

7-4) 仕事の特徴に近いものを一つ選んで○をつけて下さい。

1	反復作業 (仕分け、単純組立作業、等)
2	やや複雑な作業手順に従った作業 (郵便配達、精密機械組立、機械操作法の説明、等)
3	作業は決まっているが判断はやや高度 (電話交換手、機械の設置・調整、出荷管理、等)
4	作業内容を自分で決定する必要がある (秘書、機械等の検査・修理、医療補助、等)
5	論理的・科学的思考を要する (教育者、研究者、医療従事者、相談員、等)
6	論理的・科学的思考を広範な問題に適用する (科学者、裁判官、政策立案、等)

7-5) 作業形態は次のどれに最も近いですか。(一つに○)

流れ作業	流れ作業ではないが、顧客や一定の時間ペースに合わせる	自分のペースでできる
1	2	3

7-6) 現在の仕事に従事されてから、今年は何年目にあたりますか。(一つに○)

10年未満	10-19年	20-29年	30年以上
1	2	3	4

7-7) 作業環境のきびしい場所 (高温、多湿、低温、騒音、振動、ほこりや汚れ、高所作業等) の仕事がありますか。(一つに○)

ほとんどない	ときどきある	常時ある
1	2	3

7-8) 一週間の労働時間 (普通の週の平均) は次のどれにあたりますか。(各一つに○)

労働時間 (残業含む)	一週間の休日	勤務時間帯
1 30時間未満	1 週休1日以下	1 昼間の勤務がふつう
2 30時間以上、40時間未満	2 週休1日半	2 昼夜の交替勤務がふつう
3 40時間以上、45時間未満	3 週休2日	3 夜間・早朝勤務がある
4 45時間以上、50時間未満	4 週休2日半以上	4 その他 ()
5 50時間以上		

■3. 現在の疲労状況について

●問8 あなたは最近次のような症状がありますか。(あるものいくつかでも○)

41	筋肉が疲れる	61	注意力・集中力が低下した
42	肩がこる	62	いつもいらいらしている
43	目が疲れる	63	作業中に息切れする
44	体の一部が疲れる(脚、腰等)	64	作業に開連いが多くなった
45	頭が重い	65	作業の速度についていけない
46	作業中によく休む	66	仕事への意欲が弱くなった
47	仕事にねむい	67	無気力である
48	だるさが続く	68	欠勤が多くなった
49	作業の始めから疲れている	69	眠れない・眠りが浅い
50	休養が不足している感じがする	70	胃腸の調子が悪い

●問9 あなたには現在、次のような「年をとった」という思いがありますか。(あてはまるものいくつかでも○)

1 老眼になった	5 体力的に無理がきかなくなった
2 耳が遠くなった	6 皮膚や毛髪でそう思う
3 物忘れが多くなった	7 その他でそう思う
4 足腰が弱くなった	8 そのような自覚はない

●問10 あなたの現在の仕事で疲労を感じる場合、それはどのようなことが原因ですか。(あてはまるものいくつかでも○)

キー入力	70	寒冷所での作業	88
検査作業	80	長時間残業	89
単純反復作業	91	夜間作業	90
流れ作業	92	連続夜勤	91
重筋作業(力仕事)	93	対人サービス	92
目を酷使する作業	94	人間関係	93
緊張する頭脳労働	95	その他 ()	94
きゅうくつな姿勢	96		
高温/多湿での作業	97	仕事以外の原因	95

●問11 現在、仕事の疲れをとったり、自分の健康のためにしていることがありますか。

1 ある	ある場合それは何ですか。(あてはまるものいくつかでも○)
2 特に何もしていない	1 軽い運動 (散歩、体操など) をしている
3 したいと思っているが現在はやっていない	2 スポーツ (テニス、水泳、など) をしている
	3 健康食品、栄養剤、漢方薬などをとっている
	4 食事に気をつけている
	5 睡眠をよくとっている
	6 その他 ()

■4. 職場での配慮事項について

●問12 あなたが今就いている仕事の量や内容、就労環境についてどのように感じていますか。

1) 仕事の量	きつすぎる	ちょうどよい	物足りない
	1	2	3
2) 仕事の質	高度すぎる	ちょうどよい	低レベルすぎる
	1	2	3
3) 就労環境	悪い	ふつう	よい
	1	2	3

●問13 あなたが今就いている仕事で、何歳頃まで働きたいですか。

45歳になる前に辞めたい	45歳から49歳まで働きたい	50歳から54歳まで働きたい	55歳から59歳まで働きたい	60歳から64歳まで働きたい	65歳以上まで働きたい
1	2	3	4	5	6

●問14 あなたの今の職場で、これから先も長く働くために希望する配慮がありますか。現在既にある配慮も含めてお答え下さい。

1 ある	それほどのようなものですか。(いくつかでも○)
2 特にない	1 他の仕事に配置転換して (変えて) ほしい
	2 仕事の量をへらしてほしい
	3 仕事の内容を調整してほしい
	4 夜勤や残業をなくしてほしい
	5 一日の労働時間を短くしてほしい
	6 出勤日数や休暇に配慮してほしい
	7 教育・助言 (カウンセリング等) を充実させてほしい
	8 作業環境を改善してほしい
	9 補助具・代替具の配慮をしてほしい
	10 指導員、補助者等を配置してほしい
	11 その他 ()

自由記載欄 (この調査票の質問以外で、あなたの加齢 (年をとること) と作業能力の変化に関係したことで、ご意見等何でもご記入下さい。)

119	120	121	122
-----	-----	-----	-----

以上で質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。記入もれがないか確認のうえ、回収用の封筒に入れて封をし、3月7日 (木) までに、事業所の担当者にお渡し下さい。