

復職レポート（様式例）

1：JDSP受講状況について

- (1) 受講期間：○年○月○日～○月○日
(2) 出席状況：○年○月○日現在、全○日中、○日出席
※欠席○日(理由：)、遅刻○日(理由：)、早退○日(理由：)

2：体調管理について

- (1) 生活リズム、体調、気分の状況
(2) 集中力・作業耐性の現状
(3) 通院・服薬状況
(4) 主治医の意見（主治医の復職に関する見解、復職後の仕事上・生活上の注意事項など）

3：JDSPで学んだこと、気づきや感想

- (1) JDSPでの取り組み内容
※主な活動を列挙するなど
- (2) 休職経緯と要因分析
ア 休職に至った経緯の客観的な振り返り
イ 休職に至った要因
※「生活習慣」、「ストレス対処」、「コミュニケーション」、「仕事の取り組み方・働き方」
の4つのテーマから要因を検討する。
- (3) 再休職予防策と今後の働き方
※復職後、再休職しないためにどうすればいいか、4つのテーマに沿って具体的な行動で示す。
(例)
× 働き過ぎて疲労を溜めないよう気をつけます。
○ 疲労のサインは「○○」「○○」です。これらのサインが出たら、○○をして、ストレス・疲労を解消します。業務面では、上司に報告して、○○するようにします。
× 自分で抱え込む傾向があるので、早めに相談します。
○ 毎日、上司に担当業務について報告します。仕事がたまっている場合は、納期調整について相談します。上司が不在の際には、○○する用意をします。

4：復職にあたっての希望(必要に応じて)

- (1) スケジュール
(2) 勤務条件（勤務時間など）
(3) 配属、職務
(4) 職場環境面で配慮をお願いしたいことなど

