

仕事の取り組み方と働き方のセルフマネジメント支援

目次

第1章 JDSPの全体構成と開発の背景

1	JDSPの全体構成	3
2	開発の背景	4
3	令和4年度の開発内容	7

第2章 キャリア講習の改良

1	キャリア講習の概要	11
2	キャリア講習の実施方法と留意点	19
3	事例紹介	74

第3章 社会人基礎力講習の開発

1	社会人基礎力講習の概要	81
2	社会人基礎力講習の実施方法と留意点	87
3	事例紹介	103

第4章 テレワークのためのセルフマネジメント講習の開発

1	テレワークのためのセルフマネジメント講習の概要	111
2	テレワークのためのセルフマネジメント講習の実施方法と留意点	115
3	事例紹介	127

付録	資料集	133
----	-----	-----

付属DVD	の内容一覧	169
-------	-------	-----