

第5章 まとめと今後の課題

今回、高次脳機能障害がどのような障害であるかを各症状ごとに説明したうえで、その対処策を簡単にまとめている教材「1 高次脳機能障害とは」、職業センターでこれまでに開発し、プログラムの中で実施しているグループワークの内容をまとめた教材「2-1 記憶の機能」「2-2 注意の機能」「2-3 感情のマネジメント」、それを補う「3-1 メモの取り方」「3-2 対処手段」「3-3 疲労」「3-4 睡眠」の8つの視聴覚教材を作成しました。

視聴覚教材の開発過程において、就労移行支援事業所、リハビリテーション病院、地域センターの支援者と利用者にご視聴いただき、ご意見やご要望をうかがいました。その中で、視聴覚教材は障害者本人が単独で視聴するのではなく支援者のサポートが重要であること、そのためのポイントと留意点についてご指摘いただき、本マニュアル作成に活かしています。このように、視聴覚教材は試用、修正、再試用、再修正を繰り返し、開発過程で協力いただいた方々から実際に役立つものとして一定の評価を得られました。

今後、視聴覚教材を地域の多くの支援者に活用いただくことによって、高次脳機能障害者自身が障害特性への理解を深めたり、能力を発揮しやすくするための対処手段を習得できるきっかけになることを願っています。

なお、各視聴覚教材は、視聴者の集中力が保たれる長さを意識し15～30分程度にまとめられています。そのため、グループワークの内容をまとめた教材では、内容の一部しかご紹介することができていません。特に、注意の機能を働かせるためには外的環境や内的環境を整えることが重要ですが、その部分については触れられていません。このため、今回の視聴覚教材でご紹介することができなかった内容については、本教材活用後のアンケート調査の結果等に留意しつつ、将来的には何らかの方法により紹介させていただきたいと考えております。

<参考文献等>

第3章1 高次脳機能障害とは（1st教材 1）

- 1) 障害者職業総合センター職業センター：支援マニュアル№1「高次脳機能障害の方への就労支援」（2006年）
- 2) 中島 恵子：みんなでわかる高次脳機能障害 生活を立て直す脳のリハビリ「記憶障害編」、保育社（2013年）
本文イラスト：神崎 健

第3章2 記憶の機能（2nd教材 2-1）

- 3) 障害者職業総合センター職業センター：実践報告書№38「記憶障害に対する学習カリキュラムの紹介」（2021年）

第3章4 注意の機能（2nd教材 2-2）

- 4) 障害者職業総合センター職業センター：支援マニュアル№24「注意障害に対する学習カリキュラム」（2023年）
- 5) 中島 恵子：みんなでわかる高次脳機能障害 生活を立て直す脳のリハビリ「注意障害編」、保育社（2012年）
本文イラスト：神崎 健

第3章4 感情のマネジメント（2nd教材 2-3）

- 6) 障害者職業総合センター職業センター：実践報告書№33「感情コントロールに課題を抱える高次脳機能障害者への支援」（2019年）

第3章5 メモの取り方（3rd教材 3-1）

- 7) 障害者職業総合センター職業センター：実践報告書№38「記憶障害に対する学習カリキュラムの紹介」（2021年）
- 8) 障害者職業総合センター職業センター：実践報告書№35別冊「高次脳機能障害者の就労に役立つ アシスティブテクノロジー活用ガイドブック」（2020年）

第3章6 対処手段（3rd教材 3-2）

- 9) 障害者職業総合センター職業センター：実践報告書№35別冊「高次脳機能障害者の就労に役立つ アシスティブテクノロジー活用ガイドブック」（2020年）

第3章7 疲労（3rd教材 3-3）

- 10) 障害者職業総合センター職業センター：支援マニュアル№1「高次脳機能障害の方への就労支援」（2006年）
- 11) 障害者職業総合センター職業センター：実践報告書№33「感情コントロールに課題を抱える高次脳機能障害者への支援」（2019年）
- 12) 山梨障害者職業センター：家でもできる&職場でもできるストレス・疲労の対処法紹介～リラクゼーション編～（2020年）

第3章8 睡眠（3rd教材 3-4）

- 13) 障害者職業総合センター職業センター：実践報告書№33「感情コントロールに課題を抱える高次脳機能障害者への支援」（2019年）
- 14) 障害者職業総合センター職業センター：実践報告書№38「記憶障害に対する学習カリキュラムの紹介」（2021年）
- 15) 障害者職業総合センター職業センター：支援マニュアル№24「注意障害に対する学習カリキュラムの開発」（2023年）
- 16) 厚生労働省健康局：健康づくりのための睡眠指針 2014
厚労省ホームページ <https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-10900000-Kenkoukyoku/0000047221.pdf>