グループワーク－記憶障害に対処する－　第１回　感想シート

氏名

１．記憶の３つのステップについて理解できましたか？

自分が得意なところ、苦手なところはどこだと思いましたか

　　□　理解できた

□　まあ理解できた

特にわからないと感じたのはどの点ですか

□　あまり理解できなかった

□　全く理解できなかった

２．記憶の技（「繰り返し」「関連付け」「チャンキング」）の練習をしてみてどうでしたか？

今後も使ってみようと思いますか？

使ってみたい（すでに使っている）場面を教えてください

□　使ってみたい

□　すでに使っている

理由があれば教えてください

□　使いたくない

□　使う必要がない

□　わからない

３．記憶の道具（手帳やスマートフォンなど）を使ってみようと思いますか？

使ってみたい（すでに使っている）道具が具体的にあれば、教えてください

　　□　使ってみたい

□　すでに使っている

理由があれば教えてください

□　使いたくない

□　使う必要がない

□　わからない

４．そのほか、全体の感想や要望があれば記入してください

ご協力ありがとうございました。記入したらスタッフに提出してください。

グループワーク－記憶障害に対処する－　第２回　感想シート

氏名

１．脳のなかで記憶に関わっているのはどこか、理解できましたか？

さらに知りたいことはありますか

　　□　理解できた

□　まあ理解できた

特に難しかったのはどの点ですか

□　あまり理解できなかった

□　全く理解できなかった

２．記憶の道具「メモ」の練習をしてみてどうでしたか？

どんなことを意識（工夫）しましたか

　　□　うまくできた

□　まあうまくできた

難しかったのはどのような点ですか

□　あまりうまくできなかった

□　使う必要がない

□　わからない

３．道順を記憶するときの記憶の技や道具を使ってみようと思いますか？

どんな技や道具を使ってみたいですか（使っていますか）

　　□　使ってみたい

□　すでに使っている

理由があれば教えてください

□　使いたくない

□　使う必要がない

□　わからない

４．そのほか、全体の感想や要望があれば記入してください

ご協力ありがとうございました。記入したらスタッフに提出してください。

グループワーク－記憶障害に対処する－　第３回　感想シート

氏名

１．記憶のプロセスについて、理解できましたか？

さらに知りたいことはありますか

　　□　理解できた

□　まあ理解できた

特に難しかったのはどの点ですか

□　あまり理解できなかった

□　全く理解できなかった

２．過去のことを思い出すときに、今日紹介した記憶の技や道具を使いますか？

どんな技や道具を使ってみたいですか（使っていますか）

　　□　使ってみたい

□　すでに使っている

理由があれば教えてください

□　使いたくない

□　使う必要がない

□　わからない

３．これからすることを覚えておくために、今日紹介した記憶の技や道具を使いますか？

どんな技や道具を使ってみたいですか（使っていますか）

　　□　使ってみたい

□　すでに使っている

理由があれば教えてください

□　使いたくない

□　使う必要がない

□　わからない

４．そのほか、全体の感想や要望があれば記入してください

ご協力ありがとうございました。記入したらスタッフに提出してください。

グループワーク－記憶障害に対処する－　第４回　感想シート

氏名

１．記憶の道具として、電子機器を使っていますか？　今後、使ってみたいですか？

どんなことに使ってみたいですか（使っていますか）

さらに使ってみたいことはありますか

　　□　使ってみたい

□　すでに使っている

理由があれば教えてください

□　使いたくない

□　使う必要がない

□　わからない

２．ストレスによる記憶の影響について、理解できましたか？

さらに知りたいことはありますか

　　□　理解できた

□　まあ理解できた

特に難しかったのはどの点ですか

□　あまり理解できなかった

□　全く理解できなかった

３．今日練習した「リラクセーション法」を使ってみますか？

どの「リラクセーション法」を使いますか（使っていますか）

　　□　使ってみたい

□　すでに使っている

理由があれば教えてください

□　使いたくない

□　使う必要がない

□　わからない

４．そのほか、全体をつうじて、感想や要望があれば記入してください

ご協力ありがとうございました。記入したらスタッフに提出してください。

グループワーク－記憶障害に対処する－　第５回　感想シート

氏名

１．睡眠の重要性について、理解できましたか？

さらに知りたいことはありますか

　　□　理解できた

□　まあ理解できた

特に難しかったのはどの点ですか

□　あまり理解できなかった

□　全く理解できなかった

２－１．睡眠のことで困っていることや、改善したいことはありますか？

具体的に教えてください

　　□　ある

□　ない

２－２．よい睡眠を取るために工夫していることや、さらに取り入れたいことはありますか？

具体的に教えてください

　　□　ある

□　ない

３．名前を記憶するために、今日紹介した技を使いますか？

どんな技を使ってみたいですか（使っていますか）

　　□　使ってみたい

□　すでに使っている

理由があれば教えてください

□　使いたくない

□　使う必要がない

□　わからない

４．そのほか、全体をつうじて、感想や要望があれば記入してください

ご協力ありがとうございました。記入したらスタッフに提出してください。