C	48.438	27.026	.0043 S

分散分析表：立幅 1 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	79212.122	39606.061	18.629	<.0001
誤差	45	95673.795	2126.084		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	48.548	27.595	.0050 S
A, C	96.646	26.607	<.0001 S
B, C	48.098	28.339	.0066 S

分散分析表：立幅 1 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	64121.202	32060.601	17.406	<.0001
誤差	45	82888.714	1841.971		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	44.524	25.685	.0056 S
A, C	86.917	24.765	<.0001 S
B, C	42.393	26.378	.0098 S

分散分析表：立幅 2 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	67015.615	33507.808	18.207	<.0001
誤差	45	82815.052	1840.334		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	40.270	25.673	.0115 S
A, C	88.931	24.754	<.0001 S
B, C	48.661	26.366	.0033 S

分散分析表：立幅 2 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	70889.377	35444.688	18.508	<.0001
誤差	45	86181.623	1915.147		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	50.873	26.190	.0021 S
A, C	91.069	25.253	<.0001 S
B, C	48.661	26.366	.0033 S

分散分析表：立幅 2 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	79617.729	39808.865	18.303	<.0001
誤差	45	97877.250	2175.050		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	51.833	27.911	.0032 S
A, C	96.708	26.912	<.0001 S
B, C	44.875	28.664	.0117 S

分散分析表：立幅 3 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	87447.237	43723.619	26.493	<.0001
誤差	45	74266.763	1650.373		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	49.421	24.312	.0014 S
A, C	101.590	23.442	<.0001 S
B, C	52.170	24.968	.0010 S

注) 表中の A・B・C は A ; 20歳台までの群 B ; 30歳台の群 C ; 40歳台以上の群

分散分析表：立幅 3 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	95153.550	47576.775	26.507	<.0001
誤差	45	80769.930	1794.887		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	53.254	25.354	.0010	S
A, C	105.924	24.447	<.0001	S
B, C	52.670	26.039	.0014	S

分散分析表：立幅 3 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	96959.348	48479.674	25.485	<.0001
誤差	45	85602.964	1902.288		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	52.690	26.102	.0015	S
A, C	106.958	25.168	<.0001	S
B, C	54.268	26.806	.0014	S

分散分析表：立幅 4 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	73438.488	36719.244	18.730	<.0001
誤差	45	88221.179	1960.471		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	37.571	26.498	.0215	S
A, C	92.875	25.550	<.0001	S
B, C	55.304	27.213	.0014	S

分散分析表：立幅 4 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	78037.237	39018.619	18.549	<.0001
誤差	45	94661.430	2103.587		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	38.246	27.448	.0238	S
A, C	95.701	26.466	<.0001	S
B, C	57.455	28.189	.0013	S

分散分析表：立幅 4 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	75329.320	37664.660	19.623	<.0001
誤差	45	86373.930	2103.587		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	39.754	26.219	.0144	S
A, C	94.174	25.281	<.0001	S
B, C	54.420	26.927	.0014	S

分散分析表：立幅 5 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	79085.689	39542.845	20.503	<.0001
誤差	45	86787.790	1928.618		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	43.294	26.282	.0082	S
A, C	96.597	25.341	<.0001	S
B, C	53.304	26.991	.0018	S

分散分析表：立幅 5 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	64555.820	32277.910	15.483	<.0001
誤差	45	93813.430	2084.743		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	40.754	27.325	.0159	S
A, C	87.299	26.347	<.0001	S
B, C	46.545	28.062	.0078	S

分散分析表：立幅 5 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	71187.594	35593.797	16.625	<.0001
誤差	45	96342.072	2140.935		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	43.325	27.691	.0117	S
A, C	91.674	26.700	<.0001	S
B, C	48.348	28.438	.0065	S

注) 表中の A・B・C は A ; 20歳台までの群 B ; 30歳台の群 C ; 40歳台以上の群

(7) ソフトボール投げ

分散分析表：ソフト1-1

	自由度	平方和	平均平方	F値	P値
年齢群	2	2225.482	1112.741	13.189	<.0001
誤差	45	3796.658	84.370		

	平均値の差	棄却値	P値	
A, B	10.128	5.497	.0034	S
A, C	15.960	5.300	<.0001	S
B, C	5.832	5.645	.0896	S

