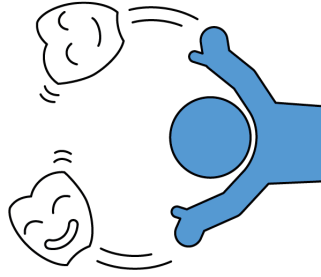


No.5

self-acceptance

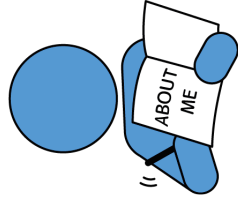
自己受容



No.4

understanding

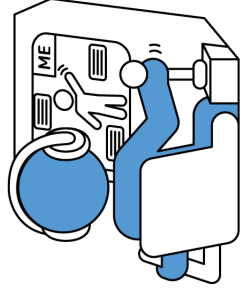
自己理解



No.3

self-control

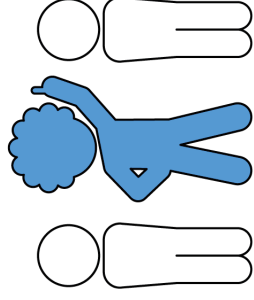
自己制御



No.2

authenticity

自分軸



No.1

confidence

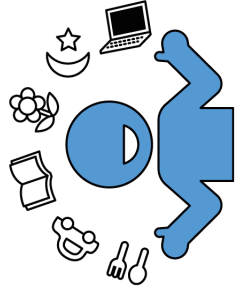
自信



No.10

knowledge

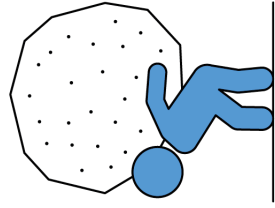
知識



No.9

tolerance

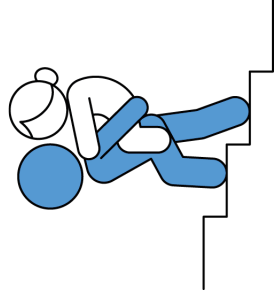
忍耐力



No.8

service

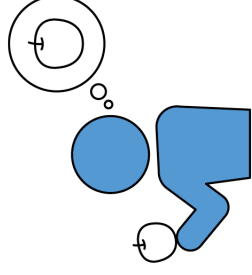
奉仕



No.7

simplicity

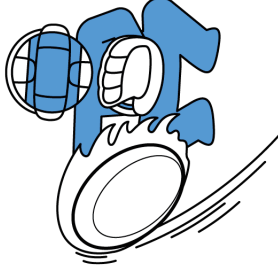
純真



No.6

open-mindedness

寛容



「自分」を信じていることができるこの人は、自分自身にほこりをもって何ごととも行うことが出来ます。一部もしくは全部において自分自身を肯定的にとらえることができます、希望を忘れない人です。



自分の個性を認め、それをとて大切に使っています。他人と競うよりも、自分らしさを大切にして自分のペースでいきたいと考えています。周囲に流されず、自分の思うように決定し行動できる人です。



自分の感情や行動を、状況に合わせてコントロールすることが出来る人です。TPOや規律をきちんと守るという意味で安定的であり、危険だと認知したことにはあまり手を出さない傾向があるようです。周りの環境に流されすぎることがありません。



「自分」がどういう人間であるか、客観的に捉えている人です。自分自身のことをよく理解しています。他人にまどわされない自分を持っています。



長所・短所を含めたありのままの自分を受け入れることができます。人です。「自分」の存在を認めることができます。短所も長所ととらえられる、ポジティブな思考を持ち合わせています。



どんな場面で何が起こっても平静でいられる心の広さを持っています。焦っていら立つようなことは少なく、窮地に直面しても深呼吸ひとつで落ち着くことができます。感情のコントロールが上手で、大抵のことには動じません。



物ごとを深く考えすぎたり裏を読んだりせず、ありのままに受け取ることができます。素直で楽観的に物ごとをとらえられ、また、自分の考えや感情も素直に表現するので、「自由奔放」という言葉がピッタリ合う人です。



人の役に立とうとする気持ちが強く、積極的に関わっていくことができます。めんどろみがよく世話好きで、困っている人をほおっておけないところがあります。自己犠牲的ではありませんが、周りが喜ぶと自分も嬉しくなる人です。



困難に直面したときに、耐える努力をすることが出来ます。自分に厳しく、物ごとを簡単に諦めない根性を持っていきます。何ごとに対しても粘り強く取り組みむことができます。人です。



物ごとに対して幅広い知識を持っています。深く理解する力があるため、一度覚えたことを忘れることはなかなかありません。何ごとにも認知的にとらえようとする傾向があります。

