

◇◆ 復職に向けた取組み整理シート ◆◇

年 月 日

(氏名:)

1: JDSP体験に参加した感想

◆体調や疲労について

◆見学内容について

2: 今後のJDSP受講についての希望 ※Oを付けて下さい。

・有 ・無 ・その他 ()

3: 職場復帰と再休職予防策を考えるうえでご自身の【課題】と思われることを書きましょう。現時点で書ける範囲で今後【取り組みたいこと】について書きましょう。

生活習慣

【課題】

【取り組みたいこと】

ストレス対処

【課題】

【取り組みたいこと】

コミュニケーション

【課題】

【取り組みたいこと】

仕事の取組み方・働き方

【課題】

【取り組みたいこと】

