注意障害グループワーク　《実施前》アンケート

資料№１

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　氏名：

●次の設問の①～⑤のうち当てはまるところに　〇　をつけてください。

１．　私の注意力は、

①とても悪い　　　②やや悪い　　　③普　通　　④やや良い　　⑤とても良い

●次の設問の当てはまるところに　〇　をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ２．自分の注意力の特徴を理解している |  | 全く思わない | あまり思わない | どちらでもない | ややそう思う | そう思う |
| ３．どんな時に自分の注意力が良い／悪いかをわかっている |  | 全く思わない | あまり思わない | どちらでもない | ややそう思う | そう思う |
| ４．自分の注意力の特徴を周囲に説明できる |  | 全く思わない | あまり思わない | どちらでもない | ややそう思う | そう思う |
| ５．自分の注意力についての対処方法を知っている |  | 全く思わない | あまり思わない | どちらでもない | ややそう思う | そう思う |
| ６．自分の注意力にどのような配慮が必要か周囲に説明できる |  | 全く思わない | あまり思わない | どちらでもない | ややそう思う | そう思う |
| ７．自分の注意力をさらに良くしていけると思っている |  | 全く思わない | あまり思わない | どちらでもない | ややそう思う | そう思う |

いまの時点で、自分の注意力について改善したいと思うこと、さらに良くしたいと思うこと、対処したいと思うことがあれば教えてください。（自由記述）