

## 活用ガイドについて

### 1 活用ガイドの使い方

「高次脳機能障害者の就労に役立つ視聴覚教材」は、以下の8つの動画から構成され、別冊「高次脳機能障害者の就労に役立つ視聴覚教材 活用ガイド」に添付された2枚のDVDに収録されています。

視聴したい動画をDVDメニューから選択してください。8つの動画はそれぞれが独立した内容になっています。また、動画は内容ごとにチャプターで区切られており、必要な部分だけ視聴することができます。

動画には、それぞれに対応するワークシートがあります。本マニュアル本誌に添付されているCDから印刷してください。ワークシートは、メモを取ったり、体験ワークの回答を記入したり、チェックリストにチェックするために使用します。また、自分の特性についてまとめる内容もあり、視聴後の個別相談などにも活用していただけます。

本誌（高次脳機能障害者の就労に役立つ視聴覚教材の開発）＝CD添付

別冊（高次脳機能障害者の就労に役立つ視聴覚教材 活用ガイド）＝DVD2枚添付

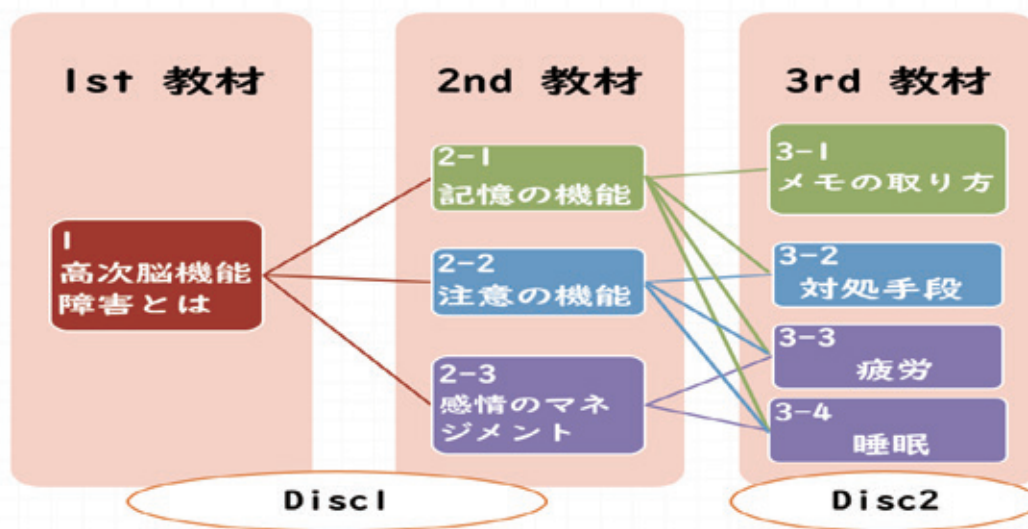


図1 視聴覚教材の全体像

どの教材からも視聴できますが、最初に1st教材を視聴して、次に視聴者（障害者）の特性に合わせた2nd教材を視聴し、そのあとで2nd教材を補足している（図1で線で結ばれている）3rd教材を視聴するという順番で視聴すると、理解が深まることが期待されます。

活用ガイドは、各教材を視聴する際の準備物や動画の操作方法等を簡単にまとめたものです。視聴覚教材を視聴する場合には、本活用ガイドをご用意いただき、流れに沿って操作してください。

なお、各教材の内容や支援者がどのように活用するか等の詳細については本誌をご覧ください。

## 2. 視聴覚教材の内容

### Disc 1

1 高次脳機能障害とは	2-2 記憶の機能
紹介した内容	紹介する内容
1. 高次脳機能障害の原因	1. 記憶のプロセス
2. こんなことはありませんか？ ① 記憶障害	2. 記憶の技～記憶の対処手段～
3. こんなことはありませんか？ ② 注意障害	3. 未来のことを覚えておく～展望記憶～
4. こんなことはありませんか？ ③ 遂行機能障害	4. 記憶の道具～記憶の対処手段～
5. こんなことはありませんか？ ④ 感情と行動の障害	5. まとめ
6. こんなことはありませんか？ ⑤ 失語症	
7. こんなことはありませんか？ ⑥ 半側空間無視	

2-2 注意の機能	2-3 感情のマネジメント
紹介する内容	紹介する内容
1. 注意の4つの機能	1. 感情とは
2. 続けられる力	2. 刺激(状況)を変えてみよう
3. 見つけられる力	3. 評価(捉え方)を変えてみよう
4. 同時に注意を向ける力	4. まとめ
5. 切りかえる力	
6. まとめ	

## Disc 2

### 3-1 メモの取り方

紹介する内容

1. 指示内容についてのメモ
2. スケジュールについてのメモ
3. ToDo(しなければならないこと)についてのメモ
4. 重要なことについてのメモ
5. 作業内容を整理するためのメモ
6. タスクに必要な作業時間を見積もるためのメモ
7. アプリケーションの活用
8. メモを効果的に活用するために(まとめ)

### 3-2 対処手段

紹介する内容

1. マーカーをつかった対処
2. ポインティングをつかった対処
3. 定規やものさしをつかった対処
4. 拡大鏡(ルーペ)をつかった対処
5. 付箋をつかった対処
6. 書見台をつかった対処
7. アシスティブテクノロジーの活用

### 3-3 疲労

紹介する内容

1. 疲労とは
2. 疲労への対処
3. 疲労をためないために
4. まとめ

### 3-4 睡眠

紹介する内容

1. 「睡眠」の役割とは
2. 睡眠時間について
3. 質の良い睡眠につながる過ごし方
4. 睡眠に悪影響を及ぼすもの
5. まとめ