

- 質問は大きく分けて、**1** から **3** の3つのパート（全5ページ）があります。
- 各パートの質問内容をよく読んで、すべての質問に答えてください。
- わからないことがあれば、検査者に遠慮なく質問してください。
- ここでの質問は、あなたがどう思うかを尋ねるものですので、思ったまま率直に答えてください。

今日の日付： 20 年 月 日

1

以下の言葉が表す感情を、最近3か月間において、どのくらいの頻度で経験しましたか。

「0. まったくなかった」～「6. 毎日あった」のうち、最もあてはまる答えを 1つ選んで、数字に○をつけてください。数字が大きくなるほど、頻度が高いことを意味します。

なお、数字の「1」「3」「5」はそれぞれ、その前後にある数字間の頻度を示します。

感情の種類	まったくなかった		月に1回あった		週に1回あった		毎日あった
	0	1	2	3	4	5	6
喜び	0	1	2	3	4	5	6
悲しみ	0	1	2	3	4	5	6
怒り	0	1	2	3	4	5	6
嫌悪	0	1	2	3	4	5	6
驚き	0	1	2	3	4	5	6
恐怖	0	1	2	3	4	5	6
軽蔑	0	1	2	3	4	5	6

2

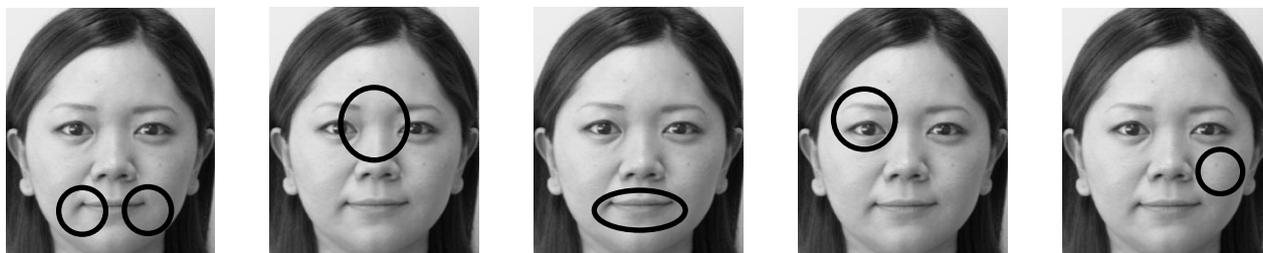
以下に①～④の4つの表情写真があります。

各写真の表情について、2つの質問に教えてください。

問1. 写真の表情は、どの感情を最もよく表していますか。「喜び」「悲しみ」「怒り」「嫌悪」「驚き」「恐怖」「軽蔑」の中から 1つ選んで、○をつけてください。

問2. 問1の回答をする際、その感情が強く表れている顔の部分を、以下の回答例を参考に○をつけて全て示してください。○の数は1つでも、複数でもかまいません。

問2の回答の例)



	喜び	悲しみ	怒り	嫌悪	驚き	恐怖	軽蔑
①							

①



問1. 左の写真の表情が表す感情を1つ選んで○

問2. 問1で回答した感情が強く表れている顔の部分に○

(次ページに続く)

(前ページからの続き)

		喜び	悲しみ	怒り	嫌悪	驚き	恐怖	軽蔑
②		問1. 左の写真の表情が表す感情を1つ選んで○						
	問2. 問1で回答した感情が強く表れている顔の部分に○							

		喜び	悲しみ	怒り	嫌悪	驚き	恐怖	軽蔑
③		問1. 左の写真の表情が表す感情を1つ選んで○						
	問2. 問1で回答した感情が強く表れている顔の部分に○							

		喜び	悲しみ	怒り	嫌悪	驚き	恐怖	軽蔑
④		問1. 左の写真の表情が表す感情を1つ選んで○						
	問2. 問1で回答した感情が強く表れている顔の部分に○							

3

以下に 24 の場面が示されています。あなたがそのような場面を経験するとしたら、どの程度、ストレスを感じますか？

「4. 非常に感じる」を最大の程度とし、あなたが感じるストレスの程度に応じて「0」から「4」の中で、最もあてはまる数字を1つ選んで〇をつけてください。

数字が大きくなるほど、ストレスの程度が強いことを意味します。

なお、書かれた状況を一度も経験したことがないため、どのくらいストレスを感じるかを想像できない場合は、「そのような経験がない」の空欄に〇を記入してください。

場面	まったく感じない				非常に感じる	そのような経験がない
1. 同じことを何度も言わなければならない	0	1	2	3	4	
2. 会議や話し合いなど、グループでの会話中に「何をしゃべったらいいのか」わからなくなる	0	1	2	3	4	
3. 人が「あなたのことを嫌っているか」気になる	0	1	2	3	4	
4. 嫌いな人と会話する	0	1	2	3	4	
5. 忙しそうにしている人に、あなたの仕事の手伝いを頼む	0	1	2	3	4	
6. 所属しているグループで「自分が孤立している」と感じる	0	1	2	3	4	
7. 会話中に気まずい沈黙がある	0	1	2	3	4	
8. 「人が自分に気がつかって話している」と感じる	0	1	2	3	4	
9. 遅刻する人がいて、待たされる	0	1	2	3	4	
10. あなたの遅刻により、人を待たせる	0	1	2	3	4	

(次ページに続く)

(前ページからの続き)

場面	まったく感じない				非常に感じる	そのような経験がない
11. あなたがある人を嫌っていることを、本人に気づかれる	0	1	2	3	4	
12. 自慢話や愚痴など、聞きたくないことを聞かされる	0	1	2	3	4	
13. あなたが貸した物を期日までに返してくれない	0	1	2	3	4	
14. 気をつかって、人にあわせた会話をする	0	1	2	3	4	
15. 自慢話や愚痴を言いたいのに、誰も聞いてくれない	0	1	2	3	4	
16. 話している人が自分に伝えたいことを、理解できない	0	1	2	3	4	
17. 自分の言いたいことが、人に上手く伝わらない	0	1	2	3	4	
18. 忙しいときに、仕事を頼まれる	0	1	2	3	4	
19. テンポの合わない人と会話する	0	1	2	3	4	
20. 同じことを何度も言われる	0	1	2	3	4	
21. 言い争いをする	0	1	2	3	4	
22. 親しくなりたい人と、なかなか親しくなれない	0	1	2	3	4	
23. 借りた物を期日までに返せなかった	0	1	2	3	4	
24. 会議や話し合いなど、グループでの会話中に話の流れがわからなくなる	0	1	2	3	4	