

付 録

## 特性チェックシート

No.	<p>■下記の障害特性について自分にあてはまるかどうか、次の三択で回答してください</p> <p>○…あてはまる △…あてはまるかもしれない ×…あてはまらない</p>	○・△・×
1	受障後に知り合った人の名前や顔がなかなか覚えられない	
2	受障後に通い始めた場所（病院や支援機関など）への道順を覚えているか不安に感じる	
3	日課や約束を忘れる（例：薬を飲み忘れる。相談日時を忘れる）	
4	同じ話や質問を何度もする	
5	自分が話した内容を忘れ、他の場面では前と違うことを言う	
6	覚えていないことを質問された際に、事実と異なる返答をする	
7	今日の年月日が分からない	
8	作業の手順が覚えられない	
9	必要な道具の種類や置き場所がなかなか覚えられない	
10	作業手順やルールの変更がされても、対応方法をすぐに変えることができない	
11	休憩を挟むと、どこまで作業していたのか分からなくなる	
12	メモを書いても、書いたこと自体を忘れたり、どこに書いたかが分からなくなる	

No.	<p>■下記の障害特性について自分にあてはまるかどうか、次の三択で回答してください</p> <p>○・・・あてはまる △・・・あてはまるかもしれない ×・・・あてはまらない</p>	○・△・×
1	他者から呼びかけられても直ぐに反応しない	
2	家事や趣味を始めても、すぐに疲れたり飽きたりして止めてしまう	
3	会話において話があちこちに飛び、話にまとまりがない	
4	持ち物をあちこちに置き忘れてなくす	
5	一つひとつの動作、作業に時間がかかる	
6	作業手順の抜けや見落とし、誤字脱字、入力ミス、計算ミス、道具の置き忘れなど、いわゆるケアレスミスが多い	
7	作業中であっても、よそ見をしたり、周囲の会話に入ろうとする	
8	作業している途中で話しかけられると、その内容を後で覚えていない	
9	二つ以上の指示をまとめて伝えられると、いくつかは抜ける	
10	二つ以上のことを並行して行おうとすると、どちらかが疎かになったり、同時に行うことができない（例：電話で話しながらメモをとることができない）	

No.	<p>■下記の障害特性について自分にあてはまるかどうか、次の三択で回答してください</p> <p>○…あてはまる △…あてはまるかもしれない ×…あてはまらない</p>	○・△・×
1	周囲からの声かけがないと、自分から物事を始めることができない	
2	家事など一つずつの作業はできるが、要領が悪く時間がかかる。複数の作業を並行して行うことができない	
3	持ち物の整理整頓ができない	
4	「行きあたりばったり」な行動をする	
5	優柔不断で物事をなかなか決められない	
6	準備や移動に必要な時間の見積もりが立てられず、約束の時間に遅れる。または、早すぎる時間に着く	
7	手順が明確に指示された作業には対応できるが、最終的な仕上がり像だけが指示されるような状況では、手順を自分で考えることが難しい	
8	普段と違うことが起きた際に、どう対処してよいか分らず、必要以上に慌てたり混乱する。その場の状況に応じて柔軟に対応することが難しい	
9	作業能率や作業精度を向上させるための工夫を自分で考えることが難しい	
10	以前失敗したのと同じ方法で作業をやろうとする	
11	一見、試行錯誤しているように見えても、同じことを繰り返している場合がある	
12	複数の担当作業があると、優先順位の判断が難しい。段取りが組めない	
13	作業に要する時間を見積もることが難しく、期限に間に合わないことがある	

No.	■下記の障害特性について自分にあてはまるかどうか、次の三択で回答してください ○…あてはまる △…あてはまるかもしれない ×…あてはまらない	○・△・×
1	言いたい言葉がなかなか出ず「えーと…」と言いよんだり、「あれ」「それ」や回りくどい表現になりがちである	
2	物の名前や人の名前、日付などを言い誤る。言い誤りに自分で気付くこともあれば、気付かないこともある	
3	同じ言葉でも、その時々で言えたり言えなかったり、分かったり分からなかったりする	
4	複雑な話や、抽象的な話題では、理解が追いつかない	
5	相手の話がよく分からなくても「うん、うん」と言ってしまうことがある	
6	会話の行き違いから、イライラしたり落ち込んだりする	
7	耳で言葉を聴いて分からなくても、文字を見れば分かることがある	
8	平仮名や片仮名よりも、漢字の方が分かりやすいことがある	
9	新聞記事や小説など、長い文章の理解は難しい	
10	口頭だけの説明や文字だけの手順書では、十分に理解できないことがある	
11	会議などの複数の相手のいる場面では話についていけない	
12	話しながらメモをとることが難しい	
13	文章を書くときに、助詞（てにをは）など、文法的な誤りが生じる	
14	漢字が思い出しにくい	
15	漢字をパソコンで入力する際、言葉をいったん仮名やローマ字に置き換えてタイプすることが難しい	
16	計算問題が苦手である	

