**価値観リスト**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | あ | い | う | え | お | か | き | く | け |
| １ | 秩序 | オンリーワン | 成功 | 時間 | 楽しさ | 信頼 | チャレンジ | 権力 | チームワーク |
| ２ | 完璧 | 奉仕 | 達成 | 創造性 | 探求 | 忠誠 | 美しさ | 影響力 | サポート |
| ３ | 家庭 | 愛情 | 業績 | ユニークさ | 分析 | 誠実 | 可能性 | 自律独立 | 変化 |
| ４ | 改革 | 向上 | 目標 | 自己表現 | 堅実 | 責任 | 自由 | 感謝 | 健康 |
| ５ | 勤勉 | 思いやり | 賞賛 | 感動 | 客観性 | 地位 | 冒険 | 絆 | 忍耐 |
| ６ | 理想 | 共感 | 野心 | 直観 | 実力 | 義務 | 興奮 | 決断 | 平穏 |
| ７ | 信念 | 貢献 | 学び | 感性 | 知識 | 規範 | 幸福 | 支配 | 安定 |
| ８ | 成長 | コミュニケーション | 競争 | 個性 | 発見 | 調和 | 臨機応変 | 努力 | リラックス |
| ９ | 正直 | 仲間 | スピード | クオリティ | プロセス | マネジメント | 専門性 | 正義 | ナンバーワン |
| 10 | ポジティブ | 研究 | リーダー | 慎重 | 自尊心 | 義理 | 勇気 | 柔軟さ | 能率 |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

参考文献：畔柳修：「キャリアデザイン研修 実践ワークブック」金子書房（2013）

障害者職業総合センター職業センター：実践報告書No.22「精神障害者の職場再適応支援プログラム　キャリアプラン再構築支援の実際」

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構（2009）