

## ◆◆ グループディスカッション 振り返りシート ◆◆

\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

氏名 \_\_\_\_\_

1：今日のテーマ

--

2：テーマに関連して自分が今後取り組んでいきたいこと、活かしたいこと3：ディスカッションにおけるコミュニケーションについて

※意識できたと思う場合は✓を入れましょう。



## (1) リーダーシップ

★担当した役割とは関係なく、議論が進むように自分から働きかけられたか。

- 討議の開始や話が途切れた場合等に口火を切る。
- 必要に応じて意見をまとめる。
- 時間管理を意識して、時間内に議論が深まるように働きかける。

## (2) コミュニケーション

★発信力、傾聴力、柔軟性など

- 自分の意見を相手に簡潔にわかりやすく伝える。  
(⇨反対の行動例：結論を先に述べずにダラダラと説明する。)
- 人が話している時、アイコンタクトや表情など、言葉以外のリアクションをする。  
(⇨反対の行動例：話している人を無視して、資料に目を落としている。)
- 自分と違う意見であっても、よく聞いて理解しようと努める。  
(⇨反対の行動例：他のメンバーに対して批判的な態度を取る。)

4：今後のディスカッションでの目標/意識して取り組みたいこと

--

