**◆　社会人基礎力　ワークシート　◆**

　　　年　　月　　日

氏名

**１：職場で困った場面や状況を思い出して　１つ記入しましょう。**

◆発揮できるとよかったと思う社会人基礎力の能力要素　（→「試されている」社会人基礎力）

◆困った場面や状況　（なるべく具体的に）

いつ　　どこでだれと（関係する人）

何をどうした

その結果どうなったか

考えられる原因

**２：１の場面や状況で、社会人基礎力を発揮してどんな対処策・解決策が考えられるか、アイディアを出しましょう。**　※「社会人基礎力　12の能力要素別リスト」も参考にしましょう

**３：２のアイディアを復職後に活かすための行動計画を立てましょう**

**◆現在～復職前までにすること**

**◆復職後にすること**