**◇◆　グループディスカッション　振返りシート　◆◇**

　　　　　年　　　月　　　日

氏名

**１：今日のテーマ**

**２：テーマに関連して自分が今後取り組んでいきたいこと、活かしたいこと**



**３：ディスカッションにおけるコミュニケーションについて**

※意識できたと思う場合は✓を入れましょう。

**(１) リーダーシップ**

**★担当した役割とは関係なく、議論が進むように自分から働きかけられたか。**

　□　討議の開始や話が途切れた場合等に口火を切る。

　□　必要に応じて意見をまとめる。

□　時間管理を意識して、時間内に議論が深まるように働きかける。

**(２) コミュニケーション**

**★発信力、傾聴力、柔軟性など**

　□　自分の意見を相手に簡潔にわかりやすく伝える。

　　　（⇔反対の行動例：結論を先に述べずにダラダラと説明する。）

　□　人が話している時、アイコンタクトや表情など、言葉以外のリアクションをする。

　　　（⇔反対の行動例：話している人を無視して、資料に目を落としている。）

　□　自分と違う意見であっても、よく聞いて理解しようと努める。

　　　（⇔反対の行動例：他のメンバーに対して批判的な態度を取る。）

**4：今後のディスカッションでの目標/意識して取り組みたいこと**

参考：山崎紅：『求められる人材になるための社会人基礎力講座　第２版』日経ＢＰ社(2018)

　　　津村俊充：『プロセス・エデュケーション　学びを支援するファシリテーションの理論と実際　改訂新版』金子書房(2019)