成功体験を振り返ろう　**「私の物事への対処の仕方・強みリスト」**

過去に自分を成功へと導いた物事への対処の仕方・強みにチェックを入れて下さい。

この表に示されていない対処の仕方・強みが成功へ導いた場合は空欄に書き加えて下さい。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ✔ | 対処の仕方・強み | ✔ | 対処の仕方・強み |
|  | 勤勉 |  | やる気がある |
|  | 自立的 |  | 挑戦を恐れない |
|  | 創造的 |  | 友好的 |
|  | 健康的 |  | てきぱきした |
|  | 辛抱強い |  | 几帳面 |
|  | 完璧主義 |  | 工夫に富む |
|  | のみ込みが早い |  | 機敏 |
|  | 良心的 |  | 思慮深い |
|  | 柔軟性がある |  | 時間を守る |
|  | 我慢強い |  | 堅実 |
|  | 独創的 |  | 思いやりがある |
|  | 新しい考えを受け入れられる |  | 献身的 |
|  | 同情的 |  | 断固としている |
|  | 偏見がない |  | 慎重 |
|  | 分析的 |  | 忠実 |
|  | 冷静 |  | 大胆 |
|  | 鈍感 |  | 自制心がある |
|  | 革新的 |  | 寛大 |
|  | 敏感 |  | 従順 |
|  | 正直 |  | 結果重視 |
|  | 頼りになる |  | 勇敢 |
|  | 独断的 |  | 落ち着きがある |
|  | 好奇心が強い |  | 活動的 |
|  | リスクを恐れない |  | 決断力がある |
|  | 自信がある |  | プレッシャーに強い |
|  | きれい好き |  | はっきりものを言う |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

出典：N．E．アムンドソン・G．R．ポーネル：「キャリア・パスウェイ」ナカニシヤ出版（2005）　を改変