SOCCSS法（簡略版）

**３　選択肢の検討**

選択肢一つずつについて、本人に次の２点を尋ねる。

1. **「この選択肢で行うのはどうか？」**
2. **「この選択肢を行ったらどうなる？解決しそうか？」**

本人の発言と支援者の考えが異なる場合は、支援者の考えを根拠を持って本人に対して納得できるように説明する。ただし、特定の選択肢に本人を誘導することはしない。

**７　解決**

**６　実施結果の評価・取りまとめ**

**５　実施**

**４　選択肢の決定、シミュレーションの実施**

本人に実施する選択肢を選ばせ、段取り(行動のプラン)・シミュレーション(事前試行)の仕方について相談や提示をする。シミュレーション(事前試行)する。

**２　支援者から複数の選択肢の提示**

困りごとや課題を解決していくため、**支援者から本人に対して、本人に合った３つ程度の複数の選択肢を提示**する。

**１　個　別　相　談**