**資 料 集**

**＜カリキュラム全体の資料＞**

資料№１　注意障害グループワーク　《実施前》アンケート

資料№２　注意障害グループワーク　《実施後》アンケート

資料№３　注意の自己対処・環境調整のチェックリスト

**＜グループワーク第１回資料＞**

資料№４　注意障害グループワーク第１回資料

資料№５　読み上げ原稿＜グループワーク第１回体験ワーク１・３＞

資料№６　グループワーク第１回＜体験ワーク５・解答＞

資料№７　グループワーク第１回＜体験ワーク１・２・３・４の解答＞

資料№８　注意障害グループワーク　第１回自己チェック表

資料№９　グループワーク第１回＜プチトレーニング＞

**＜グループワーク第２回資料＞**

資料№10　注意障害グループワーク第2回資料

資料№11　グループワーク第２回＜体験ワーク３（かなひろい・解答）＞

資料№12　グループワーク第２回＜体験ワーク２・３・４の解答＞

資料№13　対処策リスト255（注意）自己対処の工夫＜第２回用＞

資料№14　注意障害グループワーク　第２回自己チェック表

資料№15　第２回プチトレーニング記録用紙（スタッフ用）

**＜グループワーク第３回資料＞**

資料№16　注意障害グループワーク第３回資料

資料№17　グループワーク第３回＜体験ワーク１-Ａ～C・解答＞

資料№18　グループワーク第３回＜体験ワーク1-A～C・解答（易しい）＞

資料№19　グループワーク第３回　＜体験ワーク２-Ｄ・Ｅ・解答＞

資料№20　リラクゼーション紹介講座＜１＞呼吸法

資料№21　リラクゼーション紹介講座＜４＞ストレッチ

資料№22　注意障害グループワーク　第３回自己チェック表

**＜グループワーク第４回資料＞**

資料№23　注意障害グループワーク第４回資料

資料№24　グループワーク第４回＜体験ワーク１～４・解答＞

資料№25　対処策リスト255（注意）環境調整の工夫＜第４回用＞

資料№26　自己観察日誌

**＜グループワーク第５回資料＞**

資料№27　注意障害グループワーク第５回資料

資料№28　注意の特徴まとめシート

**＜地域センターで実施した資料＞**

資料№29　注意グループワーク第１回資料＜地域センター実施版＞