

精神障害者職場再適応支援プログラム

リワーク機能を有する医療機関と連携した復職支援

はじめに

障害者職業総合センター職業センターにおいては、うつ病等による休職者に対し、円滑な復職を支援していくための技法を、「精神障害者職場再適応支援プログラム(Job Design Support Program:JDSP)」の中で開発・改良し、その成果を地域障害者職業センター等の職業リハビリテーション機関に伝達・普及してきました。

本報告書は、職業リハビリテーション機関とリワーク機能を有する精神科医療機関との望ましい連携態様を構築していくことを主な目的とし、精神障害者職場再適応支援プログラム(JDSP)における支援技法をベースとしながら、精神科医療機関と協働して試行した復職支援の取組み結果をとりまとめたものです。

本報告書を、うつ病等による休職者に対する復職支援サービスの向上に役立てていただければ幸いです。

なお、この取組みは、医療法人社団雄仁会メディカルケア虎ノ門の協力を得て行ったものであり、院長 五十嵐良雄先生、精神保健福祉士 萩原健司先生、作業療法士 森勇人先生、保健師・産業カウンセラー・キャリアコンサルタント 飯島優子先生、事務次長 林俊秀先生、デイケア所長・事務長 福島南先生には貴重なご意見をいただくとともに、本報告書の第3章及び第6章2の執筆の労をお取りいただきました。ここに改めてお礼申し上げます。

平成26年3月

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
障害者職業総合センター職業センター
センター長 石田 茂雄

目次

第1章 背景と目的

- 1 地域障害者職業センターにおける「リワーク支援」の機能 3
- 2 精神科医療機関における「リワークプログラム」の機能 3
- 3 両機関における復職支援の機能の比較 4
- 4 連携支援の目的 5

第2章 ジョブデザイン・サポートプログラムの概要

- 1 ジョブデザイン・サポートプログラムの支援項目 9
- 2 ジョブデザイン・サポートプログラムの構成要素 9
- 3 ジョブデザイン・サポートプログラムの流れ 11
- 4 ジョブデザイン・サポートプログラムの支援内容 12

第3章 精神科医療機関におけるリワークプログラムの現状

- 1 リワーク機能を持つ精神科医療機関における復職支援の現状と課題 17
- 2 メディカルケア虎ノ門におけるリワークプログラムの実際 25

第4章 連携支援の概要

- 1 連携支援のスキーム 31
- 2 対象者 33
- 3 連携支援の流れ 33
- 4 連携支援の試行状況 39

第5章 事例検討

- 1 事例1 43
- 2 事例2 47
- 3 事例3 53
- 4 事例4 58
- 5 事例にかかるアンケート結果 62

第6章 連携支援の効用と課題

- 1 職業リハビリテーションの視点から 67
- 2 医学的リハビリテーションの視点から 68
- 3 まとめ(今後の展望と課題) 70

資料編

資料 1	ジョブデザイン・サポートプログラムのご案内	77
資料 2	ジョブデザイン・サポートプログラムを希望される方へ ～初回相談から正式利用までの流れ～	81
資料 3	ジョブデザイン・サポートプログラムのご案内 ～雇用事業所の方へ～	82
資料 4	職業センター利用申請者に係る主治医の意見書	83
資料 5	職業センタープログラム受講申請書	86
資料 6	M-ストレス・疲労アセスメントシート(IV)本人用	87
資料 7	生活リズム表	103
資料 8	ジョブデザイン・サポートプログラム利用者に係る情報提供について(依頼)	104
資料 9	情報提供書	105
資料 10	ジョブデザイン・サポートプログラムの実施に係る職業リハビリテーション計画	106
資料 11	ジョブデザイン・サポートプログラム利用者に係る情報提供について	107