分散分析表：ソフト1-2

	自由度	平方和	平均平方	F値	P値
年齢群	2	2106.184	1053.092	13.288	<.0001
誤差	45	3566.180	79.248		

	平均値の差	棄却値	P値	
A, B	9.948	5.328	.0030	S
A, C	15.505	5.137	<.0001	S
B, C	5.558	5.471	.0949	S

分散分析表：ソフト1-3

	自由度	平方和	平均平方	F値	P値
年齢群	2	2158.518	1079.259	12.521	<.0001
誤差	45	3878.749	86.194		

	平均値の差	棄却値	P値	
A, B	10.350	5.556	.0031	S
A, C	15.631	5.357	<.0001	S
B, C	5.281	5.706	.1271	

分散分析表：ソフト2-1

	自由度	平方和	平均平方	F値	P値
年齢群	2	2173.021	1079.259	13.667	<.0001
誤差	45	3577.501	79.500		

	平均値の差	棄却値	P値	
A, B	10.020	5.336	.0029	S
A, C	15.768	5.145	<.0001	S
B, C	5.748	5.480	.0849	S

分散分析表：ソフト2-2

	自由度	平方和	平均平方	F値	P値
年齢群	2	2102.931	1051.465	11.908	<.0001
誤差	45	3973.548	88.301		

	平均値の差	棄却値	P値	
A, B	9.638	5.624	.0061	S
A, C	15.556	5.422	<.0001	S
B, C	5.918	5.775	0.921	S

分散分析表：ソフト2-3

	自由度	平方和	平均平方	F値	P値
年齢群	2	2143.452	1071.726	13.590	<.0001
誤差	45	3548.740	78.861		

	平均値の差	棄却値	P値	
A, B	9.594	5.315	.0040	S
A, C	15.730	5.124	<.0001	S
B, C	6.136	5.458	.0655	S

分散分析表：ソフト3-1

	自由度	平方和	平均平方	F値	P値
年齢群	2	2458.731	1229.366	15.932	<.0001
誤差	45	3548.740	77.163		

	平均値の差	棄却値	P値	
A, B	11.759	5.257	.0005	S
A, C	16.477	5.069	<.0001	S
B, C	4.718	5.399	.1491	

注) 表中のA・B・CはA；20歳台までの群 B；30歳台の群 C；40歳台以上の群

分散分析表：ソフト3-2

	自由度	平方和	平均平方	F値	p値
年齢群	2	2321.111	1160.555	13.045	<.0001
誤差	45	4003.504	88.967		

	平均値の差	棄却値	p値	
A, B	10.834	5.645	.0024	S
A, C	16.183	5.443	<.0001	S
B, C	5.349	5.797	.1282	

分散分析表：ソフト3-3

	自由度	平方和	平均平方	F値	p値
年齢群	2	2610.834	1305.417	16.134	<.0001
誤差	45	3641.035	80.912		

	平均値の差	棄却値	p値	
A, B	11.430	5.383	.0009	S
A, C	17.179	5.191	<.0001	S
B, C	5.749	5.528	.0876	S

分散分析表：ソフト4-1

	自由度	平方和	平均平方	F値	p値
年齢群	2	2515.299	1257.649	14.286	<.0001
誤差	45	3961.548	88.034		

	平均値の差	棄却値	p値	
A, B	11.963	5.615	.0008	S
A, C	16.642	5.414	<.0001	S
B, C	4.679	5.767	.1797	

分散分析表：ソフト4-2

	自由度	平方和	平均平方	F値	p値
年齢群	2	2620.618	1310.309	16.927	<.0001
誤差	45	3483.426	77.409		

	平均値の差	棄却値	p値	
A, B	11.621	5.265	.0006	S
A, C	17.166	5.077	<.0001	S
B, C	5.545	5.407	.0919	S

分散分析表：ソフト4-3

	自由度	平方和	平均平方	F値	p値
年齢群	2	2269.158	1134.579	14.209	<.0001
誤差	45	3593.308	79.851		

	平均値の差	棄却値	p値	
A, B	11.030	5.348	.0012	S
A, C	15.912	5.156	<.0001	S
B, C	4.883	5.492	.1424	

分散分析表：ソフト5-1

	自由度	平方和	平均平方	F値	p値
年齢群	2	2072.944	1036.472	12.288	<.0001
誤差	45	3795.713	84.349		

	平均値の差	棄却値	p値	
A, B	10.543	5.496	.0024	S
A, C	15.208	5.300	<.0001	S
B, C	4.665	5.645	.1720	

