

目 次

はじめに

第1章 職場対人技能トレーニング（JST）の改良	1
1 職場対人技能トレーニング	1
2 改良の背景と目的	1
(1) 改良に向けた課題点の整理	5
(2) JSTに関する支援者へのヒアリング調査及び受講者アンケート	6
(3) 改良の方向性	7
第2章 暗黙知の見える化ワーク	8
1 支援方法の具体化	8
2 暗黙知の見える化ワークの試行と検証	11
(1) ワークの試作	11
(2) 受講者アンケート	13
(3) 千葉障害者職業センターにおける検証状況	17
3 考察	20
(1) 受講者にとっての改良の効果	20
(2) 支援者にとっての改良の効果	21
(3) ワークの課題点	21
(4) 今後の展望	22
4 支援ツールの活用	23
(1) JST場面	23
(2) 個別相談場面	26
第3章 JST の効果的な実施のための工夫	30
1 場面設定における問題解決技能トレーニングの活用	31
(1) 事例の概要	31
(2) 問題解決技能トレーニングの紹介	31
(3) 問題状況の整理	32
(4) 個別JSTの実施	34
(5) 活用の効果	35
2 リラクゼーション技能トレーニングの活用	36
(1) 事例の概要	36
(2) リラクゼーション技能トレーニングの紹介	37
(3) 個別JSTの実施	37

(4) リラクゼーション技能トレーニングの実施	38
3 考察	39
第4章 まとめ	40
教材集	41