**《リーダーシップ・メンバーシップに関する振り返りシート》**

**１．今日の共同作業の満足度はどれくらいですか？**　　　　　　不満足　１　２　３　４　５　満足

　　それはどのような点でそう感じましたか。

**２．リーダーやメンバーに一言（自分にも向けて）**

リーダー（　　　　さん）に「　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　」

メンバー（　　　　さん）に「　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　」

メンバー（　　　　さん）に「　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　」

**３．リーダーのとった行動について**

（１）リーダーのコミュニケーションの仕方はどうでしたか？　　不十分　１　２　３　４　５　十分

チーム目標の明確化や共有化への働きかけはどうだったか？リーダーの考えや意図は伝わったか？リーダーはメンバーの表情に目を向け意見に耳を傾けようとしたか？リーダーは自分の考えや意図を押しつけるようなことがあったか？

（２）リーダーの状況判断や意思決定の仕方はどうでしたか？　　不十分　１　２　３　４　５　十分

（３）リーダーの発言や行動が、あなたやチームに与えた影響はどのようなものでしたか？（具体的に）

〈どのような発言や行動〉

**４．メンバーのとった行動について**

（１）メンバーのコミュニケーションの仕方はどうでしたか？　　不十分　１　２　３　４　５　十分

チーム目標の共有化はどうだったか？メンバーはリーダーの考えや意図を理解したか？メンバーはリーダーの表情に目を向け意見に耳を傾けようとしたか？メンバーは自分の考えや意図を押しつける、または考えや意図を全く示さないようなことがあったか？

（２）メンバーの発言や行動が、あなたやチームに与えた影響はどのようなものでしたか？（具体的に）

〈どのような発言や行動〉

**５．これからリーダーをする機会があれば、どのようにしたいと思いますか？また、メンバーとしてどのようにしたいと思いますか？**

出典：星野　欣生：「職場の人間関係づくりトレーニング」金子書房（2007）を改変