**キャリア・アンカー振り返りシート**

　　　年　　月　　日

氏名

１．キャリア・アンカー自己評価シート（ワークシート➆）から転記しましょう。

　　１位：

　　２位：

　　３位：

　　８位：

２．自分のキャリア・アンカーについて気づいたことを記入しましょう。

３．自分のキャリア・アンカーと実際の仕事との間で生じていたギャップや悩み、ストレスはありませんでしたか？どのような対処が考えられますか？