

障害者職業総合センター職業センター支援マニュアル No. 20

ジョブデザイン・サポートプログラム
気分障害等の精神疾患で休職中の方のための日常生活基礎力形成支援
～心の健康を保つための生活習慣～

発行日	令和2年3月
編集・発行	独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 障害者職業総合センター職業センター 〈所在地〉〒261-0014 千葉県千葉市美浜区若葉3-1-3 〈電話〉 043-297-9043 (代表) 〈URL〉 http://www.nivr.jeed.or.jp
印刷・製本	前田印刷株式会社

NMR