**SOCCSS法 実施用紙**

≪状況把握≫－≪選択肢≫－≪結果予測≫－≪選択判断≫－≪段取り≫－≪事前試行≫

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **状況把握** | | | |
| **関係する人** |  | **いつ** |  |
| **何が起きた ・ 何をした** | | **理由** | |
|  | |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **選択肢** | **結果予測** | **選択判断** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| **段取り：行動のプラン** |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **事前試行の方法** | **一つ選ぶ** |
| １．静かな場所に腰を落ちつけ、いろいろな行動の選択肢と結果予測に基づき、  どんな事前試行ができるか（できないか）を考える |  |
| ２．支援者、友人、家族、その他の人に、自分の考えた行動プランについて、  相談してみる |  |
| ３．自分の選んだ選択肢と結果予測に基づき、その状況では何が起きそうかを  書き留める |  |
| ４．自分の選んだ選択肢を、２～３人で事前に演じてみる |  |
| ５．その他の方法 |  |

|  |
| --- |
| **事前試行からの検討事項** |
|  |

|  |
| --- |
| **実際の施行結果・その後の経過** |
|  |