分散分析表：ソフト5-2

	自由度	平方和	平均平方	F値	p値
年齢群	2	2300.807	1150.403	12.450	<.0001
誤差	45	4158.130	92.403		

	平均値の差	棄却値	p値	
A, B	10.611	5.753	.0034	S
A, C	16.157	5.547	<.0001	S
B, C	5.546	5.908	.1219	

分散分析表：ソフト5-3

	自由度	平方和	平均平方	F値	p値
年齢群	2	2617.702	1308.851	14.223	<.0001
誤差	45	4140.971	92.022		

	平均値の差	棄却値	p値	
A, B	11.501	5.741	.0016	S
A, C	17.187	5.535	<.0001	S
B, C	5.686	5.896	.1123	

注) 表中のA・B・CはA；20歳台までの群 B；30歳台の群 C；40歳台以上の群

(8) シャトルラン

分散分析表：シャトル1-1

	自由度	平方和	平均平方	F値	p値
年齢群	2	618.768	309.384	10.756	.0002
誤差	45	1294.330	28.763		

	平均値の差	棄却値	p値
A, B	-3.161	3.210	.1051
A, C	-8.499	3.095	<.0001
B, C	-5.338	3.296	.0093

分散分析表：シャトル1-2

	自由度	平方和	平均平方	F値	p値
年齢群	2	729.800	364.900	12.148	<.0001
誤差	45	1351.704	30.038		

	平均値の差	棄却値	p値
A, B	-3.833	3.280	.0559
A, C	-9.265	3.163	<.0001
B, C	-5.431	3.368	.0095

分散分析表：シャトル1-3

	自由度	平方和	平均平方	F値	p値
年齢群	2	719.971	359.985	10.602	.0002
誤差	45	1527.977	33.955		

	平均値の差	棄却値	p値
A, B	-3.373	3.487	.1113
A, C	-9.163	3.362	<.0001
B, C	-5.790	3.581	.0094

分散分析表：シャトル2-1

	自由度	平方和	平均平方	F値	p値
年齢群	2	839.733	419.866	11.767	<.0001
誤差	45	1605.744	35.683		

	平均値の差	棄却値	p値
A, B	-3.206	3.575	.1391
A, C	-9.837	3.447	<.0001
B, C	-6.631	3.671	.0040

分散分析表：シャトル2-2

	自由度	平方和	平均平方	F値	p値
年齢群	2	967.310	483.655	13.281	<.0001
誤差	45	1638.730	36.416		

	平均値の差	棄却値	p値
A, B	-2.968	3.611	.1743
A, C	-10.474	3.482	<.0001
B, C	-7.505	3.709	.0014

分散分析表：シャトル2-3

	自由度	平方和	平均平方	F値	p値
年齢群	2	1248.415	624.208	14.675	<.0001
誤差	45	1914.055	42.535		

	平均値の差	棄却値	p値
A, B	-3.119	3.903	.1863
A, C	-11.846	3.763	<.0001
B, C	-8.727	4.008	.0007

分散分析表：シャトル3-1

	自由度	平方和	平均平方	F値	p値
年齢群	2	883.596	441.798	13.907	<.0001
誤差	45	1429.597	31.769		

	平均値の差	棄却値	p値
A, B	-4.104	3.373	.0469
A, C	-10.186	3.252	<.0001
B, C	-6.082	3.464	.0050

注) 表中のA・B・CはA; 20歳台までの群 B; 30歳台の群 C; 40歳台以上の群

分散分析表：シャトル3-2

	自由度	平方和	平均平方	F値	P値
年齢群	2	935.879	467.940	12.308	<.0001
誤差	45	1710.794	38.018		

	平均値の差	棄却値	P値
A, B	-3.443	3.690	.1241
A, C	-10.394	3.558	<.0001
B, C	-6.951	3.790	.0035

分散分析表：シャトル3-3

	自由度	平方和	平均平方	F値	P値
年齢群	2	971.506	485.753	11.705	<.0001
誤差	45	1867.486	41.500		

	平均値の差	棄却値	P値
A, B	-4.417	3.855	.0607
A, C	-10.689	3.717	<.0001
B, C	-6.271	3.959	.0108

分散分析表：シャトル4-1

	自由度	平方和	平均平方	F値	P値
年齢群	2	811.106	405.553	13.467	<.0001
誤差	45	1355.173	30.115		

	平均値の差	棄却値	P値
A, B	-3.884	3.284	.0531
A, C	-9.756	3.167	<.0001
B, C	-5.871	3.373	.0054

