

## 付属CD-ROM、DVDの内容一覧

### ■CD-ROM「ワーク基礎力形成支援資料集」

PCでそのまま印刷して使用できます。

項目		資料名	頁	種類	
キャリア講習	オリエンテーション	レジュメ「オリエンテーション」	7	PowerPoint	
		ワークシート①「自分の経験を振り返ろう」	14	Word	
		ワークシート②「ライフライン」	16	PowerPoint	
	第1回 価値観を確認してみよう	レジュメ「価値観を確認してみよう」	20	PowerPoint	
		ワークシート①「キャリア・アンカー自己評価」	30	Word	
		ワークシート②「価値観を確認してみよう」	32	Word	
	第2回 成功体験を振り返ろう	レジュメ「成功体験を振り返ろう」	34	PowerPoint	
		ワークシート①「成功体験を思い出そう」	40	Word	
		ワークシート②「成功体験を振り返ろう」	41	Word	
		参考資料「私の物事への対処の仕方・強みリスト」	42	Word	
	第3回 役割について振り返ろう	レジュメ「役割について振り返ろう」	43	PowerPoint	
		ワークシート①「役割ネットワーク」	49	Word	
		ワークシート②「役割の棚卸しリスト」	50	Excel	
		参考資料「役割課題への対処方法」	52	PowerPoint	
	第4回 今後の働き方を考えよう	レジュメ「今後の働き方について考えよう」	54	PowerPoint	
		ワークシート①「ライフロール（人生役割）」	60	Excel	
		ワークシート②「今後の働き方の整理シート」	61	PowerPoint	
	資料	働くこと	レジュメ「働くこと」	64	PowerPoint
			ワークシート「基礎的・汎用的能力 振り返りシート」	72	Word
		働くためのモチベーション	レジュメ「働くためのモチベーション」	73	PowerPoint
参考資料「働くためのモチベーション」			81	Word	
ワークシート「ワーク・モチベーション整理シート」			82	Word	
働くときに悩むこと		レジュメ「働くときに悩むこと」	83	PowerPoint	
		ワークシート①「働くときに悩むこと」	96	Word	
		ワークシート②「働くときに悩むこと 対処方法の検討」	97	Word	
映像資料		受講者作成ワークシート	第1回 価値観を確認してみよう	ワークシート②「価値観を確認してみよう」	
	第3回 役割について振り返ろう		ワークシート①「役割ネットワーク」		PDF
			ワークシート②「役割の棚卸しリスト」		PDF

■DVD「ワーク基礎力形成支援における映像資料」

グループディスカッションの具体的な場面を、映像資料にして収録しています。  
DVDプレイヤーまたはPCのDVD視聴ソフトで視聴できます。

資料名		時間
第1回 価値観を確認してみよう	自分の仕事を表現してみよう	12分53秒
	グループディスカッション グループ①	9分7秒
	グループディスカッション グループ②	9分18秒
第3回 役割について振り返ろう	グループディスカッション グループ①	11分10秒
	グループディスカッション グループ②	9分22秒

グループの特徴

グループ①	受講者はキャリアを語ることに戸惑いが強くディスカッションが進みにくいため、ディスカッションに支援スタッフが積極的に介入するグループです。
グループ②	受講者はキャリアを語ることに躊躇がなく活発なディスカッションが成立するため、支援スタッフの介入が少ないグループです。