

「強み」の種類一覧

【資料1】

1 自分を信じることができる。	31 何事にも面白さを見出すことができる。
2 自分らしさを大事にしている。	32 個性を尊重することができる。
3 自分をコントロールすることができる。	33 なにかに情熱を傾けることができる。
4 自分のことをよく理解している。	34 伝統や決まりを守って行動できる。
5 ありのままの自分を受け入れられる。	35 努力を惜しまず、一生懸命物事に取り組める。
6 どんなことが起こっても受け入れられる。	36 長く経験し身につけた技術・能力がある。
7 物事をシンプルにとらえられる。	37 柔軟でやわらかな心がある。
8 人の役に立つことができる。	38 常に成長の機会を求め、努力することができる。
9 困難があっても耐えることができる。	39 人と積極的にかかわることができる。
10 物事に対する幅広い知識を持っている。	40 物事を深く考えることができる。
11 どんな人とでも平等に接することができる。	41 現実的で合理的な考え方ができる。
12 正しさに基づいて行動している。	42 状況に合わせて臨機応変に対処できる。
13 どんなことにも恐れることなく立ち向かえる。	43 何事にも積極的に行動できる。
14 作業が緻密で正確である。	44 相手の視点に立って考えることができる。
15 興味を持ったもの・情報などを集めようとする。	45 一度決めたことはやり通す。
16 自分の力をひけらかさない。	46 神秘的なものを信じ続けられる。
17 常に何かと競い合っている。	47 好奇心が強い。
18 ポジティブ思考でいつも前向きである。	48 リスクを負うことをいとわない。
19 チャレンジ精神旺盛である。	49 常に感謝の気持ちを忘れない。
20 人に物事をわかりやすく伝えることができる。	50 感受性が高く、感性豊かである。
21 考えやイメージを表現することができる。	51 現状をいい方向へ変えようすることができる。
22 人の言うことに熱心に耳を傾けることができる。	52 自分で決断できる力がある。
23 相手の気持ちに共感することができる。	53 物事に集中して取り組むことができる。
24 新しい価値あるものを生み出すことができる。	54 物事を整理整頓することができる。
25 人や物事に対して誠実である。	55 常に先を見据えている。
26 人と協力することができる。	56 計画を立てて実行することができる。
27 愛し愛されることができる。	57 独自のアイディアを出すことができる。
28 どんな人や物事からも学び取ることができる。	58 モラルに基づいて動ける。
29 グループをうまく統率することができる。	59 心がいつも穏やかでいられる。
30 バランスのとれた考え方ができる。	60 人に変化を促すことができる。