

目 次

第1章 ジョブリハーサルの改良の背景と視点

- 1 ジョブリハーサルとは 1
- 2 改良の背景 3
- 3 ジョブリハーサル改良のポイント 4

第2章 改良版ジョブリハーサルの構成と実施手順

- 1 ジョブリハーサルの構成 8
- 2 実施手順 9

第3章 実施上の留意事項

- 1 ストレス反応が誘発されやすいことへの配慮や支援 31
- 2 目的意識を高め、適切な目標設定を行うための支援 32
- 3 主体性を尊重した関わり 32

第4章 さまざまな実施パターン

<実施パターン例>

- 1 受講者間のコミュニケーションや問題解決を必要とするパターン . . . 34
- 2 役割に応じたタスクワークを設定するパターン 35
- 3 実務作業を組み入れるパターン 36
- 4 低めまたは高めの負荷を設定するパターン 37
- 5 長期にわたり実施するパターン 40
- 6 単独で実施するパターン 42

<地域センターの実施例>

- 1 群馬センター 43
- 2 埼玉センター 49
- 3 千葉センター 51
- 4 東京センター 58
- 5 神奈川センター 64
- 6 静岡センター 67

【参考】改良したジョブリハーサルに対する受講者および所属事業所の感想・意見・要望

付録 資料集

別冊 タスクワーク集