分散分析表：シャトル4-2

	自由度	平方和	平均平方	F値	P値
年齢群	2	934.065	467.032	14.520	<.0001
誤差	45	1447.415	32.165		

	平均値の差	棄却値	P値
A, B	-3.581	3.394	.0832
A, C	-10.404	3.273	<.0001
B, C	-6.823	3.486	.0020

分散分析表：シャトル4-3

	自由度	平方和	平均平方	F値	P値
年齢群	2	941.970	470.985	13.780	<.0001
誤差	45	1538.029	34.178		

	平均値の差	棄却値	P値
A, B	-4.017	3.499	.0602
A, C	-10.498	3.373	<.0001
B, C	-6.481	3.593	.0041

分散分析表：シャトル5-1

	自由度	平方和	平均平方	F値	P値
年齢群	2	813.576	406.788	17.397	<.0001
誤差	45	1052.223	23.383		

	平均値の差	棄却値	P値
A, B	-3.345	2.894	.0585
A, C	-9.710	2.790	<.0001
B, C	-6.365	2.972	.0008

分散分析表：シャトル5-2

	自由度	平方和	平均平方	F値	P値
年齢群	2	840.599	420.299	15.520	<.0001
誤差	45	1218.675	27.082		

	平均値の差	棄却値	P値
A, B	-2.818	3.114	.1356
A, C	-9.774	3.003	<.0001
B, C	-6.955	3.198	.0007

分散分析表：シャトル5-3

	自由度	平方和	平均平方	F値	P値
年齢群	2	875.366	437.683	18.950	<.0001
誤差	45	1039.334	23.096		

	平均値の差	棄却値	P値
A, B	-2.901	2.876	.0972
A, C	-9.978	2.773	<.0001
B, C	-7.078	2.954	.0002

注) 表中のA・B・CはA；20歳台までの群 B；30歳台の群 C；40歳台以上の群

(9) 50m走 (短距離走)

分散分析表：短距離 1 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	824.671	412.336	9.768	.0003
誤差	45	1899.669	42.215		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	-4.007	3.888	.0904	S
A, C	-9.844	3.749	<.0001	S
B, C	-5.837	3.993	.0180	S

分散分析表：短距離 1 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	712.170	356.085	8.974	.0005
誤差	45	1785.657	39.681		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	-5.048	3.770	.0295	S
A, C	-9.133	3.635	.0001	S
B, C	-4.086	3.872	.0831	S

分散分析表：短距離 1 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	698.403	349.202	13.780	<.0001
誤差	45	1140.380	25.342		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	-3.535	3.013	.0549	S
A, C	-9.047	2.905	<.0001	S
B, C	-5.512	3.094	.0045	S

分散分析表：短距離 2 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	800.732	400.366	13.589	<.0001
誤差	45	1325.847	29.463		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	-3.720	3.248	.0608	S
A, C	-9.681	3.132	<.0001	S
B, C	-5.961	3.336	.0044	S

分散分析表：短距離 2 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1085.485	542.743	10.832	.0001
誤差	45	2254.669	50.104		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	-4.425	4.236	.0862	S
A, C	-11.280	4.085	<.0001	S
B, C	-6.854	4.350	.0112	S

分散分析表：短距離 2 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	989.774	494.887	12.721	<.0001
誤差	45	1750.619	38.903		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	-4.271	3.733	.0610	S
A, C	-10.775	3.599	<.0001	S
B, C	-6.504	3.833	.0066	S

分散分析表：短距離 3 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	1095.718	547.859	7.756	.0013
誤差	45	3178.815	70.640		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	-3.514	5.030	.2468	
A, C	-11.213	4.850	.0003	S
B, C	-7.693	5.166	.0160	S

注) 表中の A・B・C は A ; 20歳台までの群 B ; 30歳台の群 C ; 40歳台以上の群

分散分析表：短距離 3 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	893.054	446.527	11.730	<.0001
誤差	45	1713.005	38.067		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	-3.535	3.692	.1149
A, C	-10.178	3.560	<.0001 S
B, C	-6.643	3.792	.0051 S

分散分析表：短距離 3 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	810.151	405.075	10.473	.0002
誤差	45	1740.492	38.678		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	-3.301	3.722	.1434
A, C	-9.685	3.589	<.0001 S
B, C	-6.384	3.822	.0074 S

