|  |  |
| --- | --- |
| ４つのスタジオは常時レッスンが入っているので、パーソナルトレーナーによる個人レッスンはできない | 昼の第２スタジオと夕方の第３スタジオはオリジナルウェアの着用が必須だ |
| レッスンは第１～第４のスタジオで行う | ヨガマットは夜の部終了後のスタジオに保管する |
| レッスンは朝の部・昼の部・夕の部・夜の部に分かれている | ヨガレッスンの夜の部は第３スタジオで行っている |
| 朝開始前にスタッフはヨガマットを第１スタジオに移動させ、朝のレッスンで使用する | スタジオの中では、第一スタジオが一番広い |
| 夕の部の第２スタジオは関内が担当だ | ボクササイズのみ百日紅スポーツジムのオリジナルウェアがある |
| ジムスタッフは人気のインストラクターで新規会員募集を目論んでいる | ボクササイズのインストラクターはボディビルダーで有名な小山内だ |
| ピラティスは体幹を鍛えるトレーニングで昼の第３スタジオは主婦に人気だ | 第４スタジオでは、空時間にインストラクターがジムスタッフへのレクチャーをしている |
| 関内は最年長のインストラクターで、ヨガを20年間指導している | 百日紅スポーツジムには４人のインストラクターがいる |
| インストラクターは専任制で全てのスタジオでレッスン指導する | 第２スタジオの朝のレッスンはピラティスだ |
| エアロビクスは初心者を大歓迎しており、無料体験レッスンを実施している | 無料体験レッスンは、第１スタジオの昼の部のみ受付中である |
| インストラクターの亀田のレッスンは追っかけが出るほど人気だ | ジムのスタッフは代理レッスンを行うことを目指して特訓中だ |
| ボクササイズはナイト会員(夜の部のみの利用者)に人気で一番広いスタジオを使用している | テリアはピラティスが専門のインストラクターだ |