**今後のわたしの働き方　～自己宣言～**

　　　年　　月　　日

氏名

　　****

**◆目標にしたいこと**

再休職予防の観点をふまえた目標を考えましょう

＜復職時点のわたしの目標は、＞

です

＜復職から６か月後のわたしの目標は、＞

です

＜復職から１年後のわたしの目標は、＞

です

**◆取り組みたいこと（行動計画）**

目標を達成するための具体的な行動を考えましょう

＜今（休職中）から復職までの間＞

をします

＜復職から６か月間＞

をします

＜６か月後から1年間＞

をします

****