**復職レポート（様式例）**

**１：ＪＤＳＰ受講状況について**

(１) 受講期間：○年○月○日～○月○日

(２) 出席状況：○年○月〇日現在、全○日中、○日出席

※欠席〇日(理由： 　 )、遅刻〇日(理由： 　 )、早退〇日(理由： 　 )

**２：体調管理について**

(１) 生活リズム、体調、気分の状況

(２) 集中力・作業耐性の現状

(３) 通院・服薬状況

(４) 主治医の意見（主治医の復職に関する見解、復職後の仕事上・生活上の注意事項など）

**３：ＪＤＳＰで学んだこと、気づきや感想**

(１) ＪＤＳＰでの取組み内容

※主な活動を列挙するなど

(２) 休職経緯と要因分析

ア　休職に至った経緯の客観的な振返り

イ　休職に至った要因

※「生活習慣」、「ストレス対処」、「コミュニケーション」、「仕事の取組み方・働き方」の４つのテーマから要因を検討する。

(３) 再休職予防策と今後の働き方

※復職後、再休職しないためにどうすればいいか、４つのテーマに沿って具体的な行動で示す。

(例)

* 働き過ぎて疲労を溜めないよう気をつけます。
* 疲労のサインは「○○」「○○」です。これらのサインが出たら、○○をして、ストレス・疲労を解消します。業務面では、上司に報告して、○○するようにします。
* 自分で抱え込む傾向があるので、早めに相談します。
* 毎日、上司に担当業務について報告します。仕事がたまっている場合は、納期調整について相談します。上司が不在の際には、○○する用意をします。

**４：復職にあたっての希望(必要に応じて)**

(１) スケジュール

(２) 勤務条件（勤務時間など）

(３) 配属、職務

(４) 職場環境面で配慮をお願いしたいことなど