**自分の内的キャリアを知ろう**

**年　　　月　　　日**

**氏名**

**１．私の仕事は、**

**です。**

**２．仕事のなかで、充実感ややりがいを感じるのは、**

**ときです。**

**３．仕事以外の生活で、充実感ややりがいを感じるのは、**

**ときです。**

**４．仕事をしていて大変さを感じるのは、**

**ときです。**

**５．仕事をするうえで、大切にしてきたことは、**

**です。**

　**【発表や意見交換を通じて気づいたこと（メモ）】**