分散分析表：短距離 4 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	847.064	423.532	10.407	.0002
誤差	45	1831.419	40.698		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	-4.394	3.818	.0595 S
A, C	-9.994	3.681	<.0001 S
B, C	-5.600	3.921	.0207 S

分散分析表：短距離 4 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	801.800	400.900	10.564	.0002
誤差	45	1707.733	37.950		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	-4.687	3.687	.0383 S
A, C	-9.728	3.555	<.0001 S
B, C	-5.042	3.786	.0303 S

分散分析表：短距離 4 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	702.717	351.359	12.195	<.0001
誤差	45	1296.530	28.812		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	-4.668	3.212	.0187 S
A, C	-9.099	3.097	<.0001 S
B, C	-4.430	3.299	.0290 S

分散分析表：短距離 5 - 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	804.926	402.463	10.276	.0002
誤差	45	1762.466	39.166		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	-3.295	3.745	.1465
A, C	-9.654	3.611	<.0001 S
B, C	-6.359	3.846	.0080 S

分散分析表：短距離 5 - 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	677.490	338.745	7.848	.0012
誤差	45	1942.283	43.162		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	-4.565	3.932	.0574 S
A, C	-8.935	3.791	.0003 S
B, C	-4.370	4.038	.0758 S

分散分析表：短距離 5 - 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	551.137	275.568	11.561	<.0001
誤差	45	1072.598	23.836		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	-3.229	2.922	.0700 S
A, C	-8.044	2.817	<.0001 S
B, C	-4.815	3.001	.0099 S

注) 表中の A・B・C は A ; 20歳台までの群 B ; 30歳台の群 C ; 40歳台以上の群

(10) 上体起こし

分散分析表：上体起 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	436.508	218.254	16.274	<.0001
誤差	45	603.492	13.411		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	6.032	2.192	<.0001 S
A, C	6.389	2.113	<.0001 S
B, C	.357	2.251	.7911

分散分析表：上体起 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	247.667	123.833	9.257	.0004
誤差	45	602.000	13.378		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	3.333	2.189	.0140 S
A, C	5.333	2.111	.0001 S
B, C	2.000	2.248	.1421

分散分析表：上体起 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	283.525	141.762	12.066	<.0001
誤差	45	516.943	11.479		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	4.546	2.079	.0006 S
A, C	5.493	2.006	<.0001 S
B, C	.946	2.108	.4546

分散分析表：上体起 4

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	288.740	144.370	12.264	<.0001
誤差	45	529.739	11.772		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	5.270	2.053	<.0001 S
A, C	4.868	1.980	.0002 S
B, C	-.402	2.109	.7505

分散分析表：上体起 5

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	360.050	180.025	12.860	<.0001
誤差	45	629.930	13.998		

	平均値の差	棄却値	p 値
A, B	5.746	2.239	<.0001 S
A, C	5.576	2.159	<.0001 S
B, C	-.170	2.300	.9019

注) 表中の A・B・C は A ; 20歳台までの群 B ; 30歳台の群 C ; 40歳台以上の群

(1) 持久走

分散分析表：持久走 1

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	253.045	126.523	6.556	.0032
誤差	45	868.423	19.298		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	-3.598	2.629	.0262	S
A, C	-5.338	2.535	.0010	S
B, C	-1.740	2.700	.2849	

分散分析表：持久走 2

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	226.060	113.030	6.268	.0040
誤差	45	811.457	18.032		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	-3.923	2.541	.0128	S
A, C	-4.852	2.450	.0018	S
B, C	-.928	2.610	.5534	

分散分析表：持久走 3

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	175.183	87.592	6.608	.0030
誤差	45	596.515	13.256		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	-3.236	2.179	.0164	S
A, C	-4.364	2.101	.0011	S
B, C	-1.128	2.238	.4018	

分散分析表：持久走 4

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	183.068	91.534	5.691	.0063
誤差	45	723.745	16.083		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	-3.231	2.400	.0287	S
A, C	-4.489	2.314	.0021	S
B, C	-1.258	2.465	.3959	

分散分析表：持久走 5

	自由度	平方和	平均平方	F 値	p 値
年齢群	2	174.213	87.106	6.105	.0045
誤差	45	642.024	14.267		

	平均値の差	棄却値	p 値	
A, B	-3.195	2.261	.0219	S
A, C	-4.364	2.180	.0016	S
B, C	-1.169	2.321	.4023	

注) 表中の A・B・C は A ; 20歳台までの群 B ; 30歳台の群 C ; 40歳台以上の群