**◇◆　復職に向けた取組み整理シート　◆◇**

年　　月　　日

（氏名：　　　　　　　　　）

**１：ＪＤＳＰ体験に参加した感想**

◆体調や疲労について

◆見学内容について

**２：今後のＪＤＳＰ受講についての希望　※〇を付けて下さい。**

・有　　　　　　　・無　　　　　　　　　・その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　）

**３：職場復帰と再休職予防策を考えるうえでご自身の【課題】と思われることを書きましょう。現時点で書ける範囲で今後【取り組みたいこと】について書きましょう。**

**生活習慣**

**ストレス対処**

**【課題】**

**【取り組みたいこと】**

**【課題】**

**【取り組みたいこと】**

**仕事の取組み方・働き方**

**コミュニケーション**

**【課題】**

**【取り組みたいこと】**

**【課題】**

**【取り組みたいこと】**