

# はじめに

## 目 次

### 第1章 JDSPの開発背景と変遷

- 1 リワークプログラムからJDSPへ . . . . . 1
- 2 JDSPの開発当初の支援の概要 . . . . . 1
- 3 JDSPの実践報告書および支援マニュアル . . . . . 3

### 第2章 JDSPの再構成の背景と考え方

- 1 職場復帰支援の現状と課題 . . . . . 5

### 第3章 JDSPとは

- 1 JDSPの全体像 . . . . . 12
- 2 JDSPの構成要素 . . . . . 12
- 3 JDSPの実際 . . . . . 17

### 第4章 支援の実際

- 1 4つのテーマをもとに課題の整理や再休職予防策の検討を行った事例 . . 46
- 2 プログラムを連動させ自己理解を深めた事例 . . . . . 54

### 第5章 支援実施におけるポイント

- 1 職場復帰支援の目標やポイントの明確化 . . . . . 59
- 2 多角的な分析をうながす4つのテーマ設定 . . . . . 60
- 3 ワークシートやグループワークを活用した言語化・視覚化 . . . . . 61
- 4 各プログラムを連動させる工夫 . . . . . 62

### 第6章 JDSPの課題と今後の方向性

- . . . . . 64

### 付録 参考 JDSP資料集