No.	<p>■下記の障害特性について自分にあてはまるかどうか、次の三択で回答してください</p> <p>○・・・あてはまる △・・・あてはまるかもしれない ×・・・あてはまらない</p>	○・△・×
1	手を振るなどのちょっとした動作やジェスチャーが上手くできない	
2	はさみや爪切りなどの身近な道具や、仕事上使い慣れている道具の持ち方や使い方が不器用であったり、使い方を誤る	
3	身支度を整えるのに時間がかかる	
4	良く知っているはずの物でも、見ただけでは何であるか分からない 触ると分かる	
5	色や材質が似ている物を間違えやすい	
6	実物は分かっても、絵や写真になると分からない	
7	靴、傘、鞆など自分の物と他人の物を間違える	
8	知り合いとすれ違っても気付かない。普段と服装や髪形が変わると特に分かりにくい。声を聞けばその人であると分かる	
9	良く知っているはずの場所で、目印となる建物を通り過ぎてしまい、道に迷う	
10	文字を書けるが読むことが難しい。読むのに時間がかかる。自分で書いた字が読めないこともある。指で文字をなぞると読める場合がある。手書きの文字より活字の方が読みやすい	
11	言葉を聴いても意味が分からないが、文字で提示されれば問題なく理解できる。耳で聴いたときと文字で見たときの理解の差が大きい	
12	動物の鳴き声や機械音、サイレンなどを聴いても何の音か分からない	

No.	<p>■下記の障害特性について自分にあてはまるかどうか、次の三択で回答してください</p> <p>○…あてはまる △…あてはまるかもしれない ×…あてはまらない</p>	○・△・×
1	左側から話しかけられても気づかない、振り向かない	
2	普段から顔が右側に向いていることが多い	
3	食事の時に左側にあるおかずを残す	
4	左側の壁や左側に置いてある物によくぶつかる	
5	体の左側の身だしなみが乱れている（シャツの裾がでている、寝ぐせがついているなど）	
6	作業上の見落としが特に左側に多い（例：清掃作業において左側のゴミの取り残しがある）	
7	自分の左側に置いた持ち物を置き忘れる	
8	横書きの数字を一桁読み間違える（例：「12,800円」→「2,800円」、「14時」→「4時」など）	
9	「8」と「3」を見間違える	
10	横書き文章の文頭の1～2文字または単語を見落とす	
11	文字を書くときに、文字が紙の右側に寄る	
12	建物の中や屋外を移動する際、左側に曲がる角や左側にあるドアを見落として直進し、道に迷う	

No.	<p>■下記の障害特性について自分にあてはまるかどうか、次の三択で回答してください</p> <p>○・・・あてはまる △・・・あてはまるかもしれない ×・・・あてはまらない</p>	○・△・×
1	絵が上手く描けなくなった。簡単なパズルができなくなった	
2	文字の形が崩れる。仮名よりも画数の多い漢字が難しい	
3	服の前後や裏表を間違える。なかなか着られない	
4	図表の作成や文書のレイアウトが難しい	
5	組立作業に時間がかかる。誤って組み立てても気付かない	
6	制服や作業着への着替えに時間がかかる	
7	ネクタイが結べない	

No.	■下記の障害特性について自分にあてはまるかどうか、次の三択で回答してください ○…あてはまる △…あてはまるかもしれない ×…あてはまらない	○・△・×
1	近くにある物を手に取ろうとして、空振りする。見えているはずなのに手探りで探すことがある	
2	鍵を鍵穴に差し込むのに手間取る	
3	アナログ時計が読めない。読み間違える	
4	よく知っているはずの場所でも、目的地の方角を意識して移動できない。地図を持っていても活用できない	
5	目の前に複数のものがあると、そのいくつかに気付かないことがある	
6	2つ以上の物の大きさを見比べることができない	
7	1つの物を目分量で半分や3等分に分けることができない	
8	アナログ式の秤の目盛りを読み間違える	
9	清掃作業において、「どこまで済ませたか」が分からなくなる	
10	表計算などの作業において、行と列の関係が理解しにくい	
11	桁数の多い筆算で混乱する	
12	展開図や見取り図、地図が理解できない	
13	形の似た部品、左右対称形の部品を間違える	
14	「右」「左」「手前」「奥」などの空間関係を表す言葉を含む指示に対応できない	
15	矢印の意味を捉えにくい	
16	物品を目視で数えると、数個程度であっても数え間違える	

No.	<p>■下記の障害特性について自分にあてはまるかどうか、次の三択で回答してください</p> <p>○…あてはまる △…あてはまるかもしれない ×…あてはまらない</p>	○・△・×
1	自分でできるようなことでも、すぐ他人に頼ろうとする	
2	年齢や立場に合わない子どもっぽい言動をする	
3	欲しい物が我慢できず、無計画にお金を使う	
4	間食や嗜好品（煙草、アルコール）を過剰に摂取する	
5	パチンコなどのギャンブルが止められない	
6	セクハラ的な言動をする	
7	ちょっとしたことですぐ怒り、攻撃的な言動をしたり暴力を振るう	
8	「社会は～であるべき」というような自分の価値観を他者に押しつける	
9	他者に過度なおせっかいをする。嫌がられても止めない	
10	他者の気持ちを傷つけたり、場の雰囲気を壊すような言動をする	
11	周囲の状況にそぐわない冗談を言ったりふざけたりする	
12	何か気になることがあると、そのことばかり言う	
13	何事にもやる気がないように見える	
14	悲観的な言動が目立つ。自傷行